

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG THÔNG TÂY HỘI  
TRƯỜNG THCS THÔNG TÂY HỘI

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2026 - TUẦN 1  
(Từ ngày 02/02/2026 đến ngày 06/02/2026)

Thứ/Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Tráng Miệng	Món Ăn cho HS béo phì	Món ăn cho HS suy dinh dưỡng
Thứ 2 Ngày 02/02/2026	Gà kho gừng Món phụ: Chả lụa sốt dầu hào	Rong biển, đậu hũ nấu thịt	Đậu que		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 3 Ngày 03/02/2026	Thịt heo kho trứng cút	Bí đỏ nấu thịt băm	Cải thìa xào		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 4 Ngày 04/02/2026	Đậu hũ dồn thịt sốt cà Món phụ: Bò viên xào sa tế	Bí xanh hầm xương	Rau muống		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 5 Ngày 05/02/2026	Chạo tôm chiên Món phụ: Trứng ốp la	Canh cải thảo, cà rốt nấu thịt	Susu cà rốt		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 6 Ngày 06/02/2026	Cơm chiên Gà KFC	Soup	Dưa leo	Yaourt	Tăng chất xơ, rau sống	Tăng cơm, canh, đồ mặn



HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Tuyết Như

Đại diện công ty

Quách Hữu Khánh

Thông Tây Hội, ngày 27 tháng 01 năm 2026

Nhân viên Y tế

Ngô Thị Duyên