

**PHÒNG GIÁO DỤC ĐÀO TẠO QUẬN 2**  
**TRƯỜNG THCS GIỒNG ÔNG TỐ**

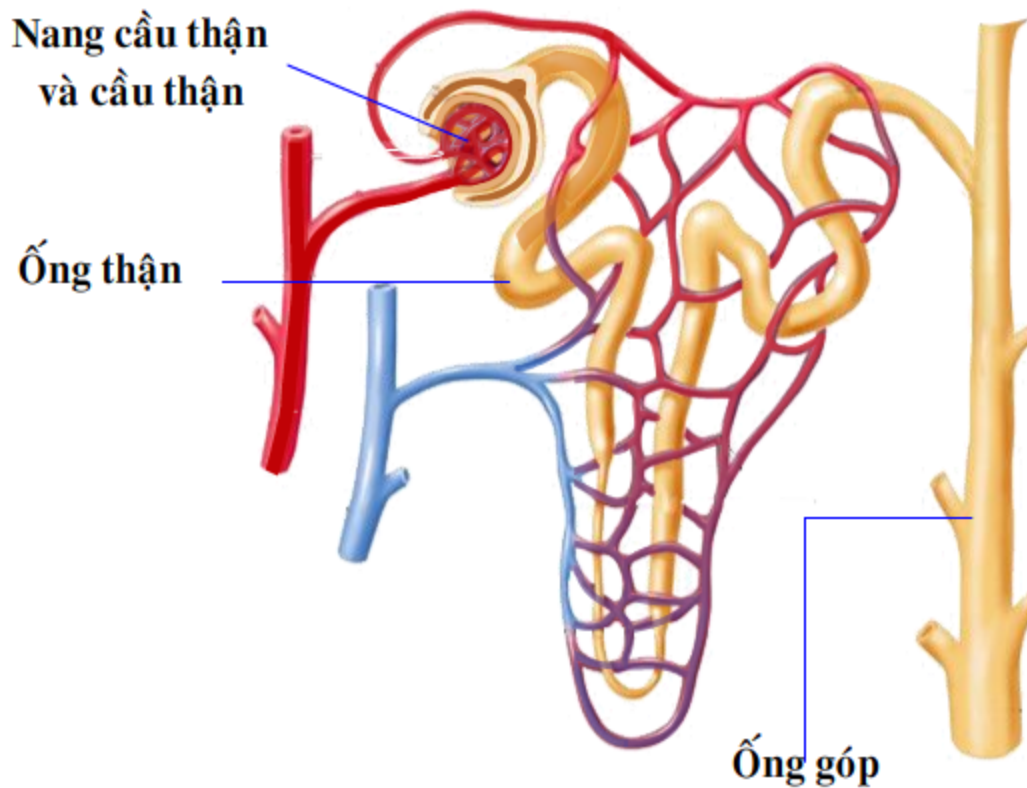


**SINH HỌC 8**



**GV: VŨ THỊ ANH**

**Câu hỏi: Trình bày quá trình tạo thành nước tiểu ở các đơn vị chức năng của thận.**



**Một đơn vị chức năng của thận**

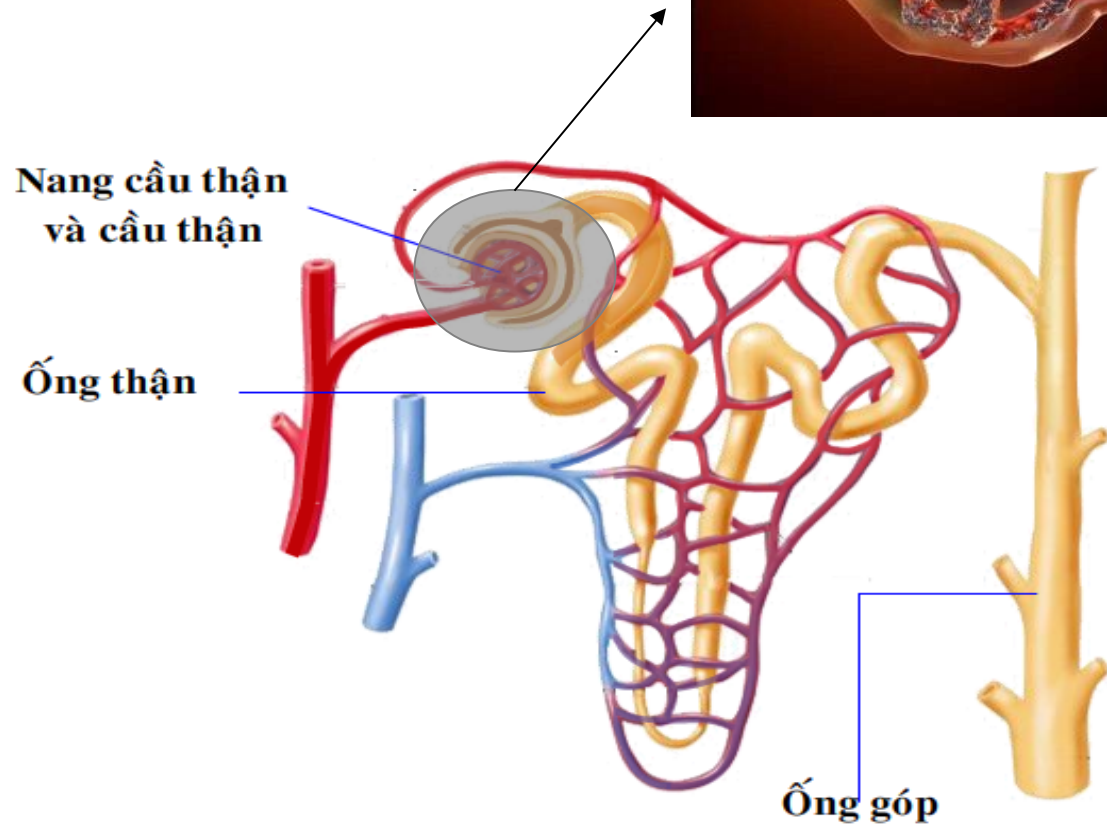
***Hoạt động bài tiết có vai trò rất quan trọng đối với cơ thể. Vậy làm thế nào để có 1 hệ bài tiết khỏe mạnh? Chúng ta cùng tìm hiểu bài hôm nay.***

## BÀI 40 : **VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU**

# BÀI 40 : **VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU**

## I./ MỘT SỐ TÁC NHÂN CHỦ YẾU GÂY HẠI CHO HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU

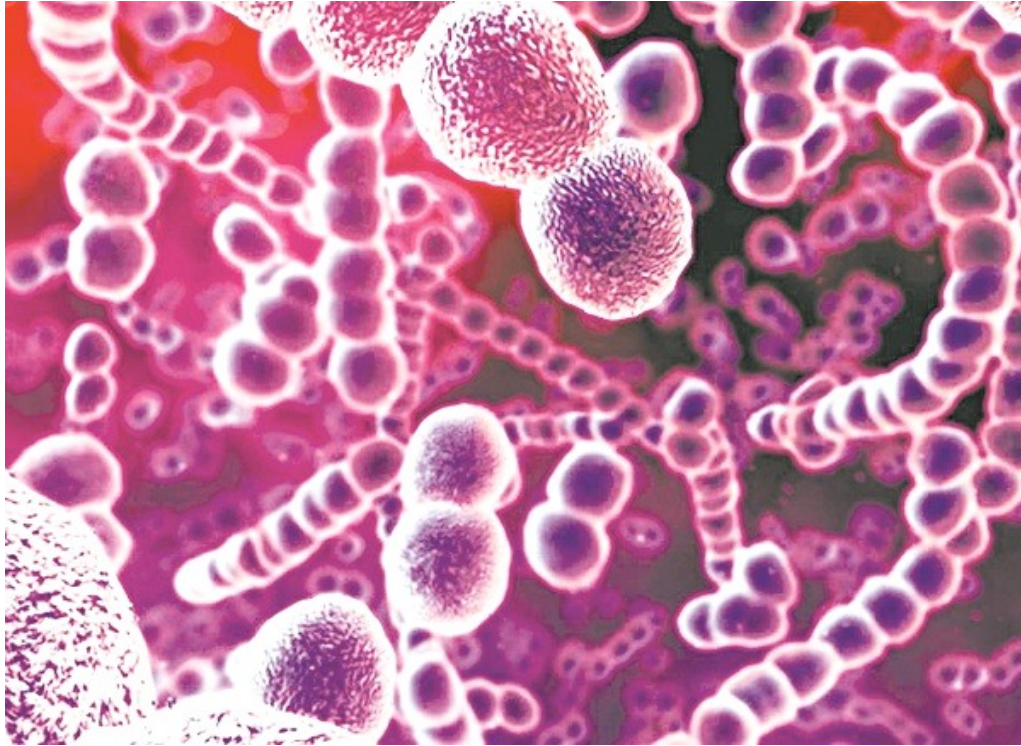
- Tác nhân gián tiếp gây viêm cầu thận là gì?
- Các vi khuẩn gây bệnh.



*Một đơn vị chức năng của thận*

# BÀI 40 : VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU

## I./ MỘT SỐ TÁC NHÂN CHỦ YẾU GÂY HẠI CHO HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU



**CÁC LIÊN CẦU KHUẨN**

Sau nhiễm liên cầu khuẩn ở họng hoặc da 1- 3 tuần. Có thể bị viêm cầu thận

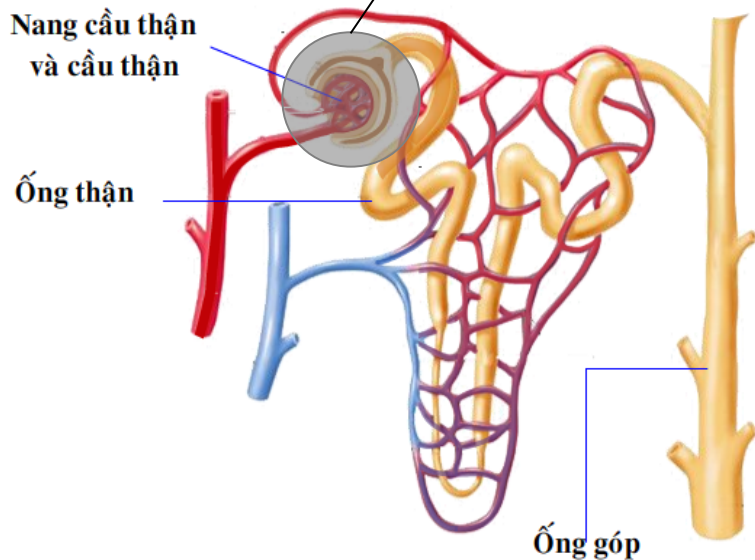
→ **CẦU THẬN** bị hư hại do các vi khuẩn gây viêm các cơ quan ( Tai, mũi, họng ...) rồi gián tiếp gây viêm cầu thận.

# Tiết 42 – Bài 40: VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU

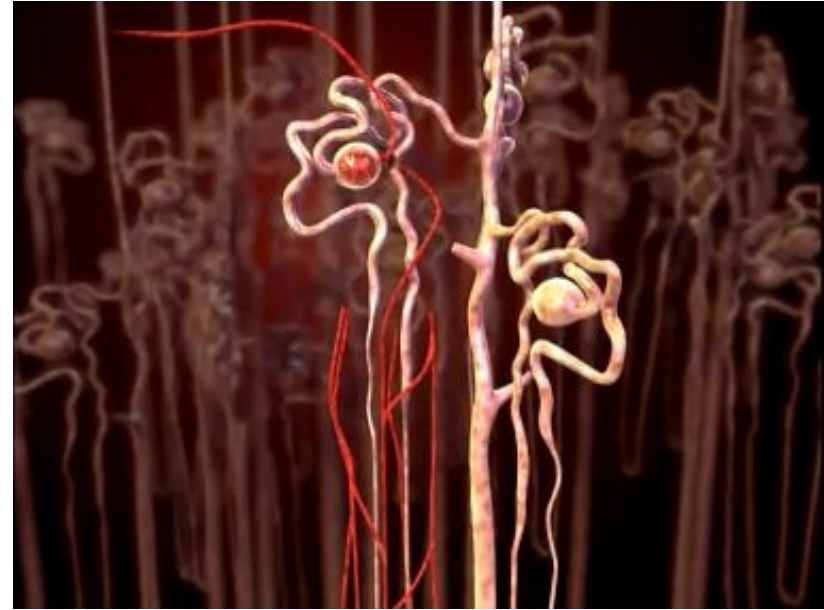
I/ Một số tác nhân chủ yếu gây hại cho hệ bài tiết nước tiểu:

- Khi các cầu thận bị viêm và suy thoái có thể dẫn đến những hậu quả nghiêm trọng như thế nào về sức khỏe?

→ Quá trình lọc máu bị trì trệ



Một đơn vị chức năng của thận

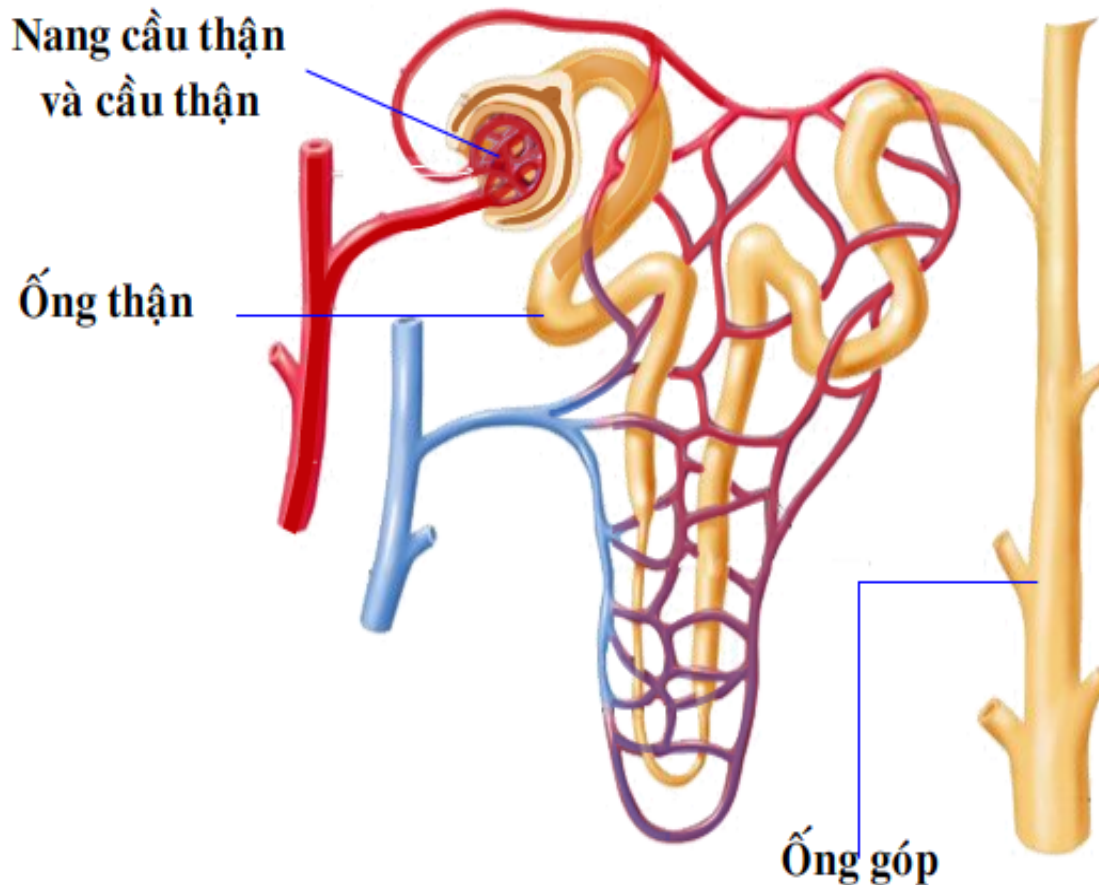


# Tiết 42 – Bài 40: VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU

I/ Một số tác nhân chủ yếu gây hại cho hệ bài tiết nước tiểu:

- Ống thận làm việc kém hiệu quả hay bị tổn thương do tác nhân nào?

- Các chất độc trong thức ăn.



*Một đơn vị chức năng của thận*

# BÀI 40 : **VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU**

## **I./ MỘT SỐ TÁC NHÂN CHỦ YẾU GÂY HẠI CHO HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU**



Chất độc có trong thức ăn

# BÀI 40 : VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU

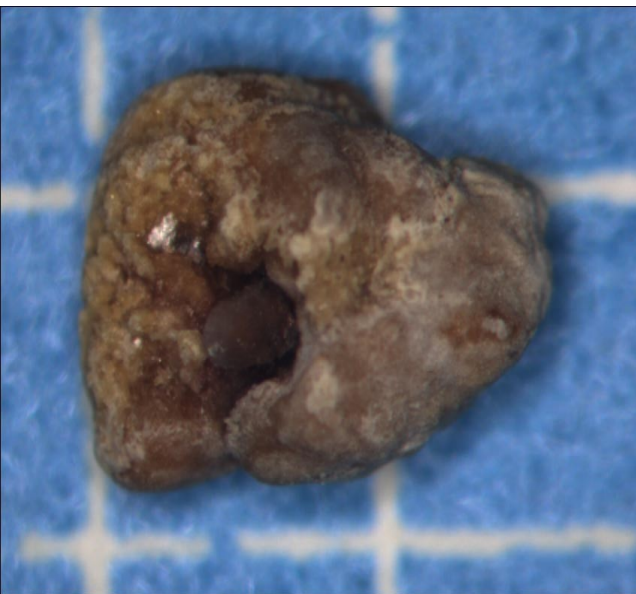
## I./ MỘT SỐ TÁC NHÂN CHỦ YẾU GÂY HẠI CHO HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU



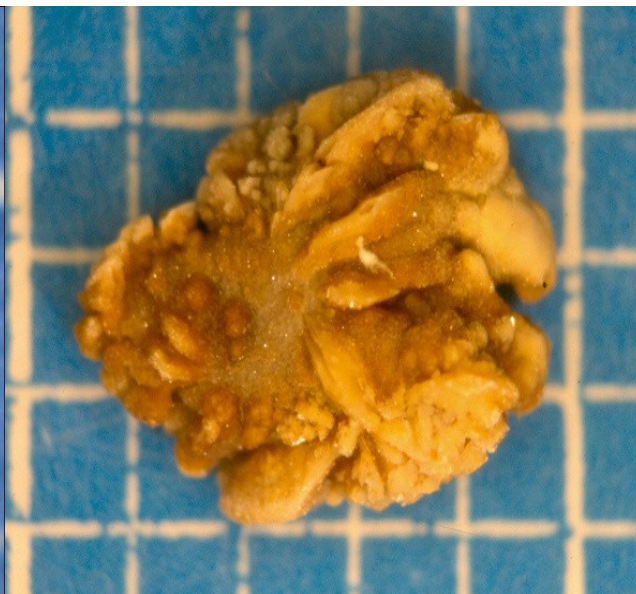
# BÀI 40 : **VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU**

I/ Một số tác nhân chủ yếu gây hại cho hệ bài tiết nước tiểu:

- Hoạt động bài tiết nước tiểu bị ách tắc do những tác nhân nào?
- Khẩu phần ăn không hợp lí (ăn quá nhiều prôtêin, quá mặn, quá chua, quá nhiều chất tạo sỏi, uống ít nước...) → sỏi thận.
- Các vi khuẩn gây bệnh.



Axit uric



Calcium oxalat



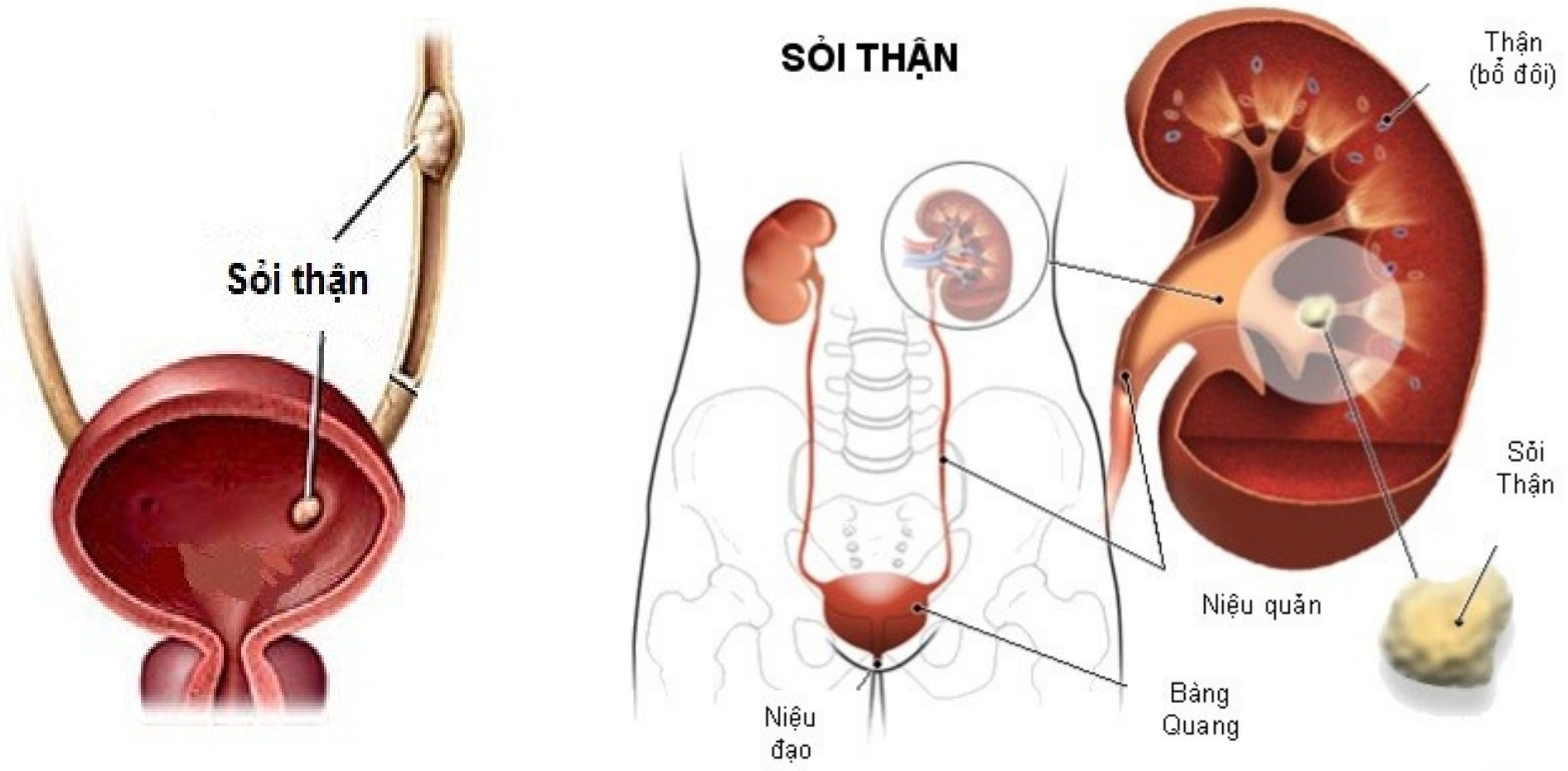
Xistêin

# BÀI 40 : **VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU**

## **I./ MỘT SỐ TÁC NHÂN CHỦ YẾU GÂY HẠI CHO HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU**

- Khi đường dẫn nước tiểu bị nghẽn bởi sỏi có thể ảnh hưởng thế nào tới sức khỏe?

→ Gây bí tiểu → nguy hiểm đến tính mạng.



BÀI 40 :

# VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU

I/ Một số tác nhân chủ yếu gây hại cho hệ bài tiết nước tiểu:

- Các tác nhân gây hại nào gây hại cho hệ bài tiết nước tiểu

- + Các vi khuẩn gây bệnh.
- + Các chất độc trong thức ăn.
- + Khẩu phần thức ăn không hợp lí.



II/ Cần xây dựng thói quen sống khoa học để đảm bảo vệ sinh hệ bài tiết nước tiểu tránh tác nhân có hại:

# BÀI 40 : **VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU**

## **II./ CẦN XÂY DỰNG CÁC THÓI QUEN SỐNG KHOA HỌC ĐỂ BẢO VỆ HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU TRÁNH CÁC TÁC NHÂN CÓ HẠI**

<b>STT</b>	<b>Các thói quen sống khoa học</b>	<b>Cơ sở khoa học</b>
<b>1</b>	Thường xuyên giữ vệ sinh cho toàn cơ thể cũng như cho hệ bài tiết nước tiểu	Hạn chế tác hại của vi sinh vật gây bệnh
<b>2</b>	Khẩu phần ăn uống hợp lý:	
	- Không ăn quá nhiều protein, quá mặn, quá chua, quá nhiều chất tạo sỏi	Không dễ thận làm việc quá nhiều và hạn chế khả năng tạo sỏi
	- Không ăn thức ăn ôi thiu và nhiễm chất độc hại.	Hạn chế tác hại của các chất độc
	- Uống đủ nước	Tạo thuận lợi cho quá trình lọc máu được liên tục
<b>3</b>	Khi muốn đi tiểu nên đi ngay, không nên nhịn lâu	Tạo thuận lợi cho tạo thành nước tiểu liên tục, hạn chế việc tạo sỏi

# BÀI 40 : **VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU**

## **II./ CẦN XÂY DỰNG CÁC THÓI QUEN SỐNG KHOA HỌC ĐỂ BẢO VỆ HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU TRÁNH CÁC TÁC NHÂN CÓ HẠI**

Hãy cho biết :

Cần có những thói quen sống khoa học nào để bảo vệ hệ bài tiết nước tiểu?

Những thói quen sống khoa học để bảo vệ hệ bài tiết nước tiểu là :

- Thường xuyên giữ vệ sinh cho toàn cơ thể cũng như cho hệ bài tiết nước tiểu.
- Khẩu phần ăn uống hợp lý.
- Đi tiểu đúng lúc.

# BÀI 40 : **VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU**

## **I./ MỘT SỐ TÁC NHÂN CHỦ YẾU GÂY HẠI CHO HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU**

Các tác nhân có thể gây hại cho hệ bài tiết nước tiểu:

- Các chất độc trong đồ ăn, thức uống.
- Khẩu phần ăn uống không hợp lý
- Các vi trùng gây bệnh

## **II./ CẦN XÂY DỰNG CÁC THÓI QUEN SỐNG KHOA HỌC ĐỂ BẢO VỆ HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU TRÁNH CÁC TÁC NHÂN CÓ HẠI**

Những thói quen sống khoa học để bảo vệ hệ bài tiết nước tiểu là :

- Thường xuyên giữ vệ sinh cho toàn cơ thể cũng như cho hệ bài tiết nước tiểu.
- Khẩu phần ăn uống hợp lý.
- Đi tiểu đúng lúc.

# CÂU HỎI CUỐI CHƯƠNG VII: CHỦ ĐỀ BÀI TIẾT.

1. Bài tiết là gì? Vai trò của bài tiết?

2./ Hệ bài tiết nước tiểu có cấu tạo như thế nào?

3./ Thực chất của quá trình tạo thành nước tiểu là gì?

4./ Cần có những thói quen sống khoa học nào để bảo vệ hệ bài tiết nước tiểu giúp tránh các tác nhân gây hại tới cơ quan bài tiết nước tiểu?

# BÀI 40 : VỆ SINH HỆ BÀI TIẾT NƯỚC TIỂU

## DẶN DÒ :

- HỌC BÀI .

TRẢ LỜI CÁC CÂU HỎI CUỐI BÀI TRANG 130

- Chuẩn bị bài 41 “ CẤU TẠO VÀ CHỨC NĂNG CỦA DA”

- Ghi bài và làm bài đầy đủ, đồng thời các em phản hồi lại bài ghi và làm bài tập của mình cho cô!

Xin chân thành cảm ơn các em học sinh !

