

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG BÌNH ĐÔNG  
Trường: THCS Phan Đăng Lưu

DANH SÁCH THỰC ĐƠN

Tuần thứ: 19

Lần ban hành: 01

Từ ngày: 12/01/2026

Đến ngày: 16/01/2026

Thứ	Ngày		Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng
HAI	12/1/2026	Cơm trắng	Trứng opla sốt thịt băm	Cải thìa xào	Canh rong biển	Táo
BA	13/1/2026	Cơm trắng	Tôm chiên bột	Giá hẹ xào	Canh chua thập cẩm	Oshi que
TU	14/1/2026	Cơm trắng	Thịt kho trứng cút	Cải ngọt xào	Canh bí xanh thịt băm	Chuối cau
NĂM	15/1/2026	Cơm trắng	Nghỉ			
SÁU	16/1/2026		Cơm gà Hải Nam, Canh soup			Bánh plan

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 09 tháng 01 năm 2026

**Ghi chú:**

Món tráng miệng có thể linh hoạt thay đổi theo mùa.

Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Món chính cố định theo thực đơn ban hành



Lê Phạm Mộng Hằng