

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 12/01/2026 đến ngày 16/01/2026)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (12/01/2026)	Cơm trắng	Thịt ba chỉ chiên nước mắm	Canh soup thịt xay	Đậu cô ve xào		
Thứ Ba (13/01/2026)	Cơm trắng	Gà kho gừng	Canh bắp cải thịt xay	Rau lang xào		
Thứ Tư (14/01/2026)	Cơm trắng	Thịt chiên sả	Canh bầu nấu tôm	Cải chua xào	Bánh bông lan chà bông	
Thứ Năm (15/01/2026)	Cơm trắng	Bò xốt me	Canh cải ngọt nấu thịt	Đậu bắp xào		
Thứ sáu (16/01/2026)	Bánh canh	Sườn non, thịt nạc	Nước lèo	Nấm rơm, cà rốt, tôm khô	Trái cây: Quýt	
16 Thứ Bảy (17/01/2026)						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG



Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn

NHÂN VIÊN Y TẾ


Lê Thị Dung

BẾP TRƯỞNG


Tô Thị Huyền