

UBND XÃ BÌNH HƯNG  
TRƯỜNG THCS TRUNG SƠN

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ THÁNG 03**  
**Tuần 4 (23/03/2026 – 27/03/2026)**

| <b>THỨ</b>                                   | <b>CƠM</b> | <b>MẶN</b>                           | <b>XÀO</b>              | <b>CANH</b>                 |
|--|------------|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| <b><i>Thứ hai</i></b><br><b>(23/03/2026)</b> | Cơm trắng  | Sườn ram                             | Bầu xào tỏi             | Canh soup hầm xương         |
| <b><i>Thứ ba</i></b><br><b>(24/03/2026)</b>  | Cơm trắng  | Chả cá bọc trứng cút                 | Rau muống xào tỏi       | Canh chua thơm tép bò       |
| <b><i>Thứ tư</i></b><br><b>(25/03/2026)</b>  |            | Cơm chiên gà xé, lạp xưởng, tôm, bắp | Dưa leo cắt lát         | Canh rong biển thịt heo xay |
| <b><i>Thứ năm</i></b><br><b>(26/03/2026)</b> | Cơm trắng  | Tôm rim thịt                         | Đậu đũa xào tỏi         | Canh rau ngót thịt xay      |
| <b><i>Thứ sáu</i></b><br><b>(27/03/2026)</b> | Cơm trắng  | Heo quay kho trứng cút               | Cải nôi, cà rốt xào tỏi | Canh cải ngọt thịt nạc xay  |

