

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG BÌNH ĐÔNG
Trường: THCS Phan Đăng Lưu

DANH SÁCH THỰC ĐƠN

Tuần thứ: 20

Lần ban hành: 01

Từ ngày: 19/01/2026

Đến ngày: 23/01/2026

Thứ	Ngày		Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng
HAI	19/1/2026	Com trắng	Tôm chiên xù	Cải ngọt xào	Canh rong biển	Ổi
BA	20/1/2026	Com trắng	Sườn áp chảo	Dưa leo xào	canh khoai mỡ nấu tôm	chuối cau
TU	21/1/2026	Com trắng	Gà chiên nước mắm	Rau muống xào	Canh chua thập cẩm	Dưa hấu
NĂM	22/1/2026	Com trắng	Thịt kho xúc xích	Bầu xào hành	canh soup	Bánh nabati roll
SÁU	23/1/2026		Mì ý sốt bò bằm			Sữa chua

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 15 tháng 01 năm 2026

Ghi chú:

Món tráng miệng có thể linh hoạt thay đổi theo mùa.

Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Món chính cố định theo thực đơn ban hành



Lê Phạm Mộng Hằng