

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Tuần lễ từ ngày 02/02/2026 đến ngày 06/02/2026)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (02/02/2026)	Cơm trắng	Thịt kho đậu hũ	Canh soup thịt xay	Cải thìa xào		
Thứ Ba (03/02/2026)	Cơm trắng	Cánh lóc chiên muối sả	Canh thơm nấu tôm	Cải ngọt xào		
Thứ Tư (04/02/2026)	Cơm trắng	Xiù mại sốt cà	Canh bí đỏ thịt xay	Cải thảo xào		
Thứ Năm (05/02/2026)	Cơm trắng	Bò xào củ hành	Canh bầu nấu tôm	Cải bó xôi xào		
Thứ sáu (06/02/2026)	Bánh mì	Lagu gà	Nước lèo	Khoai tây, cà rốt, hành tây	Trái cây: Mận	
Thứ Bảy (07/02/2026)						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG


Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn

NHÂN VIÊN Y TẾ


Lê Thị Dung

BÉP TRƯỞNG


Tô Thị Huyền