

BÀI 6: ĐO THỜI GIAN

1. ĐƠN VỊ VÀ DỤNG CỤ ĐO THỜI GIAN

Đơn vị đo thời gian trong hệ thống đo lường chính thức của nước ta hiện nay là giây, kí hiệu là s.

Để đo thời gian người ta dùng đồng hồ.

Có nhiều loại đồng hồ khác nhau: Đồng hồ đeo tay, đồng hồ để bàn, đồng hồ treo tường, đồng hồ điện tử, đồng hồ bấm giây,...

2. THỰC HÀNH ĐO THỜI GIAN

Khi đo thời gian của một hoạt động, ta cần thực hiện các bước sau:

Bước 1: Ước lượng khoảng thời gian cần đo

Bước 2: Chọn đồng hồ phù hợp

Bước 3: Hiệu chỉnh đồng hồ đúng cách trước khi đo

Bước 4: Thực hiện đo thời gian bằng đồng hồ

Bước 5: Đọc và ghi kết quả mỗi lần đo

3. BÀI TẬP

Câu 1.SGK Để đo thời gian của vận động viên chạy 100 m, loại đồng hồ thích hợp nhất là

- A. đồng hồ để bàn.
- B. đồng hồ bấm giây.
- C. đồng hồ treo tường.
- D. đồng hồ cát.

Câu 2.SGK Khi đo thời gian chạy 100 m của bạn Nguyễn trong giờ thể dục, em sẽ đo khoảng thời gian

- A. từ lúc bạn Nguyễn lấy đà chạy tới lúc về đích.
- B. từ lúc có lệnh xuất phát tới lúc về đích.
- C. bạn Nguyễn chạy 50 m rồi nhân đôi.
- D. bạn Nguyễn chạy 200 m rồi chia đôi.

Câu 3.SGK Hãy lập bảng theo mẫu và chọn loại đồng hồ phù hợp để đo thời gian các hoạt động:

Loại đồng hồ	Đồng hồ đeo tay	Đồng hồ treo tường	Đồng hồ bấm giây
Hoạt động			
Một tiết học			
Chạy 100 m			
Đi từ nhà đến trường			