

## NỘI DUNG ÔN TẬP TỰ HỌC KIẾN THỨC TRỌNG TÂM KHỐI 8

TUẦN 34 10/5 đến 15/5	Cơ quan sinh dục nam, nữ
	Thụ tinh, thụ thai và phát triển của thai. Một số biện pháp tránh thai
TUẦN 35 17/5 đến 22/5	Một số bệnh lây qua đường tình dục
	Giáo dục SKSS vị thành niên K8
Tuần 36 24/5 đến 29/5	Giáo dục SKSS vị thành niên K8
	Tổng kết năm học

### **Tuần 34 -Tiết 66- 67- CHƯƠNG SINH SẢN**

#### **Bài: CƠ QUAN SINH DỤC NAM, NỮ**

#### **Bài: THỤ TINH, THỤ THAI VÀ PHÁT TRIỂN CỦA THAI. MỘT SỐ BIỆN PHÁP TRÁNH THAI**

- Học sinh xem video clip trên link GVBM cung cấp.

### **Tuần 35- Tiết 68 -69: MỘT SỐ BỆNH LÂY QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC**

#### **I. Kiến thức trọng tâm: Video bài giảng SGK**

#### **II. Thực hiện thảo luận group để làm 3 phiếu học tập tiết học lồng ghép GDSKSS.**

### **Tuần 36- Tiết 70: GIÁO DỤC SKSS VỊ THÀNH NIÊN K8.**

## **PHIẾU HỌC TẬP SỐ 1**

**Hãy đánh dấu x vào câu trả lời đúng nhất:**

#### **1. Tuổi vị thành niên là gì?**

- Là giai đoạn phát triển chuyển từ lứa tuổi ấu thơ đến tuổi trưởng thành.
- Là giai đoạn đang lớn, dậy thì và có sự trưởng thành về tình dục.
- Là lứa tuổi có những diễn biến nội tâm phức tạp, muốn được coi là người lớn, muốn tự khẳng định mình.
- Là giai đoạn phát triển chuyển tiếp từ lứa tuổi ấu thơ đến tuổi trưởng thành ở cả nam và nữ. Về mặt sinh lý, vị thành niên là giai đoạn đang lớn, dậy thì và có sự trưởng thành về tình dục. Về mặt tâm lý - xã hội, vị thành niên là lứa tuổi có những biến đổi nội tâm phức tạp, muốn được coi là người lớn, muốn tự khẳng định mình.

#### **2. Tuổi dậy thì có quan hệ gì với lứa tuổi vị thành niên?**

- Là giai đoạn đầu của tuổi vị thành niên
- Là giai đoạn sắp bước vào tuổi vị thành niên
- Là giai đoạn giữa của tuổi vị thành niên
- Là giai đoạn cuối của tuổi vị thành niên.

#### **3. Theo tổ chức Y tế thế giới, tuổi vị thành niên nằm trong độ tuổi nào?**

- Từ 12 - 19 tuổi

- b. Từ 10 - 19 tuổi
- c. Từ 13 - 20 tuổi
- d. Từ 12 - 20 tuổi.

**Hãy đánh dấu X vào ô trả lời đúng nhất:**

<i>Đặc điểm tuổi dậy thì</i>	<i>Nữ</i>	<i>Nam</i>	<i>Cả hai</i>
1. Lớn nhanh			X
2. Da trở nên mỡ màng			X
3. Sụn giáp phát triển( Nổi yết hầu)		X	
4. Vỡ giọng		X	
5. Mọc lông mu			X
6. Mọc trứng cá trên mặt			X
7. Vòng eo hẹp lại	X		
8. Ria mép xuất hiện		X	
9. Hông mở rộng hơn.	X		
10. Vai rộng hơn		X	
11. Tử cung và buồng trứng to lớn	X		
12. Bộ phận sinh dục ngoài phát triển			X
13. Cơ bắp phát triển nhanh		X	
14. Rụng trứng	X		
15. Tinh hoàn và dương vật to ra.		X	
16. Bắt đầu có kinh nguyệt.	X		
17. Xuất tinh lần đầu.		X	

**4. Trong các biểu hiện biến đổi cơ thể sau đây của nữ ở tuổi dậy thì, biểu hiện nào là quan trọng nhất?**

- a. Tuyến vú phát triển
- b. Tăng nhanh về chiều cao.
- c. Xuất hiện kì hành kinh đầu tiên.
- d. Mọc lông ở những chỗ kín.

**5. Trong các biểu hiện biến đổi cơ thể sau đây của nam ở tuổi dậy thì, biểu hiện nào là quan trọng nhất?**

- a. Tinh hoàn và dương vật to lên.
- b. Tăng nhanh về chiều cao.
- c. Vỡ giọng ( vỡ tiếng) và mọc lông nách, lông mu.
- d. Xuất tinh lần đầu ( Mộng tinh ).

**6. Vì sao trong GDDS- SKSS lại chú ý đến các đối tượng là vị thành niên, đặc biệt là lứa tuổi dậy thì?**

- a. Phần lớn vị thành niên trong tuổi dậy thì, cơ thể có những biến đổi mạnh mẽ
- b. Ở độ tuổi này bắt đầu yêu đương.
- c. Ở tuổi này sắp trở thành người lớn.
- d. Ở tuổi này xuất hiện nhu cầu tình dục và có khả năng sinh con.

**Hãy khoanh tròn những đặc điểm mà em tự nhận thấy mình có xảy ra:**

**7. Em cảm thấy có những biến đổi về thể chất, tinh thần và tình cảm như thế nào ở tuổi dậy thì? Thái độ và hành vi ứng xử với bạn khác giới và với người lớn tuổi như thế nào?**

- a. Thích tự giải quyết vấn đề.
- b. Muốn được đối xử như người lớn.
- c. Quan tâm tới bạn khác giới.
- d. Dành nhiều thời gian cho bạn bè hơn là cho người thân trong gia đình.

- e. Có xúc cảm mạnh mẽ.
  - h. hay ghi nhật ký.
  - i. Ngượng ngùng.
  - k. Thích tâm sự với bạn bè cùng lứa.
  - l. Tò mò, ham tìm hiểu cái mới.
  - m. Bắt đầu quan tâm đến bản thân nhiều hơn.
  - n. Thích trang điểm ngấm vuốt.
  - g. Cảm thấy như chẳng ai hiểu mình.
  - f. Dễ cảm thấy bị xua phạm.
  - t. Hay bồn chồn, lo lắng, bối rối về những thay đổi của bản thân.
  - y. Thích ngồi một mình suy nghĩ vẩn vơ.
- .....

## PHIẾU HỌC TẬP SỐ 2

*Hãy sắp xếp các bộ phận cấu tạo cqsd nam phù hợp với chức năng của nó bằng cách ghép các chữ cái a,b,c... với các số 1,2,3... cho phù hợp.*

Cấu tạo cqsd nam	Chức năng	Trả lời
a. Ống dẫn tinh	1. Túi bảo vệ tinh hoàn	a.....
b. Tinh hoàn	2. Cơ quan sinh dục nam dùng cho giao hợp.	b.....
c. Tinh trùng	3. Đường dẫn nước tiểu	c.....
d. Xuất tinh	4. Dương vật cương cứng.	d.....
e. Dương vật	5. Đường dẫn tinh trùng	e.....
f. Bìu	6. Chất lỏng chứa tinh trùng	f.....
g. Niệu đạo	7. Sự phóng tinh dịch	g.....
h. Tinh dịch	8. Tế bào sinh dục nam	h.....
l. Trạng thái cương cứng	9. Tuyến sản xuất tinh trùng và hoocmon sinh dục nam( Testosteron).	l.....
j. Bóng đái	10. Túi đựng nước tiểu	j.....

*Hãy sắp xếp các bộ phận cấu tạo cqsd nữ phù hợp với chức năng của nó bằng cách ghép các chữ cái a,b,c... với các số 1,2,3... cho phù hợp.*

Cấu tạo cqsd nữ	Chức năng	Trả lời
a. Buồng trứng	1. Là một đường riêng biệt với âm đạo.	a.....
b. Ống dẫn trứng	2. Bộ phận tiết dịch nhờn để bôi trơn âm đạo.	b.....
c. Ống dẫn nước tiểu	3. Chứa các tế bào trứng và sản xuất ra hoocmon sinh dục nữ( Ostromen)	c.....
d. Tử cung	4. Nơi bào thai phát triển trong quá trình người phụ nữ mang thai	d.....
e. Cổ tử cung	5. Là đường dẫn trứng từ buồng trứng tới tử cung và	e.....
f. Âm đạo		f.....
g. Tuyến tiền đình		g.....

	nơi để tinh trùng gặp và thụ tinh cho trứng. 6. Là cửa nối tử cung với âm đạo. 7. Là con đường mà thai nhi thoát ra trong quá trình sinh nở. Đó cũng là cửa ra của máu kinh và là nơi tiếp nhận dương vật của nam giới khi giao hợp.	
--	--	--

### PHIẾU HỌC TẬP SỐ 3

1. **Hãy lựa chọn các từ : Có thai, sinh con, trứng, thụ tinh, giao hợp, sự rụng trứng, mang thai, tử cung, sinh nở, làm tổ ( một từ thích hợp có thể được dùng nhiều lần) để điền vào chỗ trống..... trong các câu dưới đây cho phù hợp.**

- Kinh nguyệt là dấu hiệu cho thấy nữ giới có khả năng .....và.....
- Hàng tháng, một .....trưởng thành và rụng từ một trong hai buồng trứng.
- Khi **trứng** trưởng thành rời khỏi buồng trứng, hiện tượng này được gọi là .....
- Nếu trứng gặp tinh trùng trong ống dẫn trứng, sẽ xảy ra hiện tượng **thụ tinh** và phụ nữ sẽ .....
- Sự thụ thai chỉ xảy ra khi có .....
- Trứng đã thụ tinh bắt đầu phát triển, đồng thời chuyển đến .....
- Để có thể phát triển thành một bào thai, trứng đã thụ tinh cần phải bám được vào niêm mạc tử cung và sống ở đó: Hiện tượng này được gọi là .....
- Nếu mọi việc diễn ra suôn sẻ , .....sẽ kéo dài trong khoảng 9 tháng 10 ngày.
- Sau giai đoạn đó sẽ là hiện tượng .....lúc đó bào thai sẽ rời khỏi dạ con của người mẹ và trở thành “ em bé sơ sinh”.

2. **Những hậu quả xã hội của việc mang thai ở tuổi vị thành niên là gì?**

**Điền vào các chỗ trống những từ thích hợp:**

Các từ	Hậu quả mang thai ở tuổi vị thành niên
a. Phân biệt đối xử	1. ....học.
b. Vội vàng	2. Mất .....
c. Nghỉ	3. Làm hỏng .....
d. Xã hội	4. Dễ bị .....và .....phân biệt đối xử.
e. Đã mắc bẫy	5. Dễ kết hôn .....và có nguy cơ .....
f. gia đình	6. Dễ bị mất người bạn tình, vì bị hấn ta .....
g. Thất bại	7. Con cái họ bị gia đình và xã hội .....trước
h. Tương lai	mất là trong tương lai.
i. Ruồng bỏ	8. Có thể bị bỏ mẹ người yêu .....
j. Việc làm.	

3. **Hãy kể tên các bệnh lây truyền qua quan hệ tình dục?**

**H: Cho biết các con đường lây nhiễm HIV/AIDS?**

**H: Em hãy nêu các biện pháp để phòng tránh bệnh lây nhiễm qua quan hệ tình dục?**

- +.....
- +.....
- +.....

**4. Hãy trả lời CÓ hay KHÔNG ở bảng sau:**

<b>Chúng ta có thể nhiễm HIV từ</b>	<b>Có hay không</b>
<b>Ôm nhau?</b>	
<b>Cầm tay?</b>	
<b>Vuốt ve?</b>	
<b>Hôn nhau?</b>	
<b>Nước mắt?</b>	
<b>Nhà vệ sinh?</b>	
<b>Ho?</b>	
<b>Côn trùng?</b>	
<b>Động vật?</b>	
<b>Ăn cùng mâm?</b>	
<b>Cắt móng tay ở tiệm?</b>	

2. **Hãy kể tên các bệnh lây truyền qua quan hệ tình dục?**.....

.....  
.....

2. **Hãy kể tên các bệnh lây truyền qua quan hệ tình dục?**.....

.....  
.....

3. **Cho biết các con đường lây nhiễm HIV/AIDS?**.....

.....  
.....

4. **Em hãy nêu các biện pháp để phòng tránh bệnh lây nhiễm qua quan hệ tình dục?**

- +.....
- +.....
- +.....

**HẾT**