

## THỰC ĐƠN TUẦN 3 - HỌC KÌ 2

(Từ ngày 26/01/2026 đến ngày 30/01/2026)

### BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	26-01-26	Gà chiên sốt me	Bắp cải xào trứng	Canh bí xanh nấu tôm	Nhãn	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	27-01-26	Bún thái			Bánh sữa	
Thứ 4	28-01-26	Cá lóc kho tiêu	Đậu đũa xào tỏi	Canh rong biển nấu thịt heo	Bánh gạo	
Thứ 5	29-01-26	Mì gà			Chuối	
Thứ 6	30-01-26	Thịt heo kho tàu	Su hào xào thịt gà	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Sơ ri	

#### Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;
- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

#### Nơi nhận:

- Trường Trung Học Cơ Sở Trường Chinh;
- Lưu VT.

**DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU**

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 28 tháng 01 năm 2026

**PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Đoàn Đức Thế Anh**