

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG THÔNG TÂY HỘI
TRƯỜNG THCS THÔNG TÂY HỘI

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2026 - TUẦN 4
(Từ ngày 23/02/2026 đến ngày 27/02/2026)

Thứ/Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Tráng Miệng	Món Ăn cho HS béo phì	Món ăn cho HS suy dinh dưỡng
Thứ 2 Ngày 23/02/2026	Cơm tấm Sườn, chả	Soup	Rau muống		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 3 Ngày 24/02/2026	Cá Đìa Hồ Hồng file chiên sả Món phụ: Thịt xay xào sả	Chua bắp cải	Bầu xào		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 4 Ngày 25/02/2026	Đùi gà rôty	Bí đỏ nấu thịt	Cải thìa		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 5 Ngày 26/02/2026	Cốt lết ram Món phụ: Trứng ốp la	Rong biển đậu hũ nấu thịt	Cải thảo		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 6 27/02/2026	Bún bò, chả lụa		Rau sống	Chuối cau	Tăng chất xơ, canh rau	Tăng bún, thịt bò, chả lụa


TP. Hồ Chí Minh, ngày 27 tháng 01 năm 2026


HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Tuyết Như

Đại diện công ty

Quách Hữu Khánh

Nhân viên Y tế

Ngô Thị Duyên