

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

THÁNG : /2025

Tuần 3: (Từ ngày 23/02 đến 27/02/2026)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 23/02/2026	ĐÙI GÀ LĂN BỘT CHIÊN SỐT CAY	CẢI THÌA XÀO	RONG BIÊN NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 24/02/2026	THỊT KHO TRỨNG CỨT	DỪA LEO XÀO	SUOP NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 25/02/2026	CÁ BASA FILE CHIÊN SỐT CÀ	SU HÀO -SU SU XÀO	CHUA THẬP CẨM NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 26/02/2026	SƯỜN NẤU LA GU	CẢI THẢO XÀO	ĐU ĐỦ NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 27/10/2025	CÀ RI GÀ BÁNH MÌ			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG



DUY HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 01 Năm 2026
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 02/2026

Tuần 2: (Từ ngày 09/02 đến 11/02 /2026)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 09/02/2026	BÒ KHO SÀ CÀ RỐT	ĐẬU QUE XÀO	CÁI XANH NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 10/02/2026	ĐÙI GÀ LĂN BỘT CHIÊN SỐT TƯƠNG ỚT	BẮP CÁI XÀO	BÍ ĐỎ NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 11/02/2026	THỊT QUAY KHO CẢI CHUA	DƯA LEO XÀO	KHOAI MỠ NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5	NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6				RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG



ĐƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 01 Năm 2026
NGƯỜI LẬP

NGUYỄN THỊ MỸ VÂN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
THÁNG : 02/2026

Tuần 1: (Từ ngày 02/02 đến 06/02 /2026)

Thứ/ Ngày	MÓN MẶN	MÓN XÀO	MÓN CANH	Món Ăn cho học sinh béo phì	Món ăn cho học sinh suy dinh dưỡng
Thứ 2 02/02/2026	THỊT RIM CÁ VIÊN	CẢI NGỌT XÀO	BÍ XANH NẤU THỊT	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 3 03/02/2026	CHẢ CÁ CHIÊN XỐT CÀ	SU SU -CÀ RÓT XÀO	CẢI NHÚN NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 4 04/02/2026	THỊT KHO TRÚNG CÚT	ĐẬU ĐỪA XÀO	MƯỚP - MÔNG TOI NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 5 05/02/2026	CHẢ CÓM CHIÊN XỐT CÀ	CẢI THẢO XÀO	RONG BIÊN NẤU THỊT XAY	RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM
Thứ 6 06/02/2026	MÌ QUẢNG TRỘN			RAU LUỘC	TĂNG LƯỢNG ĐẠM

HIỆU TRƯỞNG

DƯƠNG HỮU ĐỨC

Gò Vấp, Ngày 25 Tháng 01 Năm 2026
NGƯỜI LẬP


NGUYỄN THỊ MỸ VÂN