

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẤN PHÁT

Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường Bàu Cát, TP. HCM

Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM NGỌC THẠCH

Địa chỉ: 17-19 Ấu Cơ, Phường Tân Hòa, Thành phố Hồ Chí Minh

THỰC ĐƠN TUẦN 22

(Từ ngày 02/02/2026 đến ngày 06/02/2026)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	2/2/2026	Cá chiên giòn chấm mắm me	Bầu xào trứng	Canh cải ngọt nấu thịt heo	Rau câu dừa	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	3/2/2026	Bún sườn			Bánh sữa	
Thứ 4	4/2/2026	Mọc bọc trứng cút sốt cà chua	Su su xào thịt heo	Canh bắp cải, cà rốt nấu tôm	Đu đủ	
Thứ 5	5/2/2026	Cá kho rau răm	Cải thìa, cà rốt xào thịt gà	Canh củ nấu thịt heo	Thanh long	
Thứ 6	6/2/2026	Bún thái			Bánh bông lan tầng dâu	

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường Trung Học Cơ Sở Phạm Ngọc Thạch;
- Lưu VT.