

UBND XÃ BÌNH HƯNG
TRƯỜNG THCS TRUNG SƠN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ THÁNG 03
Tuần 1 (02/03/2026 – 06/03/2026)

THỨ	CƠM	MẶN	XÀO	CANH
<i>Thứ hai</i> <i>(02/03/2026)</i>	Cơm trắng	Chả cá chiên; trứng cút kho củ cải	Su su, cà rốt xào	Canh rau dền, đậu bắp thịt heo xay
<i>Thứ ba</i> <i>(03/03/2026)</i>	Cơm trắng	Tôm rim thịt	Rau muống xào	Canh soup nấu thịt
<i>Thứ tư</i> <i>(04/03/2026)</i>		Cơm chiên dương châu	Dưa leo cắt lát	Canh chua thơm tép bò
<i>Thứ năm</i> <i>(05/03/2026)</i>	Cơm trắng	Sườn cốt lết ram mặn ngọt	Cải thảo xào	Canh bông cải, cà rốt hầm xương
<i>Thứ sáu</i> <i>(06/03/2026)</i>	Cơm trắng	Đùi gà chiên sốt	Đậu cove xào	Canh bí đỏ thịt xay

