

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG THÔNG TÂY HỘI
TRƯỜNG THCS THÔNG TÂY HỘI

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2026 - TUẦN 1
(Từ ngày 02/03/2026 đến ngày 06/03/2026)

Thứ/Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Tráng Miệng	Món Ăn cho HS béo phì	Món ăn cho HS suy dinh dưỡng
Thứ 2 Ngày 02/03/2026	Đậu hủ dồn thịt sốt cà Món phụ: Chả mỡ rim tiêu	Bầu nấu thịt	Cải ngọt xào		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 3 Ngày 03/03/2026	Cá Diêu Hồng file chiên sốt mắm tỏi Món phụ: Thịt xay rim	Tần ô nấu thịt	Su hào xào		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 4 Ngày 04/03/2026	Gà kho gừng	Đu đủ nấu thịt	Giá hẹ xào		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 5 Ngày 05/03/2026	Chả trứng đúc thịt băm nấm hương Món phụ: Xúc xích chiên	Khoai mỡ nấu thịt	Dưa leo xào hành cần		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 6 Ngày 06/03/2026	Phở bò nạm, bò viên		Rau sống	Sữa chua uống Anhhong	Tăng chất xơ, rau sống	Tăng bánh phở, bò, bò viên

Thông Tây Hội, ngày 25 tháng 02 năm 2026

Nhân viên Y tế



HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Tuyết Như

Đại diện công ty

Quách Hữu Khánh

Ngô Thị Duyên