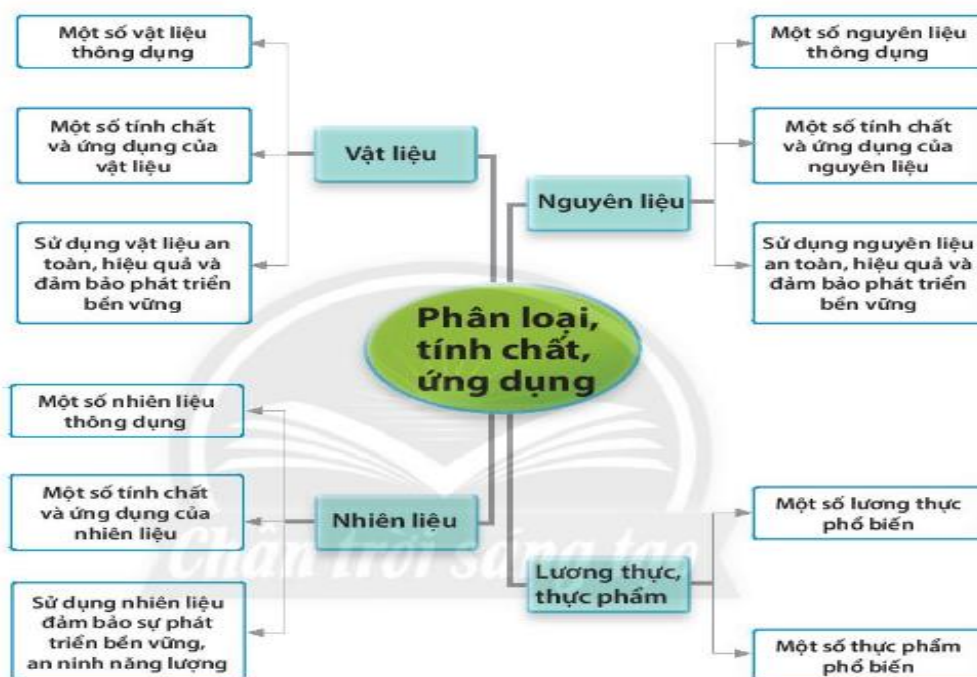


ÔN TẬP CHỦ ĐỀ 4

I. HỆ THỐNG HOÁ KIẾN THỨC



II. BÀI TẬP

Câu 1. Để làm đường ray tàu hoả, người ta sử dụng vật liệu nào dưới đây?

- A. Nhôm. B. Đồng. C. Sắt. D. Thép.

Câu 2. Để xây tường, lát sân người ta sử dụng vật liệu nào dưới đây?

- A. Gạch. B. Ngói. C. Thủy tinh. D. Gỗ.

Câu 2. Để sản xuất xi măng, tạc tượng người ta sử dụng vật liệu nào dưới đây?

- A. Nhôm. B. Đá vôi. C. Thủy tinh. D. Gỗ.

Câu 3. Việc áp dụng mô hình **3R** nhằm sử dụng vật liệu

- A. bảo đảm an toàn. B. bảo đảm hiệu quả.
C. bảo đảm sự phát triển bền vững. D. Cả A, B, C.

Câu 4. Bác sĩ dinh dưỡng khuyên rằng: Dù ăn nhiều khoai, sắn thay cơm thì trẻ em cần bổ sung thêm các chất dinh dưỡng khác trong khẩu phần ăn hằng ngày. Bằng các kiến thức đã học, em hãy giải thích điều này.

Câu 5. Trung bình, mỗi ngày bạn Minh ăn 200g gạo chứa 80% tinh bột. Dựa vào bảng số liệu về hàm lượng tinh bột và năng lượng của một số loại lương thực (trang 69, SGK) hãy cho biết:

a) Mỗi ngày, bạn Minh được cung cấp bao nhiêu kJ năng lượng từ việc ăn gạo.

b) Nếu ăn thêm 100g khoai lang mỗi ngày thì lượng tinh bột bạn Minh hấp thụ được là bao nhiêu gam? Năng lượng từ lượng tinh bột bạn Minh hấp thụ mỗi ngày là bao nhiêu kJ.

Câu 6. Khẩu phần ăn có ảnh hưởng rất lớn tới sức khỏe và sự phát triển của cơ thể con người. Hãy cho biết:

a) Khẩu phần ăn đầy đủ phải bao gồm những chất dinh dưỡng nào.

b) Để xây dựng khẩu phần ăn hợp lý, ta cần dựa vào những căn cứ nào.

Câu 7. Việt Nam là quốc gia sản xuất và xuất khẩu gạo hàng đầu thế giới.

a) Gạo là lương thực hay thực phẩm?

b) Kể tên hai khu vực sản xuất lúa gạo chính ở Việt Nam.

c) Tại sao phải thu hoạch lúa đúng thời vụ?

Câu 8. Hiện tượng ngộ độc thực phẩm tập thể ngày càng nhiều. Trong đó, có không ít vụ ngộ độc thực phẩm xảy ra trong trường học.

a) Kể tên một vài vụ ngộ độc thực phẩm mà em biết.

b) Em hãy nêu một số nguyên nhân dẫn đến ngộ độc thực phẩm.

c) Khi bị ngộ độc thực phẩm em cần phải làm gì?

d) Làm thế nào để phòng ngừa ngộ độc thực phẩm?