

**UBND QUẬN PHÚ NHUẬN
TRƯỜNG THCS ĐỘC LẬP**

***TRUYỀN THÔNG Y TẾ VỀ
BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ***

Ngày 18-9-2024

**Người thực hiện: Trần Thị Hiền
Trần Thị Thanh Nga**

Năm học 2023 - 2024



**Hiện nay thành phố HCM có hơn
7100 ca mắc bệnh đau mắt đỏ**



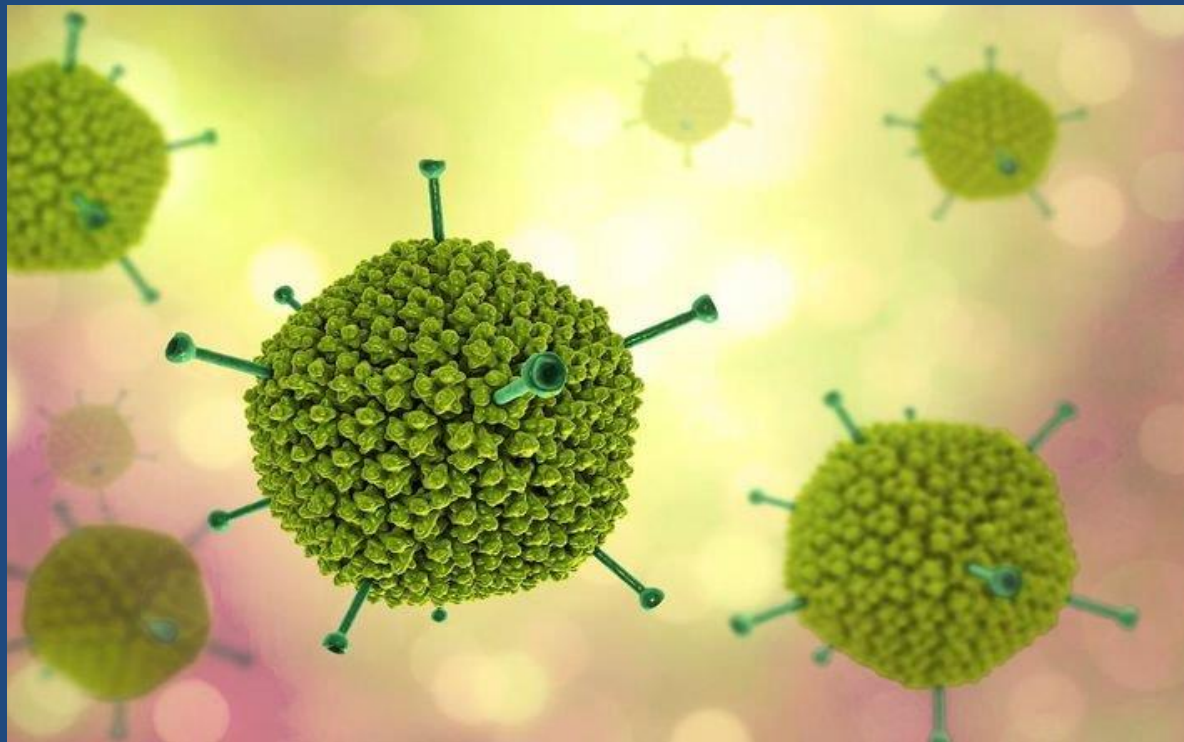
- **Để phòng và điều trị bệnh đau mắt đỏ cho bản thân, gia đình và cộng đồng, chúng ta cần biết đau mắt đỏ là gì?**
- **Những triệu chứng và diễn biến của bệnh ra sao để có cách phòng ngừa.**



1.Đau mắt đỏ là gì?



Đau mắt đỏ là tình trạng viêm kết mạc do nhiễm virus Adenovirut gây ra



Triệu chứng: Người bị đau mắt đỏ thường có những triệu chứng như sau:

**Mắt đau rằm rộ, cộm, cảm
giác như cát trong mắt.**



**Chảy nước mắt và có nhiều
rỉ, có khi sáng ngủ dậy rỉ làm
mi mắt dính chặt.**



Mi mắt sưng nhẹ, hơi đau, kết mạc
sưng phù, đỏ. Bệnh thường bắt đầu
từ một mắt, sau vài ba ngày lây
sang đến mắt thứ hai...



Kèm theo có thể ho, sốt nhẹ, nổi hạch trước tai (hay gặp ở trẻ em).



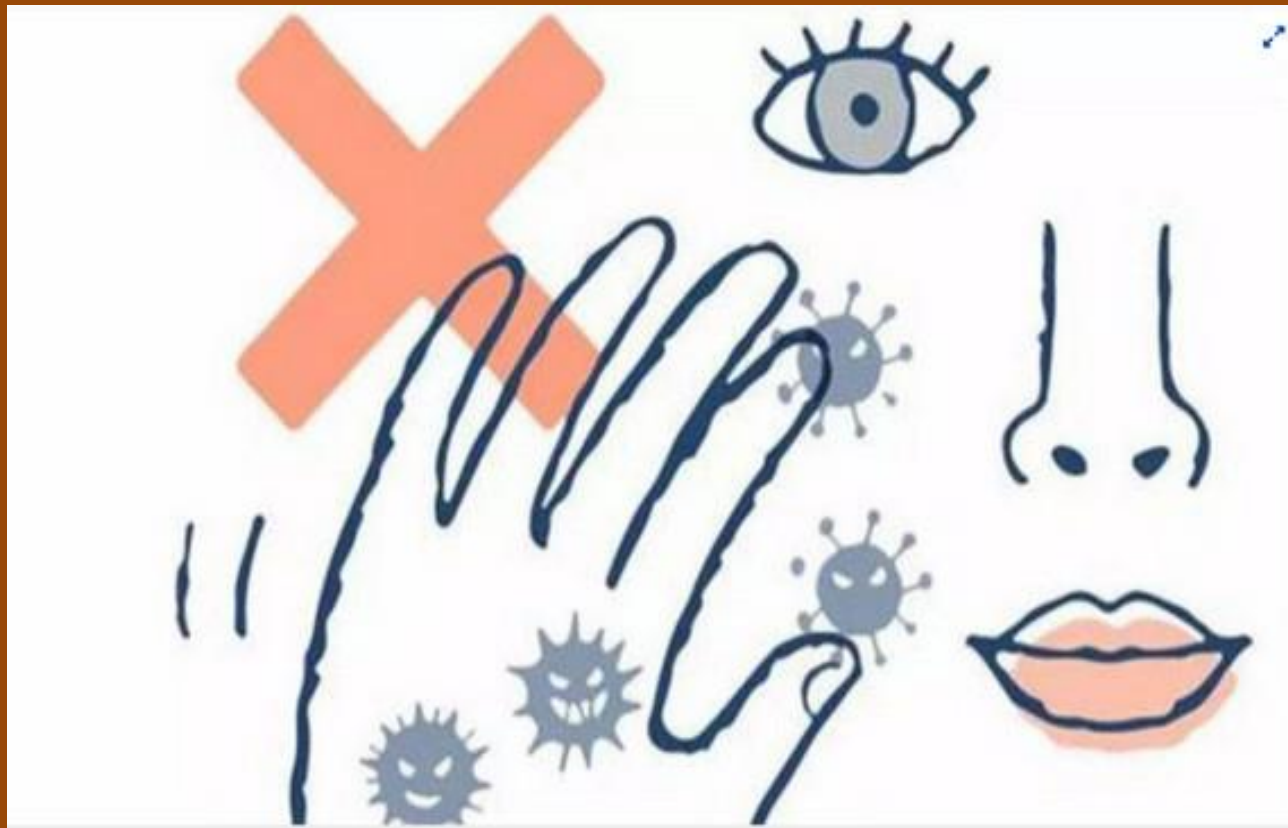
Trong những trường hợp nặng có thể gây tổn thương giác mạc (tròng đen), khi đó thị lực có thể giảm.

Các biện pháp phòng ngừa bệnh đau mắt đỏ

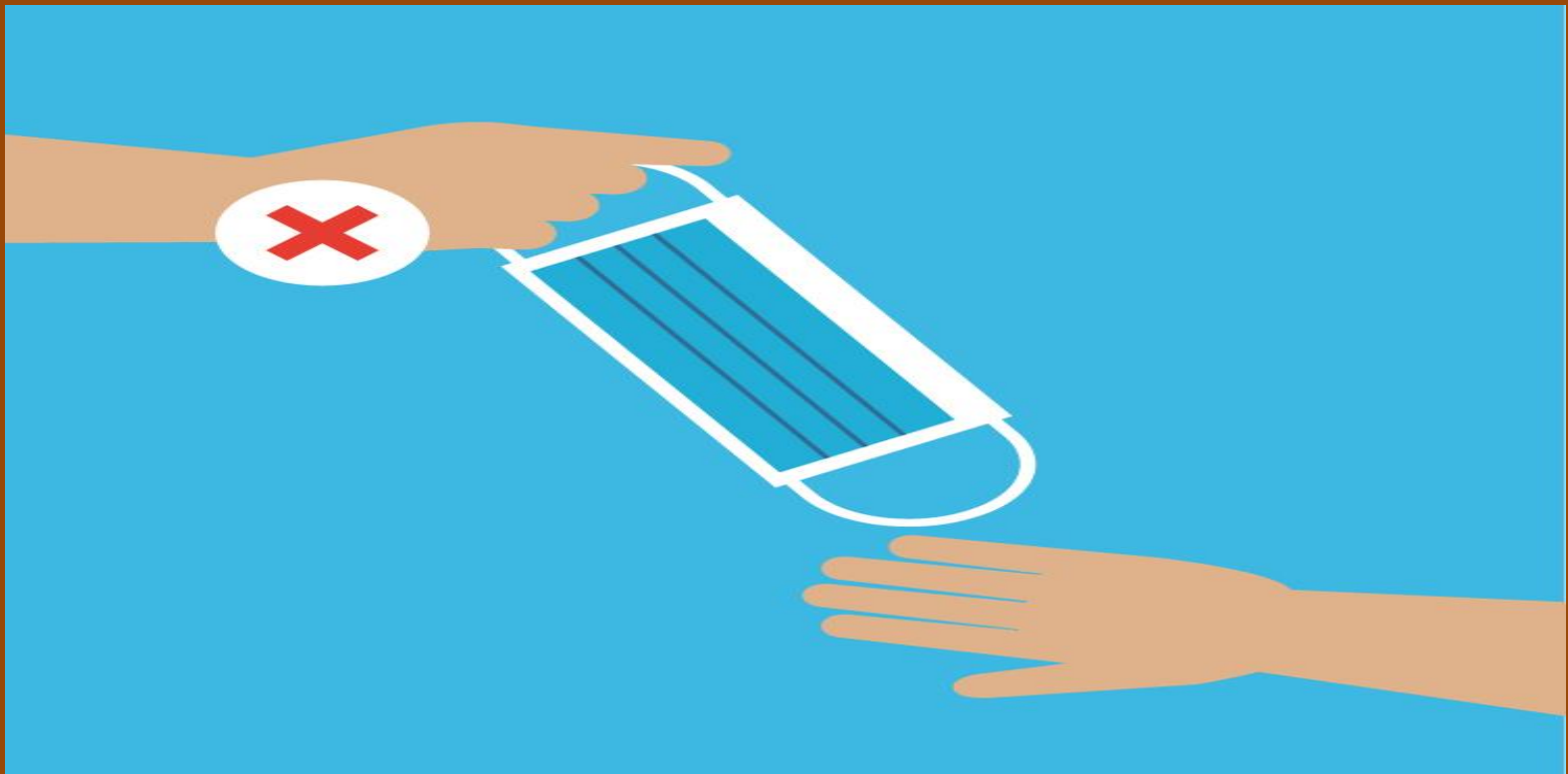
1. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, sử dụng nước sạch



2. Không đưa tay lên dụi vào mắt, mũi, miệng



3. Không dùng chung vật dụng cá nhân như: lọ thuốc nhỏ mắt, khăn mặt, kính mắt, khẩu trang...



4. Vệ sinh mắt, mũi, họng hàng ngày bằng nước muối sinh lý, các thuốc nhỏ mắt, nhỏ mũi thông thường



5. Sử dụng xà phòng hoặc các chất sát khuẩn thông thường để sát trùng các đồ dùng, vật dụng của người bệnh



6. Hạn chế tiếp xúc với người bệnh hoặc người nghi bị bệnh đau mắt đỏ



7. Người bệnh, người nghi bị bệnh đau mắt đỏ cần hạn chế tiếp xúc với người khác



8. Người có các triệu chứng đau mắt đỏ cần đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị kịp thời, không tự ý điều khi chưa có hướng dẫn của cán bộ y tế để tránh biến chứng nặng



Cảm ơn quý thầy cô và
các bạn đã chú ý lắng
nghe

