

CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI DỊCH VỤ TÂM TUẤN PHÁT

Địa chỉ: 171 Bàu Cát 1, Phường Bảy Hiền, TP. HCM

Điện thoại: (028) 3842 6554

TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ PHẠM NGỌC THẠCH

Địa chỉ: 17-19 Âu Cơ, Phường Tân Hòa, Thành phố Hồ Chí Minh

## THỰC ĐƠN TUẦN 28

(Từ ngày 16/03/2026 đến ngày 20/03/2026)

### BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	16/3/2026	Cá chiên giòn chấm mắm me	Su su xào thịt heo	Canh chua bắp cải nấu tôm	Dưa hấu	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	17/3/2026	Hủ tíu nam vang			Bánh cookies	
Thứ 4	18/3/2026	Cơm gà xối mỡ		Canh rong biển nấu thịt heo	Ổi	
Thứ 5	19/3/2026	Sườn ram mặn	Cải thảo, cà rốt xào thịt heo	Canh khoai mỡ nấu tôm	Bánh bông lan cà phê muối	
Thứ 6	20/3/2026	Bún thái			Bánh flan	

#### Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

#### Nơi nhận:

- Trường Trung Học Cơ Sở Phạm Ngọc Thạch;
- Lưu VT.