

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG THÔNG TÂY HỘI  
TRƯỜNG THCS THÔNG TÂY HỘI

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2026 - TUẦN 2  
(Từ ngày 09/03/2026 đến ngày 13/03/2026)

Thứ/Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Tráng Miệng	Món Ăn cho HS béo phì	Món ăn cho HS suy dinh dưỡng
Thứ 2 Ngày 09/03/2026	Thịt nạc băm ram Món phụ: Cá viên chiên	Xà lách xoong nấu thịt	Susu cà rốt		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 3 Ngày 10/03/2026	Tôm lăn bột - tương ớt Món phụ: Trứng cút bách hoa	Rong biển đậu hũ nấu thịt	Đậu đũa		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 4 Ngày 11/03/2026	Đùi gà chiên xù - tương ớt	Bí xanh nấu thịt	Cải thảo, cà rốt		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 5 Ngày 12/03/2026	Thịt kho củ cải Món phụ: Chả cá rim	Chua bắp cải	Susu cà rốt		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 6 Ngày 13/03/2026	Cơm tấm sườn trứng ốp la	Soup	Dưa leo	Rau câu Anhhong	Tăng chất xơ, rau sống	Tăng cơm, canh, đồ mặn



HIỆU TRƯỞNG

Lê Thị Tuyết Như

Đại diện công ty

Quách Hữu Khánh

Thông Tây Hội, ngày 25 tháng 02 năm 2026

Nhân viên Y tế

Ngô Thị Duyên