

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG THÔNG TÂY HỘI
TRƯỜNG THCS THÔNG TÂY HỘI

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2026 - TUẦN 3
(Từ ngày 16/03/2026 đến ngày 20/03/2026)

Thứ/Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Tráng Miệng	Món Ăn cho HS béo phì	Món ăn cho HS suy dinh dưỡng
Thứ 2 Ngày 16/03/2026	Thịt viên chiên xốt dầu hào Món phụ: Trứng chiên	Bí đỏ nấu thịt	Cải thìa		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 3 Ngày 17/03/2026	Thịt khìa nước dừa Món phụ: Nem rán giòn - tương ớt	Hệ đậu hủ nấu thịt	Đậu cô ve		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 4 Ngày 18/03/2026	Bò lúc lắc	Cải bó xôi nấu thịt	Khoai tây chiên		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 5 Ngày 19/03/2026	Cá Đìa hồng file chiên xù Món phụ: Thịt xay xào bắp	Cải thảo, cà rốt nấu thịt	Rau muống		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 6 Ngày 20/03/2026	Bún bò		Rau sống	Yaourt dâu	Tăng chất xơ, rau sống	Tăng bún, thịt bò



HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Tuyết Như

Đại diện công ty

Quách Hữu Khánh

Thông Tây Hội, ngày 25 tháng 02 năm 2026

Nhân viên Y tế

Ngô Thị Duyên