

UBND PHƯỜNG BÌNH TIÊN
TRƯỜNG THCS PHẠM ĐÌNH HỒ

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2026

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	05/01/2026	Cơm trắng	Sườn cốt lết ram sả	Cải thảo thịt gà	Susu cà rốt	Bánh an an
Ba	06/01/2026	Cơm trắng	Thịt bò xào rau củ	Bí xanh tôm thịt heo	Rau muống	Dưa hấu
Tư	07/01/2026		Mì xào trứng gà, thịt heo, chả lụa	Canh soup củ cải		Bánh daisy
Năm	08/01/2026	Cơm trắng	Cá basa chiên	Canh chua rau muống tôm	Đậu que	Chuối cau
Sáu	09/01/2026	Cơm trắng	Thịt gà kho gừng	Cải thìa tôm thịt heo	Bắp cải	Yaourt

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	12/01/2026	Cơm trắng	Tôm rang thịt heo	Bí đỏ tôm thịt heo	Cải ngọt	Bánh oshi
Ba	13/01/2026	Cơm trắng	Thịt gà rôti	Cải dún thịt heo	Củ sắn cà rốt	Dưa hấu
Tư	14/01/2026		Cơm chiên dương châu + xúc xích	Rong biển nấm thịt heo	Giá xào dưa leo	Bánh tipó
Năm	15/01/2026	Cơm trắng	Chả basa kho thơm	Bầu nấu tôm thịt heo	Cải thìa	Ôi
Sáu	16/01/2026	Cơm trắng	2 xiên que + trứng opla	Canh chua đậu bắp tôm	Đậu đũa	Tàu hũ Hila

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	19/01/2026	Cơm trắng	Thịt heo xá xíu	Mồng toi ướp tôm thịt heo	Cải thảo	Bánh want want
Ba	20/01/2026	Cơm trắng	Cá basa chiên muối sả	Bí đỏ tôm thịt heo	Bắp cải	Dưa hấu
Tư	21/01/2026		Nui xào thịt bò	Canh cải thìa thịt heo		Bánh oshi
Năm	22/01/2026	Cơm trắng	Thịt heo kho tiêu	Canh soup tôm thịt heo	Giá + hành tây	Chuối
Sáu	23/01/2026	Cơm trắng	Đùi gà chiên sốt me	Canh cải ngọt thịt gà	Đậu que	Bánh plan

Thứ	NGÀY	MÓN CƠM	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG
Hai	26/01/2026	Cơm trắng	Trứng chiên thịt heo + xúc xích	Susu cà rốt nấu thịt heo	Rau muống	Bánh tipo
Ba	27/01/2026	Cơm trắng	Cá diêu hồng chiên	Khoai mỡ tôm thịt heo	Cải ngọt	Dưa hấu
Tư	28/01/2026		Bún gạo xào thịt heo, chả giò	Rong biển thịt heo		Bánh daisy
Năm	29/01/2026	Cơm trắng	Thịt heo xay xào ngũ sắc	Đu đủ tôm thịt heo	Cải thìa	Ổi
Sáu	30/01/2026	Cơm trắng	2 xiên que + trứng opla	Canh chua đậu bắp tôm	Đậu đũa	Bánh bông lan chà bông

Ngày 29. tháng 12. năm 2025

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT

