



TÁM ĐIỀU GIÚP ĐỜI BẠN AN YÊN

1. Khi mọi chuyện không như ý, hãy học cách im lặng và giữ lòng bình thản.

Sự bình tĩnh chính là may mắn. Không rối loạn, đã là tốt đẹp. Người thật sự mạnh mẽ, không phải là chống chọi tất cả, mà là chấp nhận để nó xảy ra. Chấp nhận tiếc nuối, sai lầm, xấu xí, giả dối, thậm chí cả việc cho đi mà chẳng nhận lại gì.

Đặc biệt, đừng để trái tim rối loạn. Việc gì cũng cần thời gian. Thuận thì làm nhiều, nghịch thì đọc sách.

2. Trái tim giống như một cái túi.

- Khi trống rỗng, ta gọi đó là tâm hồn.
- Khi chứa một ít, ta gọi là suy nghĩ.
- Khi chứa nhiều, trở thành tính toán.
- Khi chứa quá nhiều, hóa thành toan tính
- Khi quá nặng nề, nó biến thành tâm sự.

Cái quý nhất của đời người không phải là nhồi nhét quá nhiều, mà là giữ được một tấm lòng bình thản, sống giữa phồn hoa mà lòng vẫn tĩnh như nước. Không bị sắc màu cuốn đi, không bị ham muốn làm mờ mắt.

Bởi mọi ý niệm đều là "nhân", còn tất cả những gì ta đang nhận chính là ""quả"". Muốn sống hạnh phúc hơn, hãy bắt đầu từ việc tu tâm, dưỡng lòng.

3. Đừng vội mong đời cho bạn một câu trả lời.

Những khổ đau, trách nhiệm, tổn thương hôm nay... Rồi một ngày sẽ hóa thành ánh sáng soi đường cho bạn.

Ngay cả khi bạn hét vào núi, cũng phải chờ một lúc mới nghe tiếng vọng.

Sự hồi đáp không đến ngay sau khi bạn cho đi. Nhưng chỉ cần đủ kiên nhẫn, điều đẹp đẽ sẽ xuất hiện vào lúc bạn không ngờ tới.

4. Cuộc đời có 3 chiếc chìa khóa.

- Chấp nhận.
- Thay đổi.
- Rời đi.

Điều gì không thể chấp nhận thì hãy thay đổi. Điều gì không thể thay đổi thì hãy dứt khoát rời đi. Đừng hỏi ""Tại sao họ lại như thế ?"", hãy tự hỏi: "Minh có tư cách gì để bắt họ phải khác ?" Dù bạn đang vui hay buồn, ở đỉnh cao hay trong vực sâu...

Hãy nhớ: Khi mọi chuyện không như ý, có thể đó chỉ là một sự sắp đặt khác của cuộc đời dành cho bạn.

5. Tránh thị phi.

Nơi nào có đông người, thì chuyện trò cũng chỉ xoay quanh.

- Khoe khoang bản thân.
- Hạ thấp người khác.
- Thị phi, đổ kỵ.

Nếu bạn chán ghét một nhóm người, đừng cãi nhau với họ. Hãy chăm chỉ hơn, để đủ sức bước ra khỏi vòng tròn đó.

Làm việc không phải để chứng tỏ hay làm ai cảm động, mà để bạn có nhiều lựa chọn hơn, nhiều an toàn hơn. Để lòng không loạn, đời không rối, và được sống theo cách mình muốn.

6. Lòng tốt và đức hạnh.

Nếu bạn có lòng tốt và đức hạnh, chắc chắn sẽ có phúc báo. Nếu có phúc mà không thành tài, thì phúc ấy hóa thành:

- Một cơ thể khỏe mạnh.
- Một gia đình bình an.
- Những ngày êm ấm.
- Những đứa con tử tế.

Phúc báo không hẳn giúp bạn giàu có. Nhưng chắc chắn sẽ giúp bạn trở thành phiên bản viên mãn nhất của chính mình.

7. Giao tiếp.

Trong bất kỳ mối quan hệ nào, thiếu giao tiếp là kết thúc. Không hỏi, không nói, nghĩa là đang xa dần. Một người không hỏi, một người đáp cho có, rồi mối quan hệ ấy lặng lẽ đi vào hồi kết. Gặp sai người, bạn sẽ hao tổn. Gặp đúng người, bạn sẽ được chữa lành. Người trưởng thành nhất là người biết kịp thời buông bỏ.

8. Không hối tiếc.

Không ai đi đúng mọi bước. Đừng quay đầu hối tiếc, cũng đừng chê trách chính mình ngày xưa. Hãy tin rằng:

- Con đường bạn đi.
- Con người bạn gặp.
- Nỗi tiếc nuối từng có...

Tất cả đều là bài học cần trải qua. Ai đến với bạn, tuyệt đối không phải ngẫu nhiên. Họ đến, để dạy bạn một điều gì đó.

Cuối cùng, nếu thực hành 8 bài học nhỏ trên, ghi nhớ và sống cùng nó, bạn sẽ thấy:

- Tâm mình nhẹ hơn.
- Đời mình an hơn.
- Đường mình đi cũng sáng hơn.

Cuộc đời vốn chẳng cần hoàn hảo, chỉ cần ta học cách giữ một trái tim bình thản, biết buông, biết chọn, biết đi tiếp... Thì hạnh phúc tự khắc sẽ tìm đến./.