

TRƯỜNG THCS CHÁNH HƯNG
NỘI DUNG ÔN TẬP TỰ HỌC
KIẾN THỨC TRỌNG TÂM KHỐI 8 - MÔN SINH

Tuần 23- Bài 42: Vệ sinh da

| | |
|--------------------------|--|
| TUẦN 23 17/2 đến 20/2 | Vệ sinh da |
| | Giới thiệu chung hệ thần kinh (Không dạy Mục I.) |

I. Kiến thức trọng tâm:

- Đọc thông tin SGK/ 134 thực hiện lệnh ▲ mục I+II+III
- **Viết ghi nhớ** đóng khung/SGK-trang 136
- Đọc mục “ Em có biết”

II. Bài tập cơ bản và nâng cao:

1. Trả lời các câu hỏi 1,2 SGK/ 136
2. Hiện tượng mụn trứng cá ở tuổi dậy thì chủ yếu là do sự tăng cường hoạt động của:

a. Lông và bao lông

b. Tuyến nhờn

c. Tuyến mồ hôi

d. Tầng tế bào sống

3. Khi vết thương hở tiếp xúc với bùn, đất bẩn hoặc phân động vật, chúng ta có nguy cơ mắc bệnh:

a. Uốn ván

b. Tiêu chảy cấp

c. Viêm gan

d. Thủy đậu

4. Da có những chức năng nào sau đây?

a. Bảo vệ cơ thể chống lại các yếu tố có hại từ môi trường.

b. Da là những mô xốp cách nhiệt với môi trường ngoài

c. Da có cơ quan thụ cảm nhận biết kích thích từ môi trường.

d. Da giúp điều hòa thân nhiệt

e. Bài tiết mồ hôi

f. Tiết chất nhờn có tác dụng diệt khuẩn

g. Sắc tố da có tác dụng chống lại tia tử ngoại

h. Da là nơi chứa đựng xoang thần kinh

5. Ghép các nội dung của cột A với nội dung của cột B sao cho phù hợp:

| Các hình thức rèn luyện da(Cột A) | Tác dụng (Cột B) |
|--------------------------------------|--|
| a. Tắm nắng lúc 8-9 h | 1) Tránh viêm nhiễm |
| b. Vệ sinh cơ thể | 2) Tổng hợp Vitamin D |
| c. Che chắn da khi đi giữa trời nắng | 3) Chống tác hại của tia tử ngoại gây ung thư da |
| d. Không nặn mụn trứng cá | 4) Tăng khả năng bảo vệ của da |

Đáp án: 1d; 2a; 4b; 3c;

6. Em tìm hiểu những thông tin về bệnh mụn trứng cá trên sách báo, internet về những nội dung sau: Triệu chứng, nguyên nhân, cách phòng tránh, cách điều trị.

7. Bạn Lan vô ý bị bỏng nước sôi ở tay khi pha trà cho ông. Thấy cháu đang la khóc, ông liền lấy nước đá chườm vào chỗ bỏng. Theo em cách làm của ông đúng hay sai? Nếu là em khi thấy bạn Lan bị bỏng nước sôi thì em sẽ làm gì giúp bạn để vết bỏng không nặng hơn và mau lành?


Cách làm của ông là sai. Nếu là em thì em sẽ đưa phần bị bỏng vào nước lạnh và sạch, cho đến khi bớt nóng, sau đó bôi thuốc chống bỏng, nếu nặng thì đưa bạn đến bệnh viện.

8. Hãy đề xuất các biện pháp bảo vệ và rèn luyện da?

Chủ đề : Hệ thần kinh và giác quan

Tuần 23- Bài 43: Giới thiệu chung hệ thần kinh

I. Kiến thức trọng tâm:

- Đọc thông tin SGK/ 137 thực hiện lệnh  mục I+II
- **Viết ghi nhớ** đóng khung/SGK-trang 138
- Đọc “ Em có biết”

II. Bài tập cơ bản và nâng cao:

1. Trả lời các câu hỏi 1,2,3 SGK/ 138
2. Hãy ghép các ví dụ ở cột A với nhóm chức năng của hệ thần kinh ở cột B cho phù hợp:

| Cột A | Cột B |
|---|---|
| a. Điều khiển cử động chân khi đi xe đạp | 1. Chức năng của hệ thần kinh vận động |
| b. Điều hòa hoạt động của tim khi hoạt động mạnh | 2. Chức năng của hệ thần kinh sinh dưỡng. |
| c. Điều khiển hoạt động của dạ dày khi tiêu hóa thức ăn | 1a; 2b;2c; 1d |
| d. Chủ động nhin thờ | |

3. Đơn vị cấu tạo nên hệ thần kinh là:

- a. Hạch thần kinh
- b. Dây thần kinh
- c. Noron**
- d. Cúc xinap

4. Bao myelin là cấu trúc nằm trên bộ phận nào của noron?

- a. Thân noron
- b. Sợi trục**
- c. Sợi nhánh
- d. Cúc xinap

5. Phát biểu nào sau đây về noron là đúng:

- a. Noron là đơn vị cấu tạo nên bộ phận trung ương của hệ thần kinh

- b. Các noron được tiếp giáp với nhau qua các cầu nối
 - c. Noron có chức năng tạo xung thần kinh khi bị kích thích và dẫn truyền xung thần kinh
 - d. Ở trẻ từ 1-5 tuổi, noron có khả năng phân chia, tăng số lượng nên giúp tăng nhanh khối lượng của não bộ.
6. Ở hệ thần kinh người, bộ phận nào sau đây không thuộc bộ phận trung ương?
- a. Hạch thần kinh
 - b. Tủy sống
 - c. Trụ não
 - d. Tiểu não
7. Ở hệ thần kinh người, bộ phận nào sau đây không thuộc bộ phận ngoại biên?
- a. Mắt
 - b. Da
 - c. Vùng dưới đồi
 - d. Dây thần kinh não