

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Tuần lễ từ ngày 09/02/2026 đến ngày 11/02/2026)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (09/02/2026)	Cơm trắng	Sườn sốt me	Canh bắp cải thịt xay	Su su xào		
Thứ Ba (10/02/2026)	Cơm trắng	Chả hấp trứng thịt	Canh bí xanh thịt xay	Dưa leo		
Thứ Tư (11/02/2026)	Xôi đậu xanh	Cánh gà chiên nước mắm			Sữa tươi	
Thứ Năm (11/02/2026)	Nghỉ lễ tết					
Thứ sáu (16/01/2026)	Nghỉ lễ tết					
16 Thứ Bảy (17/01/2026)	Nghỉ lễ tết					

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn

HUỆ TRƯỞNG



Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn

NHÂN VIÊN Y TẾ

Lê Thị Dung

BẾP TRƯỞNG

Tô Thị Huyền