

**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 04**  
(Từ ngày 13/04/2026 đến ngày 17/04/2026)



| NGÀY TRONG TUẦN         | MÔN CHÍNH | MÔN MẪN                                  | CANH          | ĐỒ XÀO       | TRÀNG MIỆNG | THỰC PHẨM   | THỰC ĐƠN BỔ SUNG               |                     |
|-------------------------|-----------|--|---------------|--------------|-------------|---|--------------------------------|---------------------|
|                         |           |  |               |              |             |   | TRẺ THỬA CẠN                   | TRẺ SỤY DƯỠN        |
| THỨ HAI<br>(13/04/2026) | CƠM TRẮNG | THỊT RIM MẶN, TRỨNG BẮC CÀ CHUA          | SOUP          | RAU MUỖNG    |             | Nạc heo, trứng gà, su su, bắp cải, cà rốt, củ dền, rau muống          | Hạn chế tinh bột, ăn nhiều rau | Bổ sung tinh bột, đ |
| THỨ BA<br>(14/04/2026)  | CƠM TRẮNG | GÀ KHO SÀ ỚT                             | BÍ ĐỎ         | DƯA LEO      |             | Thịt gà, bí đỏ, dưa leo   | Hạn chế tinh bột, ăn nhiều rau | Bổ sung tinh bột, đ |
| THỨ TƯ<br>(15/04/2026)  |           | CƠM TẤM SƯỜN CỐT LẾT                     | CẢI THẢO      | GIÁ XÀO MƯỚP |             | Cốt lết heo, cải thảo, giá, mướp                                      | Hạn chế tinh bột, ăn nhiều rau | Bổ sung tinh bột, đ |
| THỨ NĂM<br>(16/04/2026) | CƠM TRẮNG | CHÀ BẮP CHIÊN GIÒN, TRỨNG KHO NƯỚC TƯƠNG | CHUA THẬP CẨM | SU SU        |             | Nạc heo, bắp mỳ, trứng gà, bạc hà, cà chua, thơm, giá, đậu bắp, su su | Hạn chế tinh bột, ăn nhiều rau | Bổ sung tinh bột, đ |
| THỨ SÁU<br>(17/04/2026) |           | PHỞ TÀI BÒ BĂM, BÒ VIÊN                  | YAOURT        |              |             | Bánh phở, thịt bò, bò viên  | Hạn chế tinh bột, ăn nhiều rau | Bổ sung tinh bột, đ |



TRƯỜNG THCS TRẦN QUỐC TOÀN  
Hiệu Trưởng

*Trình Thị Bích Hằng*

THỰC PHẨM PHONG MAI

*Nguyễn Thị Thanh Mai*