

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG THÔNG TÂY HỘI  
TRƯỜNG THCS THÔNG TÂY HỘI

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2026 - TUẦN 5  
(Từ ngày 30/03/2026 đến ngày 03/04/2026)

Thứ/Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Tráng Miệng	Món Ăn cho HS béo phì	Món ăn cho HS suy dinh dưỡng
Thứ 2 Ngày 30/03/2026	Chạo tôm chiên sả Món phụ: Thịt xay xào bắp hạt	Cải ngọt nấu thịt	Củ sắn, cà rốt		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 3 Ngày 31/03/2026	Thịt kho thơm Món phụ: Đậu hũ tằm hành chiên sốt mắm nhĩ	Cải thảo, cà rốt nấu thịt	Rau muống		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 4 Ngày 01/04/2026	Cánh gà chiên nước mắm	Bí đỏ nấu thịt	Cải thìa		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 5 Ngày 02/04/2026	Tôm rim thịt	Chua bạc hà nấu thịt	Đậu cô ve		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 6 Ngày 03/04/2026	Hủ tiếu Nam Vang		Rau sống	Chuối cau	Tăng chất xơ, rau sống	Tăng hủ tiếu, thịt



HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Tuyết Như

Đại diện công ty

Quách Hữu Khánh

Thông Tây Hội, ngày 25 tháng 02 năm 2026

Nhân viên Y tế

Ngô Thị Duyên