

**THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 04**  
(Từ ngày 06/04/2026 đến ngày 10/04/2026)



NGÀY ĐÓN TUẦN	MÔN CHÍNH	MÔN MẪN	CÁNH	ĐỒ XÀO	TRÀNG MIỆNG	THỰC PHẨM	THỰC ĐƠN BỔ SUNG	
							TRẺ THỎA CẬN	TRẺ SUY DINH DƯỠNG
THỨ HAI (06/04/2026)	CƠM TRẮNG	TÔM RIM MÈ, CHÀ LỰA RIM XÌ DẦU	BÍ XANH	CẢI THÌA		Tôm, chà lùa, bí xanh, cải thìa	Hạn chế tinh bột, ăn nhiều rau	Bổ sung thêm tinh bột, đậm
THỨ BA (07/04/2026)	CƠM TRẮNG	GÀ CHIÊN SỐT CHUA NGỌT	MÂY HỒNG	BẦU		Thịt gà, cà chua, trứng gà, đậu hũ, bầu	Hạn chế tinh bột, ăn nhiều rau	Bổ sung thêm tinh bột, đậm
THỨ TƯ (08/04/2026)	CƠM TÂM THỊT XÀ XÌU, TRỨNG ỚP LÀ		RONG BIỂN	DƯA LEO		Nạc heo, trứng gà, rong biển, dưa leo	Hạn chế tinh bột, ăn nhiều rau	Bổ sung thêm tinh bột, đậm
THỨ NĂM (09/04/2026)	CƠM TRẮNG	CHÀ THỊT CHIÊN GIÒN	CHƯA RAU MUỐNG	SU SU		Nạc heo, rau muống, cà chua, giá, su su	Hạn chế tinh bột, ăn nhiều rau	Bổ sung thêm tinh bột, đậm
THỨ SÁU (10/04/2026)	BÚN RIÊU				BÀNH	Bún tươi, nạc heo, dưa xay, đậu hũ, trứng gà, chà lùa	Hạn chế tinh bột, ăn nhiều rau	Bổ sung thêm tinh bột, đậm

TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN  
Hiệu Trưởng



*Trần Thị Bích Hằng*

THỰC PHẨM PHONG MẠI

*Nguyễn Thị Thanh Mai*