

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ
(Tuần lễ từ ngày 23/03/2026 đến ngày 27/03/2026)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miếng	Ghi chú
Thứ Hai (23/03/2026)	Cơm trắng	Thịt xá xíu	Canh soup thịt xay	Đậu cô ve xào		
Thứ Ba (24/03/2026)	Cơm trắng	Đùi gà chiên xốt nước mắm	Canh khoai mỡ tôm khô	Cải bó xôi xào		
Thứ Tư (25/03/2026)	Cơm trắng	Chả hấp	Canh cải xoong nấu thịt	Dưa leo		
Thứ Năm (26/03/2026)	Cơm trắng	Đậu hũ dồn thịt	Canh bầu nấu thịt	Rau muống xào		
Thứ sáu (27/03/2026)	Phở bò, bò viên	Thịt bò, bò viên	Nước lèo	Rau thom	Trái cây: Mận	
Thứ Bảy						

* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn

HIỆU TRƯỞNG



Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn

NHÂN VIÊN Y TẾ

Lê Thị Dung

BÉP TRƯỞNG

Tô Thị Huyền