

## QUY ĐỊNH VỀ NÈ NẾP ĂN - NGỦ CỦA HỌC SINH BÁN TRÚ

### I. VỀ ĂN UỐNG

1. Không được vắng mặt trong bữa ăn (vì lý do phải vắng mặt trong giờ ăn, PHHS phải vào trường xin phép và báo cắt cơm trước 8h00).
2. Trong khi chờ đợi đến phòng ăn, học sinh tập trung theo khu vực của từng lớp.
3. Rửa tay thật kỹ trước khi ăn.
4. Vào phòng ăn, ngồi đúng nơi quy định, dùng hết khẩu phần ăn tiêu chuẩn (không chuyển thức ăn của mình qua khay của bạn).
5. Khi ăn không đùa giỡn, vung vãi cơm và thức ăn ra bàn, xuống đất.
6. Đánh răng, xúc miệng, rửa tay và rửa mặt sau khi ăn.

### II. GIỜ NGỦ TRƯA

1. Học sinh xếp hàng lên phòng ngủ đầy đủ theo hướng dẫn của Thầy Cô quản sinh. Vào đúng phòng quy định, ổn định nhanh khi vào đến vị trí ngủ.
2. Tuyệt đối không được rời phòng ngủ khi chưa được sự đồng ý của Thầy Cô bảo mẫu.
3. **11h10** có hiệu lệnh trống (Hoặc loa) tất cả học sinh phải đảm bảo trật tự im lặng và ngủ trưa.
4. **12h30** có hiệu lệnh báo thức, học sinh chỉnh đốn trang phục trước khi ra khỏi phòng.
5. Sau khi ngủ dậy phải thu dọn gói gọn gàng và cất vào tủ theo lớp.

**HỌC SINH BÁN TRÚ KHÔNG ĐƯỢC TỰ Ý RA VỀ GIỜ BÁN TRÚ  
KHI CHƯA ĐƯỢC SỰ ĐỒNG Ý CỦA BAN GIÁM HIỆU.**

**BAN GIÁM HIỆU**