

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 16/03/2026 đến ngày 20/03/2026)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (16/03/2026)	Cơm trắng	Tôm rim thịt	Canh rau má thịt xay	Cải chua xào		
Thứ Ba (17/03/2026)	Cơm trắng	Cá lóc file chiên muối sả	Canh bạc hà nấu tôm tươi	Đậu đũa xào		
Thứ Tư (18/03/2026)	Cơm trắng	Gà kho sả	Canh cải dún nấu thịt	Bông cải xào	Trái cây : Táo	
Thứ Năm (19/03/2026)	Cơm trắng	Trứng chiên thịt	Canh rau dền, mồng tơi nấu thịt	Su su xào xào		
Thứ sáu (20/03/2026)	Bánh canh	Sườn non ,thịt heo	Nước lèo	Hành ngò, cà rốt	Râu câu dừa	
Thứ Bảy						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt


Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG

Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn

NHÂN VIÊN Y TẾ


Lê Thị Dung

BẾP TRƯỞNG


Tô Thị Huyền