

LUYỆN TẬP SINH 8- TUẦN 12

CHỦ ĐỀ 4 HÔ HẤP –BÀI 21 HOẠT ĐỘNG HÔ HẤP

Câu 1: Nhịp hô hấp là:

- A: Số lần cử động hô hấp được trong 1 giây
- B: Số lần cử động hô hấp được trong 1 phút
- C: Số lần hít vào được trong 1 phút
- D: Số lần thở ra được trong 1 phút

Câu 2: Ở người, một cử động hô hấp được tính bằng:

- A: hai lần hít vào và một lần thở ra
- B: một lần hít vào và một lần thở ra
- C: một lần hít vào hoặc một lần thở ra
- D: một lần hít vào và hai lần thở ra

Câu 3: Hoạt động hô hấp của người có sự tham gia tích cực của những loại cơ nào?

- A: Cơ tam đầu và cơ liên sườn
- B: Cơ ức đòn chũm và cơ hoành
- C: Cơ liên sườn và cơ nhị đầu
- D: Cơ hoành và cơ liên sườn

Câu 4: Khi chúng ta thở ra thì:

- A: cơ liên sườn ngoài co
- B: cơ hoành co
- C: thể tích lồng ngực giảm
- D: thể tích lồng ngực tăng

Câu 5: Khi chúng ta hít vào, cơ liên sườn ngoài và cơ hoành sẽ ở trạng thái nào?

- A: Cơ liên sườn ngoài giãn còn cơ hoành co
- B: Cơ liên sườn ngoài và cơ hoành đều giãn
- C: Cơ liên sườn ngoài và cơ hoành đều co
- D: Cơ liên sườn ngoài co còn cơ hoành giãn

Câu 6: Khi luyện thở thường xuyên và vừa sức, chúng ta sẽ làm tăng:

- A: dung tích sống của phổi
- B: lượng khí cặn của phổi
- C: khoảng chết trong đường dẫn khí
- D: lượng khí lưu thông trong hệ hô hấp

Câu 7: Quá trình trao đổi khí ở người diễn ra theo cơ chế:

- A: Bỏ sung
- B: Chủ động
- C: Thẩm thấu
- D: Khuếch tán

Câu 8: Trong quá trình trao đổi khí ở phổi, loại khí nào sẽ khuếch tán từ máu vào phế nang?

A: Khí nitơ (N_2)

B: Khí cacbonic (CO_2)

C: Khí oxi (O_2)

D: Khí hidro (H_2)

Câu 9: Trong quá trình trao đổi khí ở tế bào, loại khí nào sẽ khuếch tán từ máu vào tế bào?

A: Khí nitơ (N_2)

B: Khí cacbonic (CO_2)

C: Khí oxi (O_2)

D: Khí hidro (H_2)

PHẦN DÀNH CHO HỌC SINH KHÁ GIỎI

Câu 10: Trong 500 ml khí lưu thông trong hệ hô hấp của người trưởng thành thì có khoảng bao nhiêu ml khí nằm trong “khoảng chết” (không tham gia trao đổi khí)?

A: 150 ml

B: 200 ml

C: 100 ml

D: 50 ml

Câu 11: Điều nào sau đây để đảm bảo có được dung tích sống lí tưởng?

A: Dung tích của phổi là tối đa và lượng khí cặn là tối thiểu.

B: Khí trong các khoảng chết là nhiều nhất

C: Khí trong phổi là nhiều nhất và khí lưu thông là ít nhất.

D: Dung tích phổi là ít nhất và lượng khí cặn là nhiều nhất.

Câu 12: Hoạt động nào sau đây làm tăng hiệu quả hô hấp?

A: Luyện tập thể dục thể thao phối hợp tập thở sâu.

B: Ăn nhiều chất bột, đường và vitamin.

C: Nên làm việc nhẹ để không sử dụng nhiều oxi.

D: Làm việc trong môi trường chứa nhiều khói bụi.

-HẾT-

