

UBND XÃ BÌNH HƯNG
TRƯỜNG THCS TRUNG SƠN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ THÁNG 03
Tuần 2 (09/03/2026 – 13/03/2026)

THỨ	CƠM	MẶN	XÀO	CANH
<i>Thứ hai</i> <i>(09/03/2026)</i>	Cơm trắng	Xíu mại	Đậu đũa xào tỏi	Canh bí xanh thịt heo xay
<i>Thứ ba</i> <i>(10/03/2026)</i>	Cơm trắng	Xúc xích sốt bơ tỏi	Đậu que xào bò viên	Canh chua thập cẩm tép bò
<i>Thứ tư</i> <i>(11/03/2026)</i>		Nui xào bò file	Cải ngọt xào tỏi	Canh rong biển thịt heo xay
<i>Thứ năm</i> <i>(12/03/2026)</i>	Cơm trắng	Ức gà kho sả ớt	Su xào cà rốt	Canh bầu thịt xay
<i>Thứ sáu</i> <i>(13/03/2026)</i>	Cơm trắng	Trứng chiên thịt, nem nướng	Dưa leo cắt lát	Canh khoai tây, cải đỏ hầm xương

