

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ**

(Tuần lễ từ ngày 09/03/2026 đến ngày 13/03/2026)

Thời gian (Thứ - ngày)	Thực đơn bữa trưa					
	Món cơm	Món mặn	Món canh	Món xào	Tráng miệng	Ghi chú
Thứ Hai (09/03/2026)	Cơm trắng	Thịt kho đậu hũ	Canh bí đỏ thịt xay	Cải thảo xào		
Thứ Ba (10/03/2026)	Cơm trắng	Cá diêu hồng chiên muối hành	Canh gà nấu lá giang	Đậu cô ve xào		
Thứ Tư (11/03/2026)	Cơm trắng	Bò xào sả ớt	Canh bí xanh thịt xay	Cà rốt su su xào		
Thứ Năm (12/03/2026)	Cơm trắng	Cánh gà chiên nước mắm	Canh cải xanh thịt xay	Rau muống xào		
Thứ sáu (13/03/2026)	Mì xào trứng, thịt	Trứng chiên, thịt xào		Rau cải ngọt, hành tây	Chuối đã lặt	
Thứ Bảy (14/03/2026)						

\* **Ghi chú:** Học sinh dư cân béo phì: Giảm cơm, thêm rau và canh. Học sinh suy dinh dưỡng: Thêm cơm và món mặn. Học sinh đi học (bị bệnh): Cháo nấu thịt

Người duyệt thực đơn

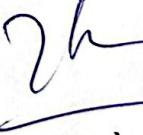
**HIỆU TRƯỞNG**  
  
Đỗ Thị Thanh Huyền

Người xây dựng thực đơn

**NHÂN VIÊN Y TẾ**

  
Lê Thị Dung

**BẾP TRƯỞNG**

  
Tô Thị Huyền