



Chào mừng các em  
đến với tiết học hôm nay  
**SINH HỌC 8**



# CHỦ ĐỀ: TIÊU HÓA

## BÀI 29:

### HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN

1. Hấp thụ  
chất dinh  
dưỡng

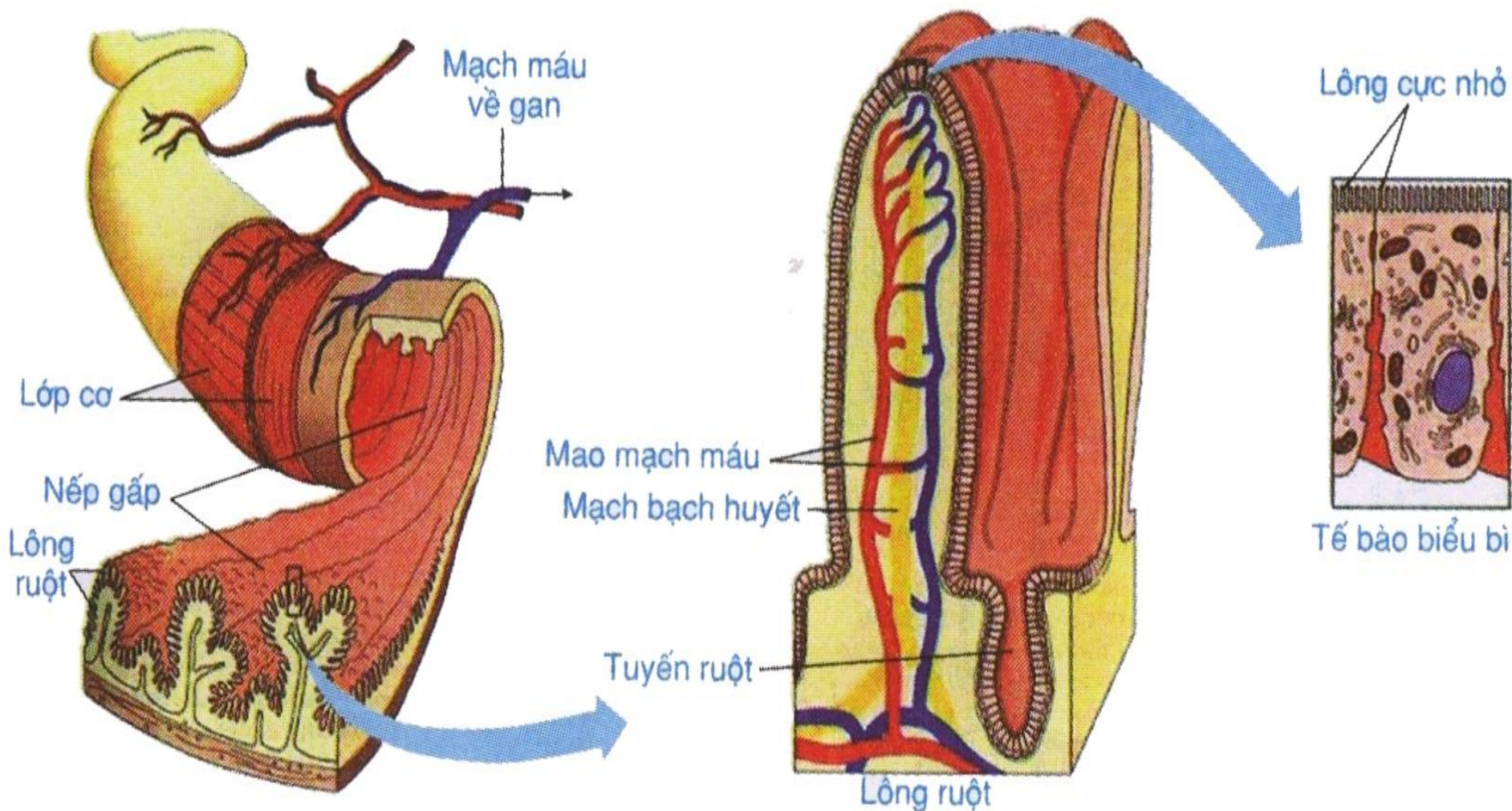
2. Con đường vận  
chuyển, hấp thụ các  
chất và vai trò của  
gan

3. Thải phân

# Bài 29 : HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN

## I. Hấp thụ chất dinh dưỡng

Nêu đặc điểm cấu tạo của ruột non phù hợp với chức năng hấp thụ chất dinh dưỡng?



Hình 29-1. Cấu tạo trong của ruột non

# Bài 29. HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN

## I. Hấp thụ chất dinh dưỡng

**Cấu tạo của ruột non phù hợp với chức năng hấp thụ chất dinh dưỡng**

*Ruột dài 2,8 – 3 m*

*Niêm mạc ruột có nhiều nếp gấp  
Trên niêm mạc có nhiều lông ruột và lông cực nhỏ*

*Có mạng mao mạch máu & mao mạch bạch huyết dày đặc phân bố đến từng lông ruột.*

*Ruột non có đặc điểm gì đặc biệt làm tăng diện tích bề mặt hấp thụ của nó?*

# Bài 29. HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN

## I. Hấp thụ chất dinh dưỡng

**Cấu tạo của ruột non phù hợp với chức năng hấp thụ chất dinh dưỡng**

*Ruột dài 2,8 – 3 m*

*Niêm mạc ruột có nhiều nếp gấp*

*Trên niêm mạc có nhiều lông ruột và lông cực nhỏ*

*Có mạng mao mạch máu & mao mạch bạch huyết dày đặc phân bố đến từng lông ruột.*

*Làm tăng diện tích bề mặt bên trong của ruột non (400-500 m<sup>2</sup>)*

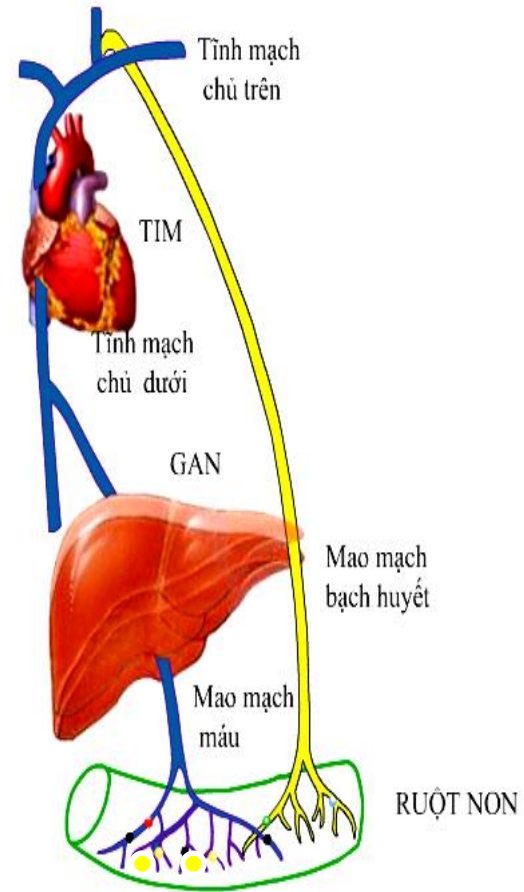


**Sự hấp thụ các chất dinh dưỡng diễn ra chủ yếu ở ruột non.**

# Bài 29. HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN

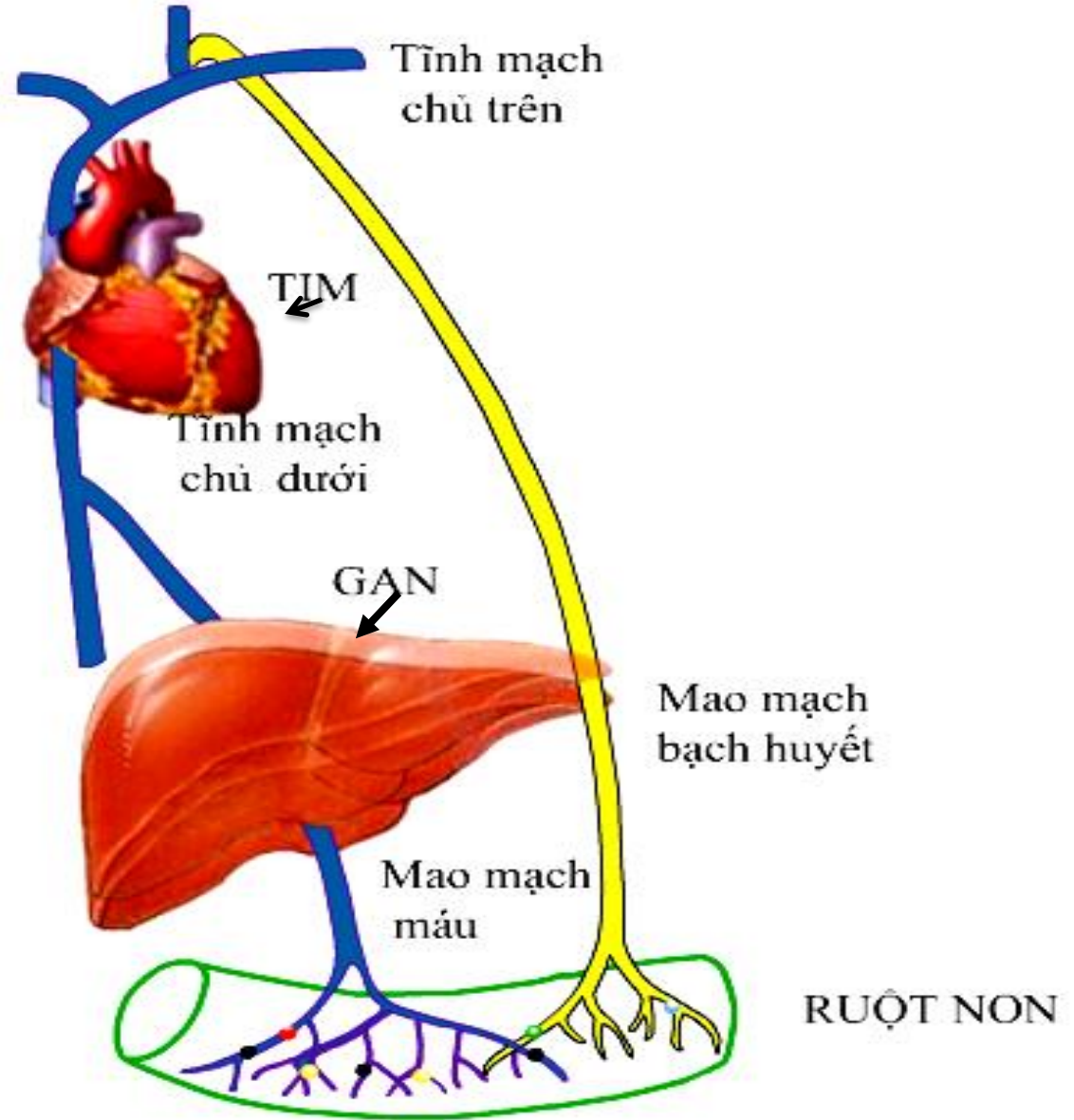
## II. Con đường vận chuyển, hấp thụ các chất dinh dưỡng và vai trò của gan.

- Lipit
- Chất độc
- Vitamin
- Các chất dinh dưỡng
- Muối khoáng



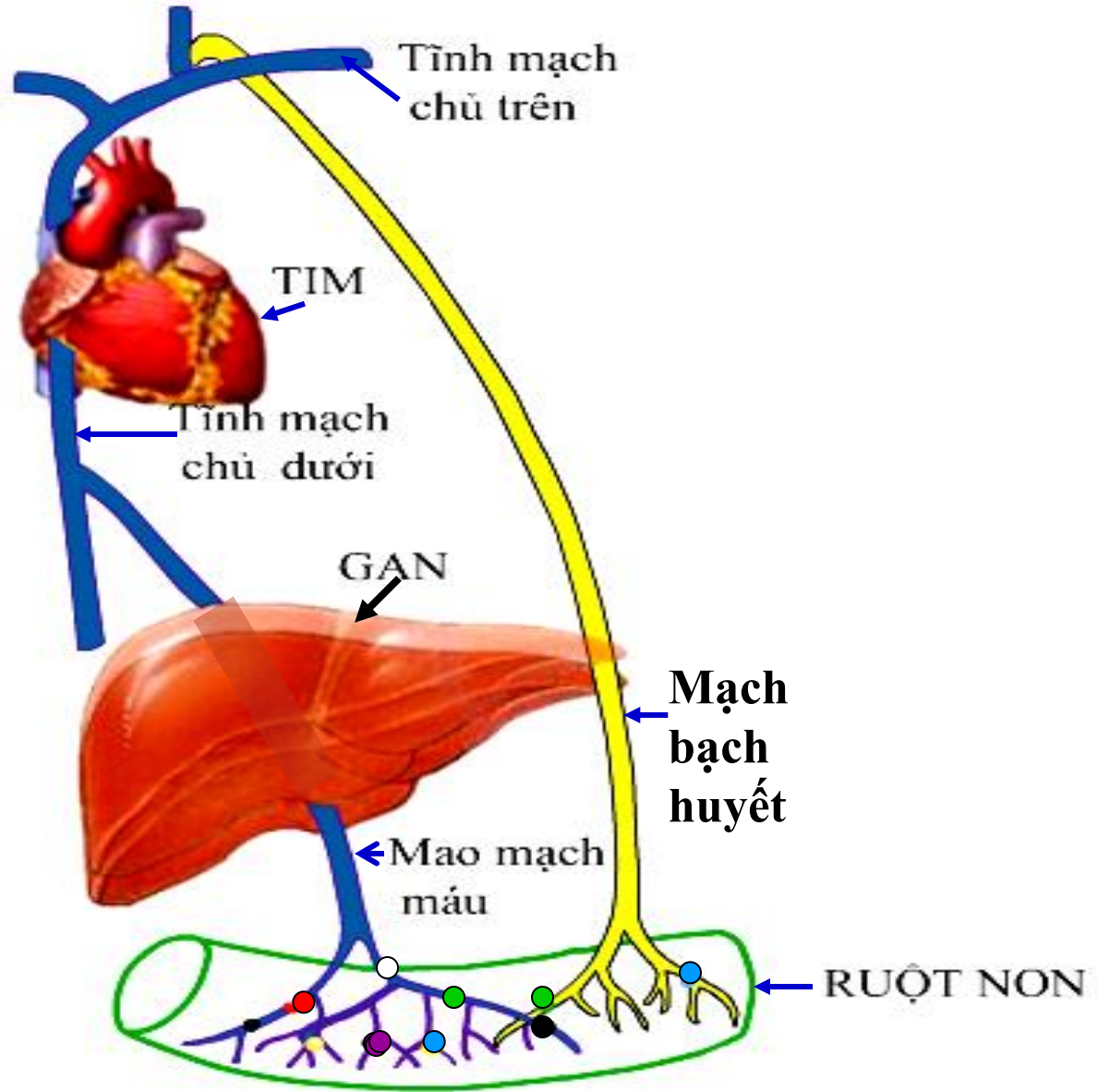
H. 29.3 CÁC CON ĐƯỜNG HẤP THỤ VÀ VẬN CHUYỂN CHẤT DINH DƯỠNG

# Bài 29. HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN



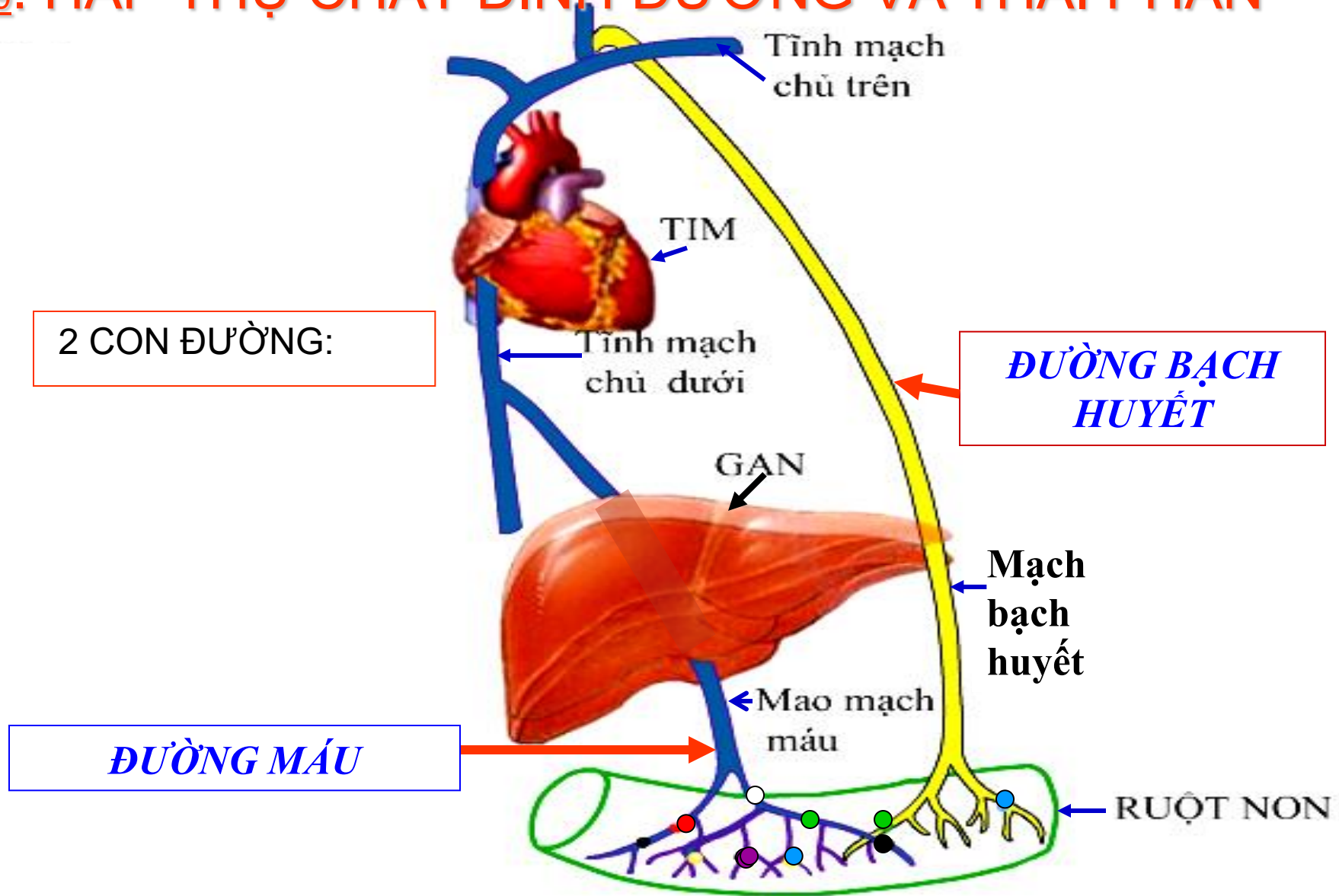
**H. 29.3 CÁC CON ĐƯỜNG HẤP THỤ VÀ VẬN CHUYỂN CHẤT DINH DƯỠNG**

# Bài 29. HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN



**MÔ PHỎNG CÁC CON ĐƯỜNG HẤP THỤ VÀ VẬN CHUYỂN CHẤT DINH DƯỠNG**

# Bài 29. HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN



**MÔ PHỎNG CÁC CON ĐƯỜNG HẤP THỤ VÀ VẬN CHUYỂN CHẤT DINH DƯỠNG**

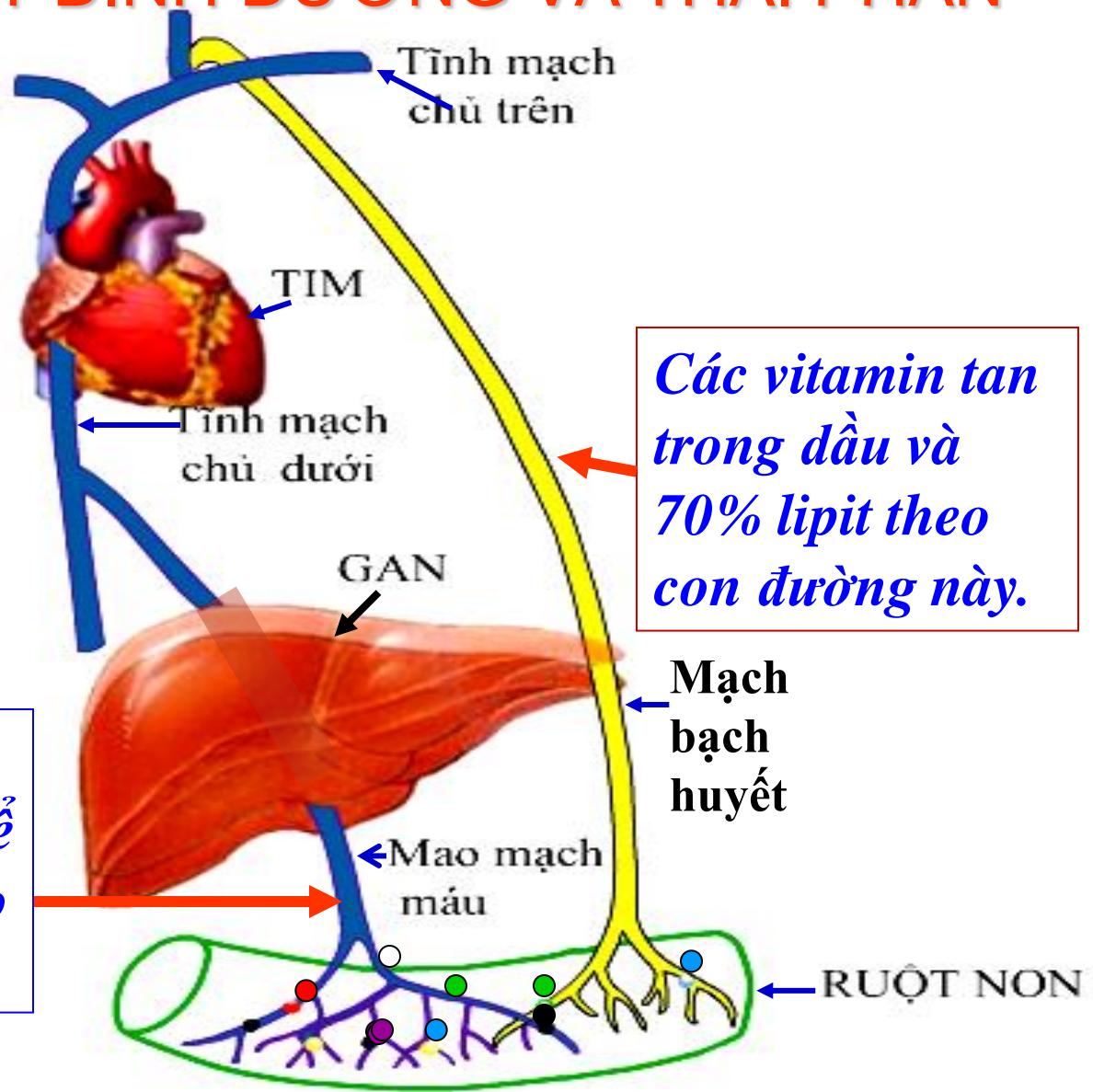
# Bài 29. HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN

1/ Liệt kê các chất dinh dưỡng được vận chuyển về tim ....

Vào các cột phù hợp trong bảng 29:

2/ Nêu vai trò của gan ?

Các chất dinh dưỡng khác và 30% lipit, có thể lẫn một số chất độc theo con đường này



H. 29.3 CÁC CON ĐƯỜNG HẤP THỤ VÀ VẬN CHUYỂN CHẤT DINH DƯỠNG

# Bài 29. HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN

## II. Con đường vận chuyển, hấp thụ các chất dinh dưỡng và vai trò của gan.

**Các chất dinh dưỡng được hấp thụ và vận chuyển theo đường máu**

**Các chất dinh dưỡng được hấp thụ và vận chuyển theo đường bạch huyết**

# Bài 29. HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN

## II. Con đường vận chuyển, hấp thụ các chất dinh dưỡng và vai trò của gan.

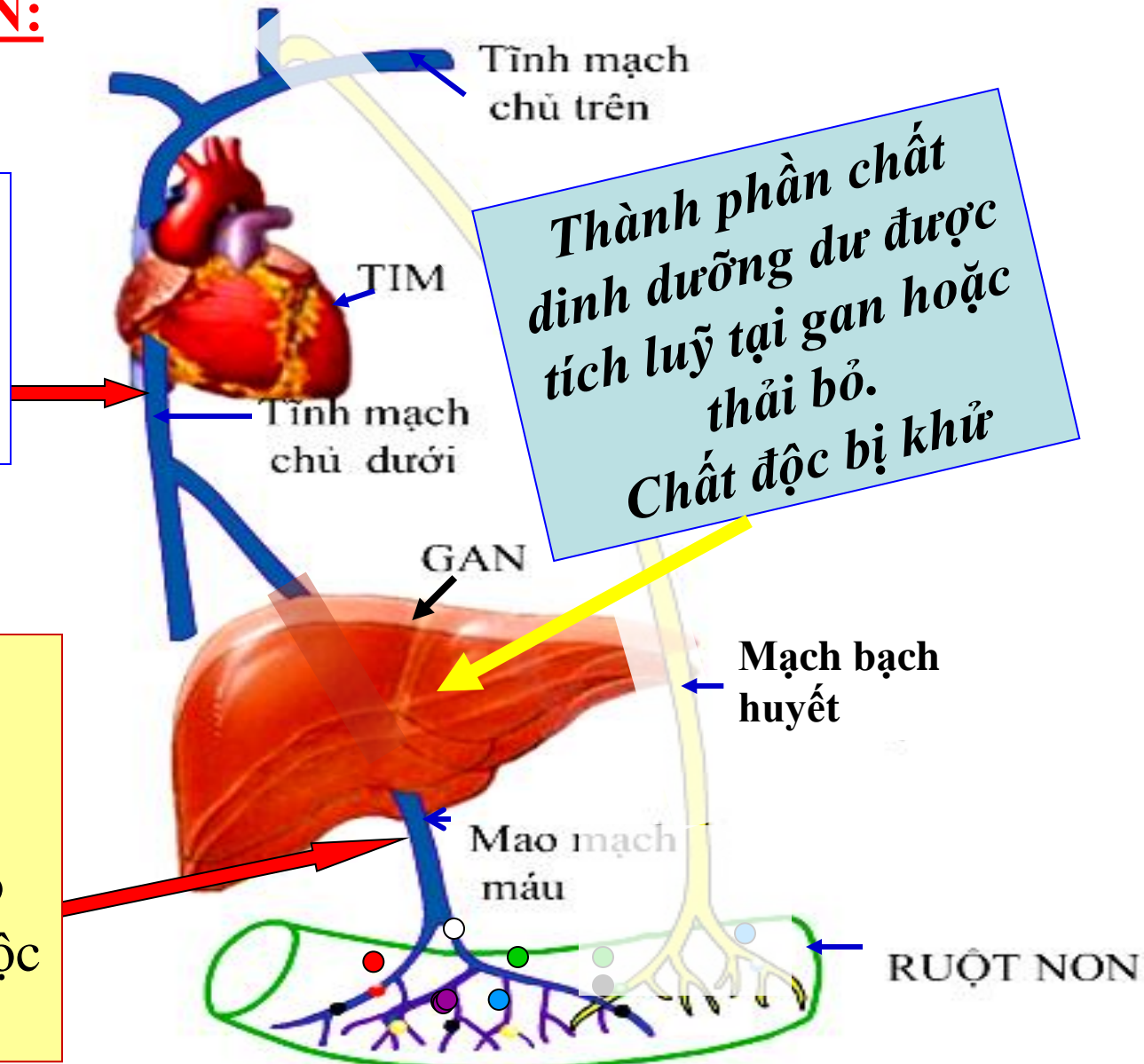
<b>Các chất dinh dưỡng được hấp thụ và vận chuyển theo đường máu</b>	<b>Các chất dinh dưỡng được hấp thụ và vận chuyển theo đường bạch huyết</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>-Đường đơn</li><li>- Axit béo và glyxêrin(30%)</li><li>-Axit amin</li><li>-Các vitamin tan trong nước</li><li>-Muối khoáng hòa tan</li><li>-Nước</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Axit béo và glyxêrin(70 %)</li><li>- Các vitamin tan trong dầu ( A, D, E, K...)</li></ul>

# Bài 29. HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN

## \*VAI TRÒ CỦA GAN:

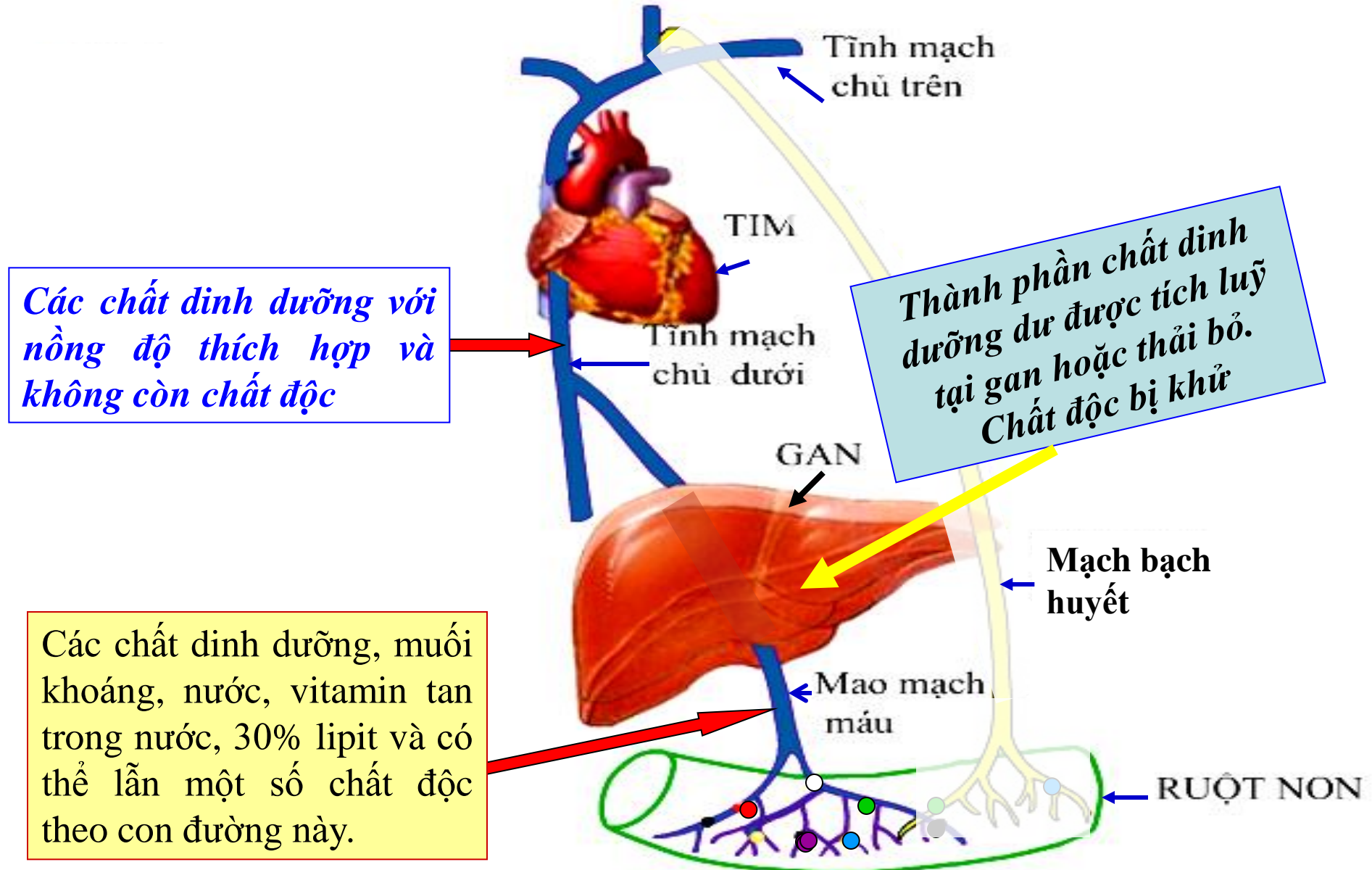
*Các chất dinh dưỡng với nồng độ thích hợp và không còn chất độc*

Các chất dinh dưỡng, muối khoáng, nước, vitamin tan trong nước, 30% lipit và có thể lẫn một số chất độc theo con đường này.



**Các con đường hấp thụ và vận chuyển chất dinh dưỡng**

# Bài 29. HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN



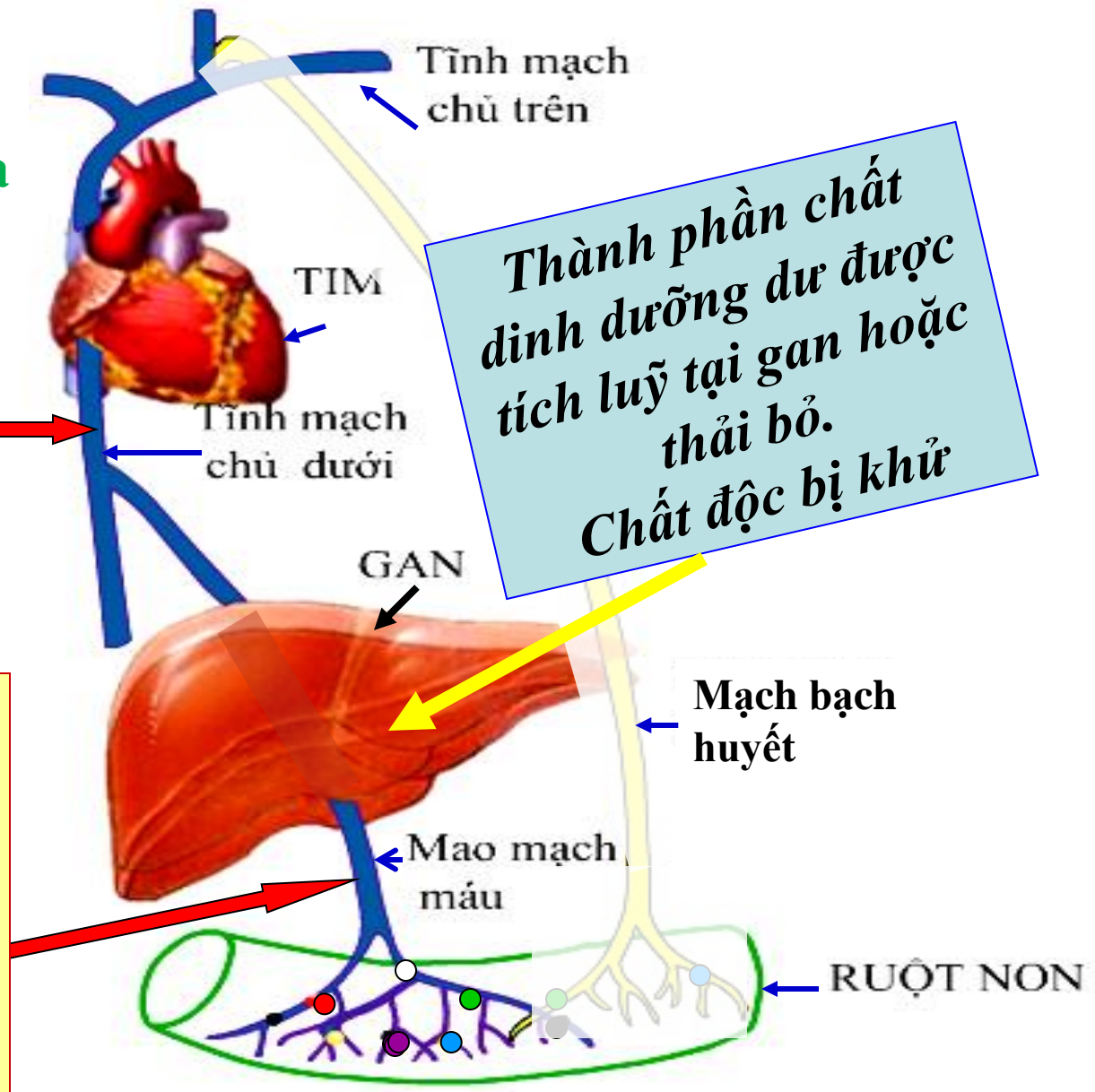
**Các con đường hấp thụ và vận chuyển chất dinh dưỡng**

# Bài 29. HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN

Các chất được hấp thụ đi theo 2 con đường, nhưng cuối cùng có hòa chung không? Và được đưa đến đâu?

*Các chất dinh dưỡng với nồng độ thích hợp và không còn chất độc*

Các chất dinh dưỡng, muối khoáng, nước, vitamin tan trong nước, 30% lipit và có thể lẫn một số chất độc theo con đường này.



Hình 29.3- Các con đường hấp thụ và vận chuyển chất dinh dưỡng

# Bài 29. HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN

## I. Hấp thụ chất dinh dưỡng

## II. Con đường vận chuyển, hấp thụ các chất dinh dưỡng và vai trò của gan.



Các con đường vận chuyển:

+Glucôzơ, axit amin, vitamin, nước, muối khoáng...được hấp thụ và vận chuyển theo đường máu về tim

+Axit béo và glyxêrin, các vitamin tan trong dầu được hấp thụ và vận chuyển theo đường bạch huyết.

Các chất tuy theo hai đường máu và bạch huyết nhưng cuối cùng vẫn được hòa chung tại tim và được phân phối đến các tế bào cơ thể

**\*Vai trò của gan:** điều hòa nồng độ các chất dinh dưỡng trong máu được ổn định, khử độc và tiết mật.

## III. Thải phân.

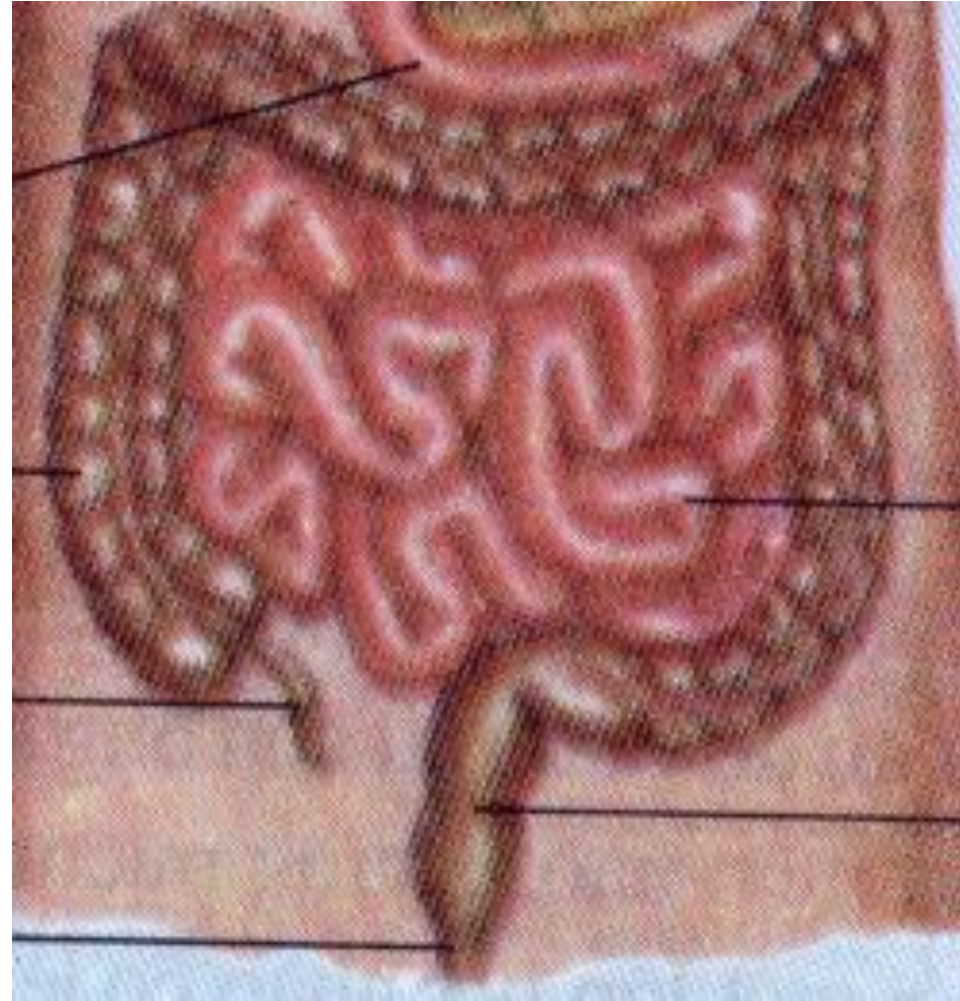
# Bài 29. HẤP THỤ CHẤT DINH DƯỠNG VÀ THẢI PHÂN

- I. Hấp thụ chất dinh dưỡng
- II. Con đường vận chuyển, hấp thụ các chất dinh dưỡng và vai trò của gan.
- III. Thải phân.

Nêu vai trò của ruột già ?



*Hấp thụ lại nước và thải phân*



RUỘT GIÀ



*Cá lóc chiên*



*Canh rau hải sản*



*Thịt xào đậu rồng*



*Trái cây*



*Trái cây*



**Ăn đủ chất & nhiều chất xơ tốt cho sự tiêu hóa và thải phân dễ dàng.**

# Bài tập

*1. Vai trò quan trọng của gan là:*

- A. Hấp thụ chất dinh dưỡng
- B. Khử độc, thải chất độc
- C. Vận chuyển và hấp thụ các chất
- D. Điều hòa nồng độ các chất và khử độc.

*2. Đây là con đường hấp thụ, vận chuyển các vitamin tan trong dầu và 70% Axit béo và glyxêrin ?*

- A. Đường bạch huyết
- B. Đường máu
- C. Đường mao mạch phổi
- D. Đường mao mạch chủ trên

# HƯỚNG DẪN VỀ NHÀ

- \* Học bài ghi, trả lời câu hỏi cuối bài.  
Đọc mục “ Em có biết”
- \* Thực hiện file luyện tập tuần 15