

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

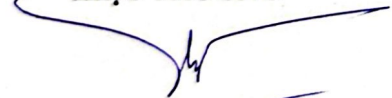
(Tuần lễ từ ngày 26/01/2026 đến ngày 30/01/2026)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (26/01/2026)	Cơm trắng	Heo quay	Canh đu đủ thịt xay	Cải chua xào		
Thứ Ba (27/01/2026)	Cơm trắng	Cá basa chiên muối sà	Canh mây trứng, đậu hũ	Rau muống xào		
Thứ Tư (28/01/2026)	Cơm trắng	Thịt xá xíu	Canh cải son nấu thịt	Đậu que xào		
Thứ Năm (29/01/2026)	Cơm trắng	Cánh gà chiên nước mắm	Canh cải ngọt nấu thịt	Măng tươi xào		
Thứ sáu (30/01/2026)	Bún bò huế	Thịt bò, chả lụa	Nước lèo	Rau thơm	Sữa chua	
Thứ Bảy						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG



Đổ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn

NHÂN VIÊN Y TẾ



Lê Thị Dung

BẾP TRƯỞNG



Tô Thị Huyền