

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**  
(Tuần lễ từ ngày 02/03/2026 đến ngày 06/03/2026)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
<b>Thứ Hai</b> (02/03/2026)	Cơm trắng	Thịt xá xíu	Canh soup thịt xay	Cải thìa xào		
<b>Thứ Ba</b> (03/03/2026)	Cơm trắng	Chả cá chiên	Canh cải chua thịt xay	Bầu xào		
<b>Thứ Tư</b> (04/03/2026)	Cơm trắng	Gà kho gừng	Canh cải ngọt thịt xay	Rau muống xào	Trái cây mặn	
<b>Thứ Năm</b> (05/03/2026)	Cơm trắng	Ba rọi rim nước dừa	Canh rau ngót thịt xay	Bắp cải xào		
<b>Thứ sáu</b> (06/03/2026)	Bún bò huế	Chả lụa, thịt bò	Nước lèo	Rau thơm	Sữa chua	
<b>Thứ Bảy</b> (07/03/2026)						

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng:  
Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn  
**HIỆU TRƯỞNG**

Người xây dựng thực đơn  
**NHÂN VIÊN Y TẾ**                      **BÉP TRƯỞNG**

**Đỗ Thị Thanh Huyền**

**Lê Thị Dung**

**Tô Thị Huyền**