

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG THÔNG TÂY HỘI
TRƯỜNG THCS THÔNG TÂY HỘI

THỰC ĐƠN THÁNG 04/2026 - TUẦN 1
(Từ ngày 06/04/2026 đến ngày 10/04/2026)

Thứ/Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Món Tráng Miệng	Món Ăn cho HS béo phì	Món ăn cho HS suy dinh dưỡng
Thứ 2 Ngày 06/04/2026	Đậu hũ dồn thịt xốt cà Món phụ: Trứng cuộn	Cải bó xôi nấu thịt	Bắp cải, cà rốt		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 3 Ngày 07/04/2026	Thịt heo kho củ cải Món phụ: Chả cá tim tiêu	Bầu nấu thịt	Cải thảo		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 4 Ngày 08/04/2026	Gà kho gừng	Cải xoong nấu thịt	Cải thìa xào		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 5 Ngày 09/04/2026	Cá Diêu hồng file chiên xù Món phụ: Thịt xay xào sả	Chua rau muống nấu tôm thịt	Su su, cà rốt		Tăng chất xơ, canh rau	Tăng cơm, canh, đồ mặn
Thứ 6 Ngày 10/04/2026	Bún bò Huế		Rau sống	Sữa chua uống	Tăng chất xơ, rau	Tăng bún, thịt bò


HIỆU TRƯỞNG
Lê Thị Tuyết Như

Thông Tây Hội, ngày 26 tháng 3 năm 2026

Nhân viên Y tế


Ngô Thị Duyên