

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 23/02/2026 đến ngày 27/02/2026)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (23/02/2026)	Cơm trắng	Sườn kho thơm	Canh đu đủ thịt xay	Đậu cô ve xào		
Thứ Ba (24/02/2026)	Cơm trắng	Cá ba sa chiên muối sả	Canh chua rau muống tôm	Bông cải xào		
Thứ Tư (25/02/2026)	Cơm trắng	Thịt ram	Canh khoai mỡ nấu thịt	Cải thảo xào		
Thứ Năm (26/02/2026)	Cơm trắng	Bò sốt me	Canh mướp, nấu thịt xay	Đậu bắp xào		
Thứ sáu (27/02/2026)	Bún mọc nấu gà	Thịt gà	Nước lèo	Rau thơm	Tráng miệng	
16 Thứ Bảy (28/02/2026)						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn

HIỆP TRƯỞNG


Đỗ Thị Hạnh Huyền

Người xây dựng thực đơn

NHÂN VIÊN Y TẾ


Lê Thị Dung

BẾP TRƯỞNG


Tô Thị Huyền