

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2026 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

Từ ngày 01/04/2026 đến ngày 03/04/2026

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
TU	01/04	MÓN 1	Sườn cốt lết kho thơm	Su su xào	Canh mây nấu thịt	Chuối cau
		MÓN 2	Đậu hũ dồn thịt kho cà			
NĂM	02/04	MÓN 1	Chả cá rim thịt ba rọi	Bắp cải xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh Típo
		MÓN 2	Cá basa phi lê chiên giòn			
SÁU	03/04		Cơm chiên dương châu - Cánh gà chiên nước mắm	Dưa leo	Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh gạo

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC



NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG



TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2026 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

Ngày 06/04/2026 đến ngày 10/04/2026

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	06/04	MÓN 1	Trứng vịt kho thịt ba rọi	Đậu que xào giá	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh quy nho Kính Đô
		MÓN 2	Thịt heo hầm khoai tây			
BA	07/04	MÓN 1	Thịt gà phi lê ram củ hành	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Chuối cau
		MÓN 2	Thịt bò xào thập cẩm - Khoai tây chiên			
TƯ	08/04	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên xù	Bầu luộc	Canh cải thảo nấu thịt	Bánh Daisy
		MÓN 2	Thịt ba rọi khìa nước dừa			
NĂM	09/04		Sườn cốt lết ram mặn + Trứng gà ốp la + nước mắm pha	Dưa leo	Canh đu đủ nấu thịt	Bánh Nabati
SÁU	10/04	MÓN 1	Đậu hũ bi kho thịt ba rọi	Su su xào	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Chuối cau
		MÓN 2	Tôm đất lăn bột chiên xù			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC

NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG

TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2026 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LÂU

Ngày 13/04/2026 đến ngày 17/04/2026

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	13/04	MÓN 1	Đùi gà sốt me	Bắp cải xào cà rốt	Canh khoai mỡ nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2	Chả cá rim thịt ba rọi			
BA	14/04	MÓN 1	Đậu hũ dồn thịt sốt cà chua	Rau muống xào tỏi	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Bánh Daisy
		MÓN 2	Cá basa phi lê chiên xù			
TU	15/04	MÓN 1	Trứng vịt kho thịt heo	Su su xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Sườn cốt lết sốt chua ngọt			
NĂM	16/04	MÓN 1	Thịt heo khìa nước dừa	Giá xào hẹ	Canh mây nấu thịt	Bánh Tipo
		MÓN 2	Tôm đất rim thịt ba rọi			
SÁU	17/04		Lagu gà + Bánh mì			Bánh gạo

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC

CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ÂM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG

TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LÂU
TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ÂM THỰC HẠNH PHÚC
300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2026 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

Ngày 20/04/2026 đến ngày 24/04/2026

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	20/04	MÓN 1	Thịt ba rọi kho chả cá	Bầu xào tỏi	Canh cải ngọt nấu thịt	Bánh quy nho Kinh Đô
		MÓN 2	Trứng vịt chiên - Thịt heo xào củ hành			
BA	21/04	MÓN 1	Thịt gà ram mặn ngọt	Cải thảo xào cà rốt	Canh đu đủ nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Thịt viên trứng cút chiên giòn			
TƯ	22/04	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên xù	Su su xào	Canh chua bắp cải nấu thịt	Bánh Daisy
		MÓN 2	Thịt bò xào bắp			
NĂM	23/04	Nui xào thịt heo + cải thìa xào				Bánh Nabati
SÁU	24/04	MÓN 1	Thịt ba rọi kho su hào	Rau muống xào tỏi	Canh súp nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Tôm đất lăn bột chiên xù			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC

NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG

TRẦN QUỲNH ANH

CÔNG TY TNHH ĂM THỰC HẠNH PHÚC

300/20 Nguyễn Văn Linh, Phường Tân Thuận, TP.HCM

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2026 TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM HỮU LẦU

Ngày 27/04/2026 đến ngày 29/04/2026

THỨ	NGÀY	STT	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	MÓN TRÁNG MIỆNG
HAI	27/04	MÓN 1	Cá basa phi lê chiên giòn	Giá xào cần	Canh mồng tơi nấu thịt	Bánh Nabati
		MÓN 2	Đậu hũ bi kho thịt ba rọi			
BA	28/04	MÓN 1	Thịt ba rọi kho trứng vịt	Bắp cải xào cà rốt	Canh bí đỏ nấu thịt	Bánh Daisy
		MÓN 2	Chả cá rim thịt heo			
TƯ	29/04	MÓN 1	Thịt gà phi lê ram sả	Su su xào cà rốt	Canh mây nấu thịt	Chuối
		MÓN 2	Tôm đất rim thịt ba rọi			

ĐẠI DIỆN CÔNG TY
GIÁM ĐỐC
CÔNG TY
TRÁCH NHIỆM HỮU HẠN
ẨM THỰC
HẠNH PHÚC
NGUYỄN THỊ LOAN

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG
HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
TRUNG HỌC CƠ SỞ
PHẠM HỮU LẦU
TRẦN QUỲNH ANH