







BẢNG THỰC ĐƠN

Tuần 22 từ 02/02/2026 - 06/02/2026

MÓN	THỨ HAI ngày 02/02/2026	THỨ BA ngày 03/02/2026	THỨ TƯ ngày 04/02/2026	THỨ NĂM ngày 05/02/2026	THỨ SÁU ngày 06/02/2026
 MẶN	Cá phile chiên rang muối	Chạo tôm mỡ hành	Bò xào khoai tây chiên	Gà roti nước dừa	Nui sốt bò băm
 CANH	Canh rong biển thịt băm	Canh bầu tôm thịt	Canh chua rau muống	Canh đu đủ nấu thịt	Soup rau củ
 XÀO	Rau muống xào tỏi	Su su xào cà rốt	Bắp cải xào cà rốt	Mướp giá xào	
 TRÁNG MIỆNG	Yaourt	Bánh quế	Bánh qui	Trái cây	Bánh gạo

