

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2026 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

Từ ngày 02/03/2026 đến ngày 06/03/2026

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	02/03	MÓN 1	Thịt heo kho trứng vịt	Rau muống xào tỏi	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh Tipo
		MÓN 2	Tôm đất chiên sốt me			
BA	03/03	MÓN 1	Đùi gà chiên xù	Cải ngọt xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2	Đậu hũ dồn thịt kho cà			
TU	04/03	MÓN 1	Thịt heo sốt dầu hào	Su su xào	Canh mây nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Thịt bò hầm khoai tây			
NĂM	05/03	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên giòn	Bắp cải xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Sườn cốt lết kho thơm			
SÁU	06/03		Cơm chiên dương châu - Cánh gà chiên nước mắm	Dưa leo	Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh gạo

ĐẠI DIỆN CÔNG TY

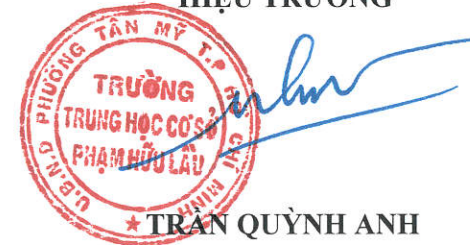
GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2026 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẬU

Ngày 09/03/2026 đến ngày 13/03/2026

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	09/03	MÓN 1	Thịt gà ram củ hành	Đậu que xào giá	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2	Cá điêu hồng phi lê chiên xù			
BA	10/03	MÓN 1	Thịt ba rọi kho chả cá	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Chuối cau
		MÓN 2	Thịt bò xào thập cẩm + khoai tây chiên			
TU	11/03	MÓN 1	Đùi gà chiên bơ	Bầu luộc	Canh cải ngọt nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Đậu hũ bi kho thịt heo			
NĂM	12/03	Sườn cốt lết ram mặn + Trứng gà ốp la + nước mắm pha		Dưa leo	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh Daisy
SÁU	13/03	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên xù	Su su xào	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Bánh Tipo
		MÓN 2	Thịt ba rọi hầm khoai tây			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

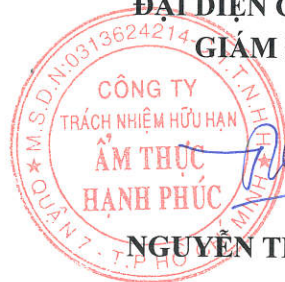
300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2026 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẬU

Ngày 16/03/2026 đến ngày 20/03/2026

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	16/03	MÓN 1	Đùi gà sốt me	Bắp cải xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh gạo
		MÓN 2	Sườn cốt lết kho thơm			
BA	17/03	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên xù	Rau muống xào tỏi	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh Tipó
		MÓN 2	Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua			
TƯ	18/03	MÓN 1	Thịt gà kho gừng	Su su xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Trứng vịt kho thịt heo			
NĂM	19/03	MÓN 1	Nem chiên nước mắm mỡ hành	Cải ngọt xào	Canh mây nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Tôm đất rim thịt ba rọi			
SÁU	20/03	Nui xào thịt + cải thìa				Bánh Nabati

**ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC**



NGUYỄN THỊ LOAN

**ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG**



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC

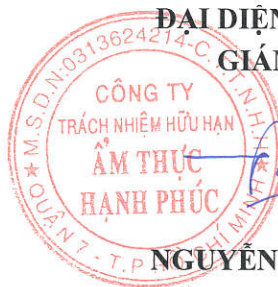
300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2026 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

Ngày 23/03/2026 đến ngày 27/03/2026

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	23/03	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên giòn	Su su xào	Canh cải ngọt nấu thịt	Bánh Tipo
		MÓN 2	Trứng vịt chiên - Thịt heo xào củ hành			
BA	24/03	MÓN 1	Thịt gà ram mặn ngọt	Cải thảo xào cà rốt	Canh bí xanh nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Đậu hũ bi kho thịt heo			
TƯ	25/03	MÓN 1	Chả cá kho thịt ba rọi	Bầu xào cà rốt	Canh súp nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Thịt bò xào bắp			
NĂM	26/03		Cơm chiên dương châu - Cánh gà chiên nước mắm	Dưa leo	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh Daisy
SÁU	27/03	MÓN 1	Sườn cốt lết sốt dầu hào	Rau muống xào tỏi	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Bánh gạo
		MÓN 2	Cá điêu hồng phi lê chiên xù			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG



TRAN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC
300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2026 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

Ngày 30/03/2026 đến ngày 31/03/2026

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	30/03	MÓN 1	Đùi gà chiên bơ	Dưa leo xào cần	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2	Thịt bò hầm khoai tây			
BA	31/03	MÓN 1	Thịt ba rọi kho trứng vịt	Cải ngọt xào	Canh bí đỏ nấu thịt	Rau câu Zai Zai
		MÓN 2	Tôm đất chiên xù			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ÂM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LÂU
TRẦN QUỲNH ANH