

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 3  
PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO - TRUNG TÂM VĂN HÓA - THỂ THAO - CÁC TRƯỜNG THPT



**ĐIỀU LỆ**  
**GIẢI THỂ THAO HỌC SINH QUẬN 3**  
**NĂM HỌC 2020 - 2021**

Tháng 9 năm 2020

Số: 230 /ĐL-GDĐT-TTVHTT

Quận 3, ngày 23 tháng 9 năm 2020

**ĐIỀU LỆ**  
**GIẢI THỂ THAO HỌC SINH QUẬN 3**  
**NĂM HỌC 2020 – 2021**

**CHƯƠNG I**  
**NHỮNG QUY ĐỊNH CHUNG**

Căn cứ Chương trình hành động số 33-CTrHĐ/TU ngày 15 tháng 6 năm 2013 của Thành ủy Thành phố Hồ Chí Minh về thực hiện Nghị quyết 08-NQ/TW của Bộ Chính trị về tăng cường sự lãnh đạo của Đảng tạo bước phát triển mạnh mẽ về thể dục, thể thao đến năm 2020;

Thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17 tháng 6 năm 2016 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt đề án “Tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025”;

Căn cứ Chương trình phối hợp liên tịch số 3253/CTr-GDĐT-VHTT ngày 26 tháng 9 năm 2016 giữa Sở Giáo dục và Đào tạo và Sở Văn hóa và Thể thao về công tác giáo dục thể chất và thể thao học đường giai đoạn 2016 – 2020;

Căn cứ Quyết định số 4162/QĐ-UBND ngày 04 tháng 8 năm 2017 của Ủy ban nhân dân Thành phố về ban hành kế hoạch thực hiện chương trình nâng cao chất lượng, phát hiện, bồi dưỡng năng khiếu, nhân tài lĩnh vực văn hóa, nghệ thuật, thể dục, thể thao của Thành phố Hồ Chí Minh giai đoạn 2016 – 2020;

Căn cứ công văn số 2989 /GDĐT-VHTT ngày 17 tháng 9 năm 2020 của Sở Giáo dục và Đào tạo và Sở Văn hóa và Thể thao về việc ban hành Điều lệ Giải Thể thao học sinh Thành phố Hồ Chí Minh Năm học 2020 – 2021;

Phòng Giáo dục và Đào tạo và Trung tâm Văn hóa - Thể thao cùng phối hợp tổ chức Giải Thể thao học sinh Quận 3 năm học 2020 – 2021.

**Điều 1: Mục đích – Yêu cầu**

**1. Mục đích**

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”; thường xuyên tổ chức tập luyện và thi đấu các môn thể thao học đường để nâng cao sức khỏe, thể chất và góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.

- Thông qua giải Thể thao học sinh Quận 3 năm học 2020 – 2021 sẽ giúp cho Ban tổ chức có cơ sở tuyển chọn bổ sung lực lượng cho đội tuyển thể thao học sinh Quận 3 thi đấu tại Thể thao học sinh Thành phố. Đồng thời, huy động tiềm năng của các trường học trong việc chăm lo phát triển phong trào thể dục thể thao; Tăng cường và nâng cấp cơ sở vật chất, trang thiết bị chuyên môn, đồng thời nâng cao trình độ tổ chức quản lý, chỉ đạo, điều hành của đội ngũ giáo viên, hướng dẫn viên từ cấp cơ sở trường học, quận huyện đến cấp thành phố; tăng cường sự phối hợp giữa ngành Giáo dục và Đào tạo và ngành Thể dục thể thao với các cơ quan ban ngành, đoàn thể và các tổ chức xã hội có liên quan.

## **2. Yêu cầu**

- Giải Thể thao học sinh cấp cơ sở và cấp Quận phải được tổ chức an toàn, tiết kiệm và thực hiện nghiêm túc Chỉ thị 15/2002/TTg của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong các hoạt động TDTT và Chỉ thị 33/2006/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong thi cử và bệnh thành tích trong giáo dục.

- Tăng cường cơ sở vật chất, sân tập, nhà tập và các trang thiết bị, dụng cụ phục vụ việc dạy và học môn thể dục; tổ chức các hoạt động thể dục thể thao và thi đấu thể thao trong trường học.

- Nghiêm chỉnh chấp hành việc phòng chống dịch bệnh COVID – 19.

### **Điều 2: Hệ thống thi đấu**

Giải Thể thao học sinh Quận 3 gồm: cấp cơ sở (trường học) và cấp quận.

#### **2.1. Cấp trường**

- Chịu trách nhiệm thực hiện: Ban Giám hiệu nhà trường.

- Thời gian: Từ tháng 9/2020 và kết thúc trước khi giải Thể thao học sinh cấp quận được tổ chức.

- Đối tượng tham gia thi đấu: Các học sinh đang học tại trường.

- Công tác tổ chức:

+ Ban Tổ chức giải TTHS cấp trường do Hiệu Trưởng làm Trưởng ban và các thành viên gồm giáo viên bộ môn thể dục, các giáo viên chủ nhiệm và cán bộ phụ trách đoàn đội.

+ Ban Giám hiệu xây dựng kế hoạch tổ chức giải TTHS cấp trường học từ 3 môn thể thao trở lên tập trung vào các môn thể thao phát triển tại trường nhưng trong đó có ít nhất một môn thể thao của giải TTHS cấp quận. Căn cứ vào kết quả thi đấu để tuyển chọn đội đại biểu tham dự giải TTHS cấp quận.

+ Tùy theo điều kiện thực tế, các trường có thể phối hợp với nhau để tổ chức giải TTHS liên trường.

#### **2.2. Cấp quận/huyện**

- Chịu trách nhiệm: Phòng Giáo dục và Đào tạo và Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3.

- Thời gian: từ tháng 10/2020 đến trước khi tổ chức vòng chung kết cấp Thành phố của các bộ môn liên quan.

- Đối tượng: Học sinh đang học tại các trường trên địa bàn Quận 3.

- Số môn tổ chức TTHS Quận 3 được tổ chức 15 môn thể thao gồm:

+ Các môn thể thao thuộc chương trình Thể thao học đường của thành phố và có trong chương trình thi đấu HKPD Toàn quốc gồm 13 môn: Bóng bàn, Bóng đá, Bóng rổ, Bơi lội, Cầu lông, Cờ vua, Điền kinh, Thể dục Aerobic, Bóng chày, Võ cổ truyền, Vovinam, Đá cầu, Kéo co

+ Các môn thể thao chỉ thuộc chương trình Thể thao học đường của thành phố gồm 2 môn: Bóng ném, Cờ tướng.

+ Đối với các bộ môn, các nội dung thi đấu cá nhân hoặc đồng đội không có tổ chức giải, các đơn vị trường thông báo trực tiếp đến các Trưởng bộ môn hoặc Phòng Nghiệp vụ thể thao của Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3 để được hỗ trợ kiểm tra tuyển chọn. Các bộ phận chuyên môn sau khi xét thấy đủ trình độ theo qui định của điều lệ sẽ hướng dẫn làm thủ tục đăng ký thi đấu cấp thành phố.

+ Tổ chức khen thưởng và trao giải sau khi kết thúc môn thi đấu; xây dựng báo cáo tổng kết giải TTHS và thành lập đội đại biểu các trường tham dự giải TTHS cấp thành phố.

## **CHƯƠNG II**

### **VÒNG CHUNG KẾT CẤP QUẬN**

#### **Điều 3: Thời gian tổ chức thi đấu**

- Giai đoạn 1: Từ tháng 10/2020 đến tháng 12/2020
- Giai đoạn 2: Từ tháng 01/2021 đến tháng 02/2021

#### **Điều 4: Đối tượng tham dự**

##### **4.1. Được tham dự**

- Các học sinh đang học tại các trường Tiểu học (TH), Trung học cơ sở (THCS), Trung học phổ thông (THPT), Trường phổ thông có nhiều cấp học.
- Các học sinh đang học theo chương trình phổ thông tại các Trường công lập, bán công, dân lập, tư thục, các Trung tâm Giáo dục thường xuyên, các trường cao đẳng và trung cấp nghề hệ 3 năm.

##### **4.2. Không được tham dự**

- Học sinh đã đoạt huy chương Vàng, huy chương Bạc và huy chương Đồng tại các giải vô địch quốc gia, trẻ quốc gia (từ U17 trở lên) tính từ năm 2017 đến năm 2020 của các môn thể thao tham dự do Tổng cục TDTT và các Liên đoàn thể thao quốc gia và quốc tế tổ chức.
- Học sinh thuộc đội tuyển nằm trong tuyển đào tạo của Thành phố và tham gia thi đấu toàn quốc thông qua danh sách “Triệu tập” của từng môn thể thao.
- Học sinh đang hưởng chế độ Đội tuyển của Thành phố (Theo Quyết định số 1388/QĐ-SVHTT ngày 10/8/2020 của Sở Văn hóa và Thể thao thành phố về điều chỉnh danh sách huấn luyện viên, vận động viên các đội thể thao Thành phố năm 2020 tại Quyết định số 1209/QĐ-SVHTT ngày 07/7/2020).

##### **4.3. Quy định chung về đối tượng tham dự**

- Các em học sinh phải có đủ sức khỏe thi đấu môn thể thao mà học sinh đó đăng ký tham gia.
- Mỗi học sinh chỉ được đăng ký thi đấu cho 01 đơn vị, ở 01 cấp học và thi đấu 01 môn thể thao (không tính môn kéo co).
- Học sinh tham dự ở cấp Tiểu học phải có học lực “Hoàn thành” và hạnh kiểm ở mức “Đạt”.
- Học sinh ở cấp còn lại phải có học lực từ “Trung bình” trở lên và hạnh kiểm từ “Khá” trở lên.
- Ở các nội dung thi đấu đôi, tiếp sức, đồng đội (sau đây gọi tắt là đội), thì các VĐV thi đấu trong đội đó phải là học sinh của cùng một trường.
- Học sinh phải có tác phong gọn gàng, vệ sinh, móng tay, móng chân cắt ngắn và không được đeo vật nhọn hoặc bằng kim loại trong khi thi đấu.
- Đối với các môn võ, học sinh phải là VĐV có trình độ chuyên môn hoặc đai, đẳng theo quy định ở phần nội dung thi đấu của từng môn.

#### **Điều 5: Độ tuổi tham dự**

### **5.1. Học sinh cấp tiểu học: 11 tuổi trở xuống (sinh sau năm 2009)**

5.1.1. Độ tuổi 6-9 (sinh từ 01/01/2012 đến 31/12/2015);

5.1.2. Độ tuổi 10-11 (sinh từ 01/01/2010 đến 31/12/2011);

### **5.2. Học sinh cấp THCS: 15 tuổi trở xuống (sinh sau năm 2005)**

5.2.1. Độ tuổi 12-13 (sinh từ 01/01/2008 trở về trước đến 31/12/2009);

5.2.2. Độ tuổi 14-15 (sinh từ 01/01/2006 đến 31/12/2007);

### **5.3. Học sinh cấp THPT: 18 tuổi trở xuống (sinh sau năm 2002)**

- Độ tuổi 16-17-18 (sinh từ 01/01/2003 đến 31/12/2005).

### **5.4. Quy định về độ tuổi**

- Học sinh đang học ở cấp học và nhóm tuổi nào được phép dự thi trong cấp học và nhóm tuổi đó. Nếu quá tuổi quy định thì được phép thi đấu ở nhóm tuổi trên liền kề trong cùng cấp học đó.

## **Điều 6: Đăng ký tham gia thi đấu**

### **6.1. Hồ sơ và thủ tục tham dự**

- Danh sách đăng ký cho từng môn thể thao. Theo mẫu chung (đính kèm).

- Tất cả vận động viên tham gia thi đấu bắt buộc phải mua bảo hiểm tai nạn. Các đơn vị có thể tự mua bảo hiểm nhưng phải trình giấy chứng nhận cho Ban tổ chức từng môn trước khi tiến hành thi đấu.

### **6.2. Đăng ký tham gia thi đấu**

- Thời hạn và hồ sơ đăng ký thi đấu bằng văn bản được gửi về BTC theo điều lệ từng môn qui định.

- Nếu đăng ký qua thư điện tử thì gửi về địa chỉ: Phòng Nghiệp vụ thể thao [nghiepvutdtq3@yhao.com.vn](mailto:nghiepvutdtq3@yhao.com.vn)

## **Điều 7: Quy định về tổ chức thi đấu**

- Giải được tiến hành thi đấu khi có tối thiểu 3 trường tham gia.

- Trang phục thi đấu theo quy định của từng môn.

- Ban giám hiệu nhà trường chịu hoàn toàn trách nhiệm trước Ban Tổ chức giải TTHS Quận 3 về nhân sự của trường mình.

- Căn cứ vào đặc điểm và luật thi đấu của từng môn thể thao sẽ quy định về số lượng đội, vận động viên cho từng nội dung, thể thức thi đấu, cách tính điểm, xếp hạng và các nội dung thi đấu cụ thể.

- Trường hợp đã đăng ký đủ số lượng nhưng do các đơn vị hoặc các VĐV bỏ cuộc sau khi bốc thăm hoặc bị loại do vi phạm Điều lệ thi giải vẫn được tiến hành, số lượng huy chương được trao vẫn giữ nguyên cho các đơn vị, VĐV có mặt thi đấu.

*+ Lưu ý: các môn tập thể hoặc giải đồng đội, giải đôi, tiếp sức: các vận động viên của mỗi đơn vị đều phải là học sinh của cùng một trường.*

## **Điều 8: Khiếu nại**

- Chỉ có HLV (hoặc giáo viên hướng dẫn đăng ký HLV trong biên bản) và đội trưởng mới có quyền khiếu nại với BTC trước trận đấu về nhân sự và sau trận đấu về kỹ thuật (trong 10 phút ngay sau khi trận đấu kết thúc).

- Khi khiếu nại cần gửi ngay văn bản (ngắn gọn) cho BTC.

- Khi có khiếu nại, VĐV bị khiếu nại phải xuất trình học bạ, giấy khai sinh, hộ khẩu hoặc CMND (khỏi THPT) nếu có. Nếu đơn vị không xuất trình đầy đủ hồ sơ theo thời gian quy định coi như không hợp lệ và sẽ bị xử loại.

- Ban tổ chức sẽ đồng thời căn cứ vào Điều lệ chi tiết của giải Thể thao học sinh Thành phố năm học 2020 - 2021 để giải quyết tất cả mọi khiếu nại về đối tượng, chuyên môn. Do đó, yêu cầu tất cả các đơn vị phải tuyệt đối chấp hành theo đúng tinh thần điều lệ.

### **Điều 9: Khen thưởng và kỷ luật**

- Ban tổ chức giải Thể thao học sinh Quận 3 năm học 2020 - 2021 sẽ trao huy chương đạt hạng 1, 2, 3 cho các cá nhân VĐV, cờ thưởng cho các nội dung đồng đội và tập thể đoạt giải (được tính ưu tiên theo thứ tự: huy chương Vàng, huy chương Bạc, huy chương Đồng).

*- Các vdv, đội của các trường đạt các thứ hạng cao trong từng môn thi đấu sẽ được các bộ môn của Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 tập trung hỗ trợ tập luyện, kiểm tra và tuyển chọn. Thành lập các đội tuyển trường tham dự giải Thể thao Học sinh TP.HCM năm học 2020 - 2021 theo quy định điều lệ riêng của từng môn thi đấu cấp thành phố. Các vdv được triệu tập nếu không lên tập trung kiểm tra, tuyển chọn sẽ bị loại và bộ môn sẽ đề nghị thay thế bằng các vdv khác.*

- Thành tích của các VĐV của các trường đại diện Quận 3 tham dự giải Thể thao Học sinh TP.HCM năm học 2020 – 2021 sẽ được công nhận là thành tích của trường ở cấp thành phố.

- Ngoài các em là VĐV đã được các bộ môn Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 quản lý, nhà trường có trách nhiệm phát hiện, khuyến khích và giới thiệu các em VĐV của các quận/huyện khác đang học tại nhà trường về tham dự thi đấu.

- Các đơn vị hay cá nhân VĐV nào vi phạm các quy định của Ban tổ chức và điều lệ giải, tùy theo mức độ sẽ bị xử lý:

+ *Nếu vi phạm điều lệ giải (về mặt đối tượng), nhà trường sẽ không được xét thi đua trong giải Thể thao học sinh Quận 3 năm học 2020 - 2021.*

+ Các VĐV, lãnh đội có lời lẽ khiếm nhã, hành vi phản thể thao đối với VĐV đội bạn, BTC, trọng tài trước, trong và sau trận đấu đều sẽ bị truất quyền thi đấu và thông báo mức độ kỷ luật về BGH nhà trường.

### **Điều 10: Điều khoản khác**

- Chỉ có BTC giải Thể thao Học sinh Quận 3 năm học 2020 – 2021 mới được quyền bổ sung hoặc sửa đổi Điều lệ khi xét thấy cần thiết.

## **CHƯƠNG III**

### **ĐIỀU LỆ TỪNG MÔN THỂ THAO**

#### **A. CÁC MÔN THỂ THAO TẬP THỂ**

**Điều 11: Môn Bóng đá** (ông Nguyễn Quốc Cường: 0903827474)

##### **11.1. Đối tượng**

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Mỗi trường được cử 01 đội Nam, Nữ tham dự.

##### **11.2. Loại giải - thể thức thi đấu**

- Khối Tiểu học : Luật BĐ 5 người (20' x 2)

- Khối THCS : Luật BĐ 5 người (20' x 2)
- Khối PTTT : Luật BĐ 11 người (35' x 2)
- Thể thức thi đấu loại trực tiếp. Hòa đá phạt luân lưu phân thắng bại.

### **11.3. Đăng ký - bốc thăm thi đấu:**

- Khối Tiểu Học đăng ký danh sách 12 VĐV, 01 HLV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú. Một tấm ảnh chung toàn đội 9x12.

- Khối THCS (Lớp 6-7 & Lớp 8-9), GDTX đăng ký danh sách 12 VĐV, 01 HLV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú. Một tấm ảnh chung toàn đội 9x12.

- Khối THPT đăng ký danh sách 20 VĐV, 02 HLV có xác nhận của BGH trường, ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú. Một tấm ảnh chung toàn đội 9x12.

- **Khối THPT, GDTX, Cao đẳng, và trung cấp nghề sẽ đóng lệ phí thi đấu giải là 2.000.000 đồng/ đội (Vbc : Hai triệu đồng)**

- Nộp danh sách: hạn chót 11 giờ 30 thứ Ba ngày 29/9/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).

- Hợp bốc thăm: 14 giờ thứ Tư ngày 30/9/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).

- Thời gian thi đấu: Từ 05/10/2020 đến 09/10/2020

+ Khối Tiểu học: (Thời gian thông báo trong buổi bốc thăm)

+ Khối THCS (Lớp 6-7 & Lớp 8-9): (Thời gian thông báo trong buổi bốc thăm)

Khối TH, THCS thi đấu tại CLB Hồ Xuân Hương

+ Khối THPT: (Thời gian và địa điểm thông báo trong buổi bốc thăm)

### **11.4. Luật và bóng thi đấu**

- Áp dụng Luật FIFA.

- Thi đấu bóng số 5 cho khối THPT, bóng số 4 cho khối TH, THCS.

- Các đội phải có đồng phục. Mang giày bóng đá futsal (khối TH, THCS,), giày đinh bóng đá (khối THPT)

### **11.5. Khen thưởng và kỷ luật**

- Các đội có quyền khiếu nại trước, sau và trong trận đấu.

- Khi có khiếu nại đúng, đội vi phạm sẽ bị xử loại và xử thua 0 - 2.

- Các đội tới trễ 15 phút sẽ bị xử thua 0 - 2.

## **Điều 12: Môn Bóng ném (ông Lương Thế Dũng: 0913716248)**

### **12.1. Đối tượng**

- Như quy định của Điều lệ chung.

- Mỗi trường được cử 01 đội Nam và 01 đội Nữ tham dự.

Khối TH & Khối THCS (Lớp 6 - 7 & Lớp 8 - 9).

### **12.2. Đăng ký - bốc thăm thi đấu**

- Mỗi đội nộp cho BTC 01 đơn xin tham dự giải, 01 bản danh sách 12 VĐV, 01 HLV ghi rõ họ và tên, tuổi, lớp, địa chỉ cư trú có xác nhận của BGH.

- Khi có khiếu nại đúng, đội vi phạm sẽ bị xử loại và xử thua 0 - 10.

- Các đội thi đấu phải có đồng phục có số áo và có giày thi đấu.

- Nộp danh sách: hạn chót 11 giờ 30 thứ Hai ngày 16/11/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).
- Hợp bốc thăm: 14 giờ 00 thứ Tư ngày 18/11/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).
- Thời gian thi đấu: từ ngày 23/11/2020 đến ngày 30/11/2020.
- Địa điểm thi đấu: CLB Hồ Xuân Hương.

### **12.3. Loại giải - thể thức thi đấu**

- Tùy theo số đội tham dự, BTC sẽ sắp xếp thi đấu. Thắng 1 trận được 2 điểm, thua 0 điểm, không có trận hòa. Nếu hòa sẽ ném 5 quả phạt đền, vẫn hòa sẽ ném tiếp từng quả quyết định.

- Trong vòng bảng, nếu 2 đội có cùng tỷ số sẽ căn cứ vào thương số bàn thắng bại. Nếu bằng nhau sẽ tính kết quả trận thi đấu đối kháng của 2 đội để xếp hạng.

- Thời gian thi đấu:

Nam & Nữ Khối Tiểu học : 2 hiệp - mỗi hiệp 15 phút.

Nam & Nữ Khối THCS : 2 hiệp - mỗi hiệp 20 phút.

### **12.4. Luật và bóng thi đấu**

- Áp dụng Luật Bóng Ném do Ủy ban TDTT ban hành.

- Bóng tiêu chuẩn thi đấu do Sở VH và TT cung cấp.

## **Điều 13: Môn Bóng rổ (cô Bùi Thiên Phương: 0903801381)**

### **13.1. Đối tượng**

- Như quy định của Điều lệ chung.

- Mỗi đơn vị được cử 1 đội Nam và 1 đội Nữ cho mỗi nội dung thi đấu.

Khối TH, khối THCS (Lớp 6 - 7 & Lớp 8 - 9) và khối THPT

### **13.2. Đăng ký - bốc thăm thi đấu**

- Mỗi đội nộp cho BTC 01 đơn xin tham dự giải, 01 bản danh sách 12 VĐV, 01 HLV ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, địa chỉ cư trú có xác nhận của BGH.

- Các đội thi đấu phải có đồng phục có số áo và có giày thi đấu.

- Nộp danh sách: hạn chót 11 giờ 30 thứ Tư ngày 09/9/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).

- Hợp bốc thăm : 14 giờ 00 thứ Tư ngày 09/9/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa - Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).

- Thời gian thi đấu: từ ngày 28/9/2020 đến ngày 02/10/2020 tại CLB Hồ Xuân Hương.

### **13.3. Loại giải - thể thức thi đấu**

- Áp dụng Luật do Ủy ban TDTT ban hành.

- Tùy theo số đội tham dự, BTC sẽ sắp xếp thi đấu. Nếu thi đấu vòng tròn: thắng 3 điểm, hòa 1 điểm, thua 0 điểm. Nếu có 2 đội bằng điểm nhau, đội nào thắng trận đối kháng trực tiếp sẽ xếp hạng cao hơn.

- Khi có khiếu nại đúng, đội vi phạm sẽ bị xử loại và xử thua 0 - 20.

- Đội nào đến trễ 15 phút xem như bỏ cuộc.

### **13.4. Luật và bóng thi đấu**

- Áp dụng Luật Bóng Rổ do Ủy ban TDTT ban hành.

- Thi đấu Bóng của BTC.

**Điều 14: Môn Bóng chuyên** (ông Lê Văn Sỹ 0975431205)

**14.1. Đối tượng**

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Khối Tiểu học: Mỗi trường được cử 01 đội Nam và 01 đội Nữ tham dự.
- *Riêng Khối THCS, THPT nếu có đủ đội đăng ký BTC sẽ sắp xếp thi đấu sau.*

**14.2. Đăng ký - bốc thăm thi đấu**

- Mỗi đội nộp cho BTC 01 đơn xin tham dự giải, 01 bản danh sách 08 VĐV (đối với tiểu học), 01 HLV và 12 VĐV (đối với THCS), 01 HLV ghi rõ họ và tên, tuổi, lớp, địa chỉ cư trú có xác nhận của BGH.

- Khi có khiếu nại đúng, đội vi phạm sẽ bị xử loại và xử thua 0 - 10.

- Các đội thi đấu phải có trang phục thống nhất theo Luật định. Các VĐV không được mặc quần dài khi thi đấu.

- Nộp danh sách: hạn chót 11 giờ 30 thứ Hai ngày 16/11/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).

- Họp bốc thăm: 14 giờ 00 thứ Tư ngày 18/11/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).

- Thời gian thi đấu: ngày thứ Bảy 21/11/2020 và Chủ nhật ngày 22/11/2020 tại trường TH Nguyễn Thái Sơn.

**14.3. Loại giải - thể thức thi đấu**

- Khối Tiểu học, căn cứ theo Luật thi đấu mới nhất của Liên đoàn Bóng chuyên Việt nam, có thay đổi một số điều khoản cho phù hợp với khối Tiểu học.

- Tùy theo số đội tham dự, BTC sẽ sắp xếp thể thức thi đấu.

**14.4. Luật và bóng thi đấu**

- Luật 4 người; Kích thước sân 6x12m; Chiều cao lưới 1m90 cho cả nam và nữ.

- Bóng thi đấu: Mini Geru Star.

**Điều 15: Môn Thể dục nhịp điệu** (cô Bé Thị Bền: 0909376477 )

**15.1. Đối tượng:** Như quy định của Điều lệ chung.

**15.2. Đăng ký - bốc thăm thi đấu**

- Một đơn xin tham dự Giải, 01 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú.

- Nộp danh sách: hạn chót 11 giờ 30 thứ Năm, ngày 27/11/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).

- Họp bốc thăm: (BTC bốc thăm)

- Thử sân: 8 giờ 00 thứ Năm và thứ Sáu, ngày 03/12 - 04/12/2020 tại CLB Hồ Xuân Hương.

- Thời gian và địa điểm thi đấu: 8 giờ 00 thứ Bảy, Chủ nhật ngày 05/12 -06/12/2020 tại CLB Hồ Xuân Hương.

**15.3. Loại giải - thể thức thi đấu**

- Thi đấu tập thể theo mỗi cấp. Mỗi đơn vị được đăng ký từ 10 VĐV trở lên.

- Khối TH (Lớp 1–3, lớp 4–5) có 4 nội dung thi đấu gồm :

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| + Bài quy định         | + Bài tự chọn   |
| + Bài thể dục cổ động. | + Aerobic dance |

- Khối THCS & THPT có 4 nội dung thi đấu gồm :

- + Bài quy định
- + Bài tự chọn
- + Chere dance
- + Aerobic dance
- Khuyến khích có nhiều VĐV nam và sử dụng nhạc Việt Nam.
- Thời gian bài Aerobic đồng đội : TH (2 phút 00 +/- 10 giây)  
: THCS (2 phút 30 +/- 10 giây)  
: THPT (2 phút 45 +/- 10 giây)
- Tháp liên kết : TH (1 tháp)  
: THCS (2 tháp)  
: THPT (3 tháp)
- Đội hình tối thiểu : TH (3 đội hình)  
THCS (4 đội hình)  
THPT (5 đội hình)
- Thời gian bài Aerobic Dance : TH (1 phút 15 +/- 10 giây)  
: THCS (1 phút 30 +/- 10 giây)  
: THPT (1 phút 45 +/- 10 giây)

Aerobic Dance	- Biến tấu vũ điệu 7 bước cơ bản Aerobic thành vũ đạo nhảy hiện đại - Tối thiểu 3 lần 8 nhịp liên tục chuỗi vũ đạo nhảy đường phố.	
Động tác cấm	1. Tiếp đất 1 tay 2. Uốn dẻo 3. Nhào lộn trên không	4. Tung hứng 5. Giữ chuỗi quá 2 giây.

- Áp dụng Luật thi đấu do Ủy ban TDTT VN ban hành.
- *Ghi chú:* Các trường có nhu cầu về bài quy định, về HLV hoặc băng đĩa xin liên hệ bộ môn Thể dục, Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (gặp cô Bé Thị Bền).

**Điều 16: Môn Kéo co** (ông Lương Thế Dũng 0913716248)

**16.1. Đối tượng**

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Mỗi đơn vị được đăng ký 01 đội nam và 01 đội nữ. Mỗi đội gồm 01 HLV, 08 VĐV chính thức và 04 VĐV dự bị.

**16.2. Đăng ký - bốc thăm thi đấu**

- Mỗi đơn vị nộp cho BTC 01 đơn xin tham dự giải, 01 bản danh sách VĐV, HLV ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, địa chỉ cư trú có xác nhận của BGH.
- Các đội thi đấu phải có đồng phục và có giày thi đấu.
- Nộp danh sách: Hạn chót 11 giờ 30 thứ Ba ngày 06/10/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).
- Họp bốc thăm: 14 giờ 00 thứ Tư ngày 07/10/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).
- Cân thi đấu: 6 giờ 30 Chủ nhật ngày 11/10/2020 tại trường THCS Lê Lợi.
- Thời gian thi đấu: 8 giờ 00 Chủ nhật ngày 11/10/2020 tại trường THCS Lê Lợi.

**16.3. Loại giải - thể thức thi đấu**

- TH: Nam 380 kg - Nữ 360 kg – 350kg HH
- THCS: Nam 440 kg - Nữ 400 kg

- THPT: Nam 480 kg - Nữ 440 kg
- Áp dụng Luật thi đấu Kéo co hiện hành. BTC sẽ quyết định phương thức thi đấu tùy theo số lượng đội đăng ký tham dự.
- Thi đấu thể thức vòng tròn 2 hiệp tính điểm: đội thắng 3 điểm, hòa 1 điểm, thua 0 điểm, bán kết và chung kết thi đấu loại trực tiếp 3 ván thắng 2. Đội nào bỏ cuộc sẽ bị xử thua 0-2 “không kéo” cho mỗi hiệp.
- Xếp hạng: căn cứ vào tổng số điểm của mỗi đội để xếp hạng. Nếu có từ 2 đội trở lên bằng điểm nhau sẽ tính kết quả của các trận đấu giữa các đội đó theo thứ tự:
  - + Trọng lượng đội nhẹ hơn xếp hạng trên.
  - + Số ván thắng nhiều hơn xếp hạng trên.
- Các trận đấu được tiến hành khi có đủ 08 VĐV. Các hiệp sau nếu có 7 VĐV vẫn được tiến hành thi đấu, nếu chỉ còn 06 VĐV thì sẽ bị xử thua 0-2 “không kéo” cho mỗi hiệp.
- Các đội được phép thay 01 VĐV cho mỗi trận đấu. VĐV thay vào phải có trọng lượng nhỏ hơn hoặc bằng với VĐV thay ra.

## B. CÁC MÔN THỂ THAO CÁ NHÂN

**Điều 17: Môn Bóng bàn** (ông Dương Ngọc Nhân: 0903739181)

### 17.1. Đối tượng

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Thi đấu: Đồng đội nam, đồng đội nữ, đơn nam, đơn nữ.
- Mỗi trường được cử tối đa 5 VĐV cho nội dung đồng đội và 3 VĐV cho giải đơn.

### 17.2. Loại giải - thể thức thi đấu

- Thể thức thi đấu loại trực tiếp.
- **Đồng đội:** Thi đấu 4 trận đơn và 1 trận đôi và mỗi đội 3 VĐV, **mỗi VĐV chỉ được thi đấu 2 trận.** (3 ván thắng 2, mỗi ván 11 điểm).

- Thứ tự trận đấu:

- 1-A gặp X
  - 2- B gặp Y
  - 3-Đôi ( A hoặc B đứng với C, X hoặc Y đứng với Z)
  - 4- A hoặc B\* gặp Z
  - 5-C gặp X hoặc Y\*
- (\* = là người không đấu trận đôi).

- **Cá nhân:** Thi đấu 3 ván thắng 2, mỗi ván 11 điểm.

### 17.3. Đăng ký - bốc thăm thi đấu

- Nộp danh sách: hạn chót 11 giờ 30 thứ Tư ngày 14/10/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn Hóa – Thể thao Quận 3.
- Họp bốc thăm: (BTC bốc thăm)
- Thời gian và địa điểm thi đấu:
  - + 8 giờ 00 Chủ nhật ngày 18/10/2020: Thi đấu nội dung đồng đội.
  - + 14 giờ 00 Chủ nhật ngày 18/10/2020: Thi đấu nội dung đơn.
  - + Tại CLB Bóng bàn Trường TH Trương Quyền.

### 17.4. Luật và bóng thi đấu

- Áp dụng Luật của Liên đoàn Bóng bàn Thế Giới (ITTF)
- Thi đấu bóng Double Fish 3 sao trắng, 40<sup>+</sup>
- Các đội có quyền khiếu nại trước, sau và trong trận đấu.
- Các đội tới trễ 15 phút sẽ bị xử bỏ cuộc.

**Điều 18: Môn Bơi lội** (ông Huỳnh Tô Quốc: 0903338664)

**18.1. Đối tượng**

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Mỗi VĐV chỉ được quyền tham gia 02 cự ly cá nhân không kể nội dung tiếp sức và mỗi đơn vị chỉ được đăng ký tối đa 02 VĐV cho 01 nội dung thi đấu.

**18.2. Đăng ký - bốc thăm thi đấu**

- Một đơn xin tham dự Giải, 2 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú.
- Nộp danh sách: hạn chót 11 giờ 30 thứ Sáu ngày 06/11/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3)
- Thời gian và địa điểm thi đấu:
  - + 8 giờ 00 thứ Ba, ngày 10/11/2020: khối TH tại CLB Kỳ Đồng.
  - + 8 giờ 00 thứ Tư ngày 11/10/2020: khối THCS tại CLB Kỳ Đồng.

**18.3. Loại giải - thể thức thi đấu**

- Thi đấu cá nhân, tiếp sức.
- Áp dụng luật thi đấu của Ủy ban TDTT Ban hành 2000.

Cấp Lớp	CỰ LY						
	Tự Do	Éch	Ngửa	Bướm	Hỗn hợp	Tiếp sức Tự do	Tiếp sức Hỗn hợp
Lớp 1-2-3	50 -100	50	50	50	100	4 x 50	4 x 50
Lớp 4-5	50 -100 -200	50 -100	50 -100	50 -100	200	4 x 50	4 x 50
Lớp 6-7	50 -100 - 200	50 -100	50 -100	50 -100	200	4 x 50	4 x 50
Lớp 8-9	50 – 100 -200	50 -100	50 -100	50 -100	200	4 x 100	4 x 50

**18.4. Qui định mới** (Theo điều lệ chung của Thành phố)

- Chỉ có trường (khối TH và khối THCS, THPT) nào cử học sinh tham dự giải cấp quận thì mới được tham dự thi đấu ở cấp thành phố (nếu được tuyển chọn).

**Điều 19: Môn Cầu lông** (cô Lâm Mỹ Hạnh: 0909087137)

**19.1. Đối tượng**

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Khối Tiểu Học; khối THCS (Lớp 6 –7 & Lớp 8 – 9); khối THPT
- Giải có 5 nội dung: Đơn nam - Đơn nữ - Đôi nam - Đôi nữ - Đôi nam nữ.

## **19.2. Đăng ký - bốc thăm thi đấu**

- Một đơn xin tham dự Giải, 2 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của Ban Giám Hiệu Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú.

- Mỗi lứa tuổi được đăng ký :

+ Khối TH: 02 VĐV nam & 02 VĐV nữ cho nội dung đơn, 02 đôi cho mỗi nội dung đôi.

+ Khối THCS, GDTX (Lớp 6 – 7), (Lớp 8 – 9): 02 VĐV nam & 02 VĐV nữ cho nội dung đơn, 02 đôi cho mỗi nội dung đôi.

+ Khối THPT, CD&TC nghề: 02 VĐV nam & 02 VĐV nữ cho nội dung đơn. 02 đôi cho mỗi nội dung đôi.

- Mỗi VĐV chỉ được đăng ký tối đa 02 nội dung.

- Nộp danh sách: hạn chót 11 giờ 30 thứ Sáu ngày 02/10/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).

- Hộp bốc thăm: (BTC bốc thăm)

- Thời gian: từ 17g00 đến 22g00. Thi đấu tất cả các nội dung, do đó tất cả các vận động viên phải có mặt điểm danh lúc đầu giờ

+ Thứ Tư ngày 07/10/2020 : Khối Tiểu học

+ Thứ Năm ngày 08/10/2020 : Khối THCS 6-7

+ Thứ Sáu ngày 09/10/2020 : Khối THCS 8-9

+ Thứ Bảy ngày 10/10/2020 : Khối THPT

- Địa điểm thi đấu: Trường PTTH Nguyễn Thị Minh Khai

## **19.3. Loại giải - thể thức thi đấu**

- Thi đấu loại trực tiếp. Riêng bán kết và chung kết thi đấu 3 ván.

- Tiểu học thi đấu 1 ván: Đơn Nam, đơn Nữ 11 điểm - Đôi 11 điểm.

- THCS (6-7) thi đấu 1 ván: Đơn Nam, đơn Nữ 15 điểm - Đôi 15 điểm.

- THCS (8-9) thi đấu 1 ván: Đơn Nam, đơn Nữ 15 điểm - Đôi 21 điểm.

- THPT thi đấu 1 ván: Đơn Nam, đơn Nữ 21 điểm - Đôi 21 điểm.

## **19.4. Luật và cầu thi đấu**

- Áp dụng Luật Cầu Lông Thế giới IBF.

- Thi đấu cầu Hải Yến.

## **Điều 20: Môn Cờ vua (ông Lê Phúc Trần Tú: 0913931439 )**

### **20.1. Đối tượng**

- Như quy định của Điều lệ chung.

- Khối Tiểu học gồm 2 lứa tuổi: Lớp 1-2-3 (6-8 tuổi) và Lớp 4-5 (9-10 tuổi).

- Khối THCS gồm 2 lứa tuổi: Lớp 6-7 và Lớp 8-9.

- Mỗi đơn vị 02 khối tham dự 4 Nam - 4 Nữ cho mỗi lứa tuổi.

- Khối THPT: mỗi đơn vị tham dự 5 Nam - 5 Nữ.

### **20.2. Đăng ký - bốc thăm thi đấu**

- Nộp danh sách: hạn chót 11 giờ 30 thứ Ba, ngày 29/9/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).

- Hộp bốc thăm: (BTC bốc thăm)

- Thời gian và địa điểm thi đấu:

- + Khối Tiểu học: 8 giờ 00 Chủ nhật ngày 04/10/2020 tại trường THCS Lê Lợi
- + Khối THCS: 13 giờ 30 Chủ nhật ngày 04/10/2020 tại trường THCS Lê Lợi
- + Khối THPT: 8 giờ 00 Chủ Nhật ngày 11/10/2020 tại trường THCS Lê Lợi

### **20.3. Loại giải - thể thức thi đấu**

- Khối Tiểu học, THCS thi đấu theo thể thức loại trực tiếp.
- Khối PTTH thi đấu theo Hệ Thụy Sĩ 5 ván.
- Tranh hạng Cá nhân và Đồng đội (Tính hạng của 3 VĐV cao nhất)
- Áp dụng Luật Cờ do Liên Đoàn Cờ Thế giới (FIDE) ban hành.

## **Điều 21: Môn Cờ tướng (ông Bùi Văn Hiếu: 0935162803)**

### **21.1. Đối tượng**

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Khối Tiểu Học: Lớp 1-2-3 & Lớp 4-5: 04 VĐV cho mỗi nhóm tuổi nam & nữ.
- Khối THCS: Lớp 6-7 & Lớp 8-9: 04 VĐV cho mỗi nhóm tuổi nam & nữ.
- Khối THPT: 05 VĐV cho mỗi nhóm tuổi nam & nữ.

### **21.2. Loại giải - thể thức thi đấu**

- Khối Tiểu Học: Thi đấu loại trực tiếp cá nhân và đồng đội nam, nữ.
- Khối THCS: Thi đấu loại trực tiếp cá nhân và đồng đội nam, nữ.
- Khối THPT: Thi đấu hệ Thụy Sĩ 5 ván cá nhân và đồng đội nam, nữ.
- Cách tính điểm: như môn Cờ Vua

### **21.3. Đăng ký - bốc thăm thi đấu**

- Nộp danh sách: hạn chót 11 giờ 30 thứ Ba, ngày 29/9/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).
- Hộp bốc thăm: (BTC bốc thăm)
- Thời gian và địa điểm thi đấu:
  - + Khối Tiểu học: 8 giờ 00 Chủ nhật ngày 04/10/2020 tại trường THCS Lê Lợi.
  - + Khối THCS: 13 giờ 30 Chủ nhật ngày 04/10/2020 tại trường THCS Lê Lợi.
  - + Khối THPT: 8 giờ 00 Chủ Nhật ngày 11/10/2020 tại trường THCS Lê Lợi.
- Áp dụng Luật của Ủy Ban TDTT VN ban hành.

## **Điều 22: Môn Điền kinh (ông Nguyễn Đức Tài: 0988609460 – ông Nguyễn Tấn Trung: 0903616100)**

### **22.1. Đối tượng**

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Khối Tiểu Học; Khối THCS, GDTX (Lớp 6 –7 & Lớp 8 – 9); Khối THPT.

### **22.2. Đăng ký - bốc thăm thi đấu**

- Một đơn xin tham dự Giải, 2 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú.
- Nộp danh sách: hạn chót 11 giờ 30, thứ Sáu ngày 23/10/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).
- Hộp bốc thăm: (BTC bốc thăm)
- Thời gian và địa điểm thi đấu:
  - + Thứ Tư ngày 28/10/2020 tại Trung tâm TDTT Hoa Lư

+ Thứ Sáu ngày 30/10/2020 tại Trung tâm TDTT Thống Nhất.

### **22.3. Loại giải - thể thức thi đấu**

- 01 VĐV chỉ được đăng ký tối đa 3 nội dung cá nhân (không kể tiếp sức).
- Mỗi cự ly chạy được đăng ký tối đa 03 VĐV. Riêng các cự ly nhảy cao, bật xa, nhảy xa, ném bóng được đăng ký tối đa 02 VĐV.
- Các cự ly tiếp sức chỉ đăng ký 01 đội hình và phải mặc đồng phục giống nhau
- Khối TH:
  - + Khối lớp 3 và 4: 60m, 100m, bật xa: nam & nữ
  - + Khối lớp 5: 60m, 100m, bật xa, nhảy cao, ném bóng, tiếp sức 4x100m, 500m: nam & nữ.
- Khối THCS:
  - + Lớp 6 –7: 60m, 100m, 300m, nhảy xa, nhảy cao, ném bóng, tiếp sức 4x100m, 4x400m: nam & nữ.
  - + Lớp 8 – 9: 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, nhảy cao, nhảy xa, ném bóng, tiếp sức 4x100, 4x400: nam & nữ.
- Khối THPT: 100m, 200m, 400m, nhảy xa, nhảy cao, đẩy tạ (nữ 3kg, nam 5kg), tiếp sức 4x100, 4x400: nam & nữ. Riêng nội dung đẩy tạ nếu chỉ có 2 trường đăng ký vẫn sẽ được tổ chức.
- Áp dụng Luật Điền Kinh Việt Nam hiện hành. Số đo do BTC cấp.

### **Điều 23: Môn Vovinam (ông Nguyễn Ngọc Hải : 0938770824)**

#### **23.1. Đối tượng**

- Như quy định của Điều lệ chung.
- Mỗi đơn vị được đăng ký 01 VĐV cho mỗi hạng cân thi đấu đối kháng và 01 tiết mục cho mỗi thể loại thi quyền theo từng cấp học.

#### **23.2. Đăng ký - bốc thăm thi đấu**

- Hạn chót đăng ký danh sách và kiểm tra hồ sơ: từ 08 giờ 00 đến 11 giờ 30 thứ Tư ngày 13/01/2021 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3)
- Họp lãnh đội, bốc thăm: 8 giờ 30 thứ Sáu ngày 15/01/2021 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).
- Cân thi đấu: lúc 7 giờ 00 thứ Ba ngày 19/01/2021 tại CLB Hồ Xuân Hương, Quận 3, TP. Hồ Chí Minh.
- Thời gian thi đấu: 8 giờ 00 thứ Ba ngày 19/01/2021 CLB Hồ Xuân Hương, Quận 3, TP. Hồ Chí Minh.

### **23.3. Loại giải - thể thức thi đấu**

#### **23.3.1. Thi đối kháng: 36 bộ huy chương**

a. Tiểu học (8 hạng cân nam, 8 hạng cân nữ):

- Nam: dưới 32kg, 34kg, 36kg, 38kg, 40kg, 42kg, 45kg.
- Nữ: dưới 32kg, 34kg, 36kg, 38kg, 40kg, 42kg, 45kg.

b. Trung học cơ sở (11 hạng cân nam, 9 hạng cân nữ):

- Nam: dưới 36kg, 39kg, 42kg, 45kg, 48kg, 51kg, 54kg, 57kg, 60kg, 64kg.
- Nữ: dưới 36kg, 39kg, 42kg, 45kg, 48kg, 51kg, 54kg, 57kg, 60kg.

#### **23.3.2. Thi quyền: 14 bộ huy chương**

a. Tiểu học:

- Đơn luyện Nam: Thập tự quyền.
- Đơn luyện nữ: Thập tự quyền.
- Quyền đồng đội nam: Long hổ quyền (mỗi đội gồm 03 VĐV, bài thi kết hợp với nhạc nền thiếu nhi Việt Nam – tự chọn).
- Quyền đồng đội nữ: Thập tự quyền (mỗi đội gồm 03 VĐV, bài thi kết hợp với nhạc nền thiếu nhi Việt Nam – tự chọn).
- Võ nhạc Vovinam đồng đội nam: mỗi đội gồm 10 VĐV.
- Võ nhạc Vovinam đồng đội nữ: mỗi đội gồm 10 VĐV.

b. Trung học cơ sở:

- Đơn luyện nam: Tứ trụ quyền
- Đơn luyện nữ: Long hổ quyền
- Song luyện nam: Song luyện 1
- Song luyện nữ: Song luyện 1
- Quyền đồng đội nam: Long hổ quyền (mỗi đội gồm 03 VĐV, bài thi kết hợp với nhạc nền Việt Nam – tự chọn)
- Quyền đồng đội nữ: Thập tự quyền (mỗi đội gồm 03 VĐV, bài thi kết hợp với nhạc nền Việt Nam – tự chọn)
- Võ nhạc Vovinam đồng đội nam: mỗi đội gồm 10 VĐV
- Võ nhạc Vovinam đồng đội nữ: mỗi đội gồm 10 VĐV

**23.4. Quy định bài thi Võ nhạc**

- Nội dung bài thi: Nhạc và thời gian thi đấu theo bài mẫu do Sở Giáo dục và Đào tạo TP. Hồ Chí Minh ban hành tháng 11/2017.

- Cấu trúc bài thi:

+ Cấu trúc bài thi đấu là các động tác quy định bắt buộc theo bài Võ nhạc Vovinam do Sở Giáo dục và Đào tạo TP. Hồ Chí Minh ban hành.

+ Được quyền xây dựng: Mở đầu, đội hình di chuyển, động tác phối hợp, tháp, và kết thúc... theo đúng thứ tự các động tác trong bài mẫu ban hành.

**23.5. Quy định chuyên môn**

- Đối kháng: Thi đấu xếp hạng 1, 2, 3 trong từng hạng cân nam, nữ theo thể thức đối kháng loại trực tiếp 1 lần thua.

- Thi quyền: Tranh giải 1, 2, 3 các nội dung đơn luyện, đôi (song luyện), đồng đội (đòn chân tấn công nam, đa luyện, quyền đồng đội).

+ Nhóm TH: Ở nội dung Đơn luyện nam, đơn luyện nữ, quyền đồng đội nam, quyền đồng đội nữ, võ nhạc đồng đội nam, võ nhạc đồng đội nữ các đơn vị được đăng ký cả 06 nội dung thi đấu.

+ Nhóm THCS: Đơn luyện (nam, nữ) có 02 bài thi, mỗi đơn vị chỉ được đăng ký tham gia 01 bài (tay không hoặc binh khí). Ở nội dung song luyện nam, song luyện nữ, quyền đồng đội nam, quyền đồng đội nữ, võ nhạc đồng đội nam, võ nhạc đồng đội nữ, các đơn vị được đăng ký cả 06 nội dung thi đấu.

- VĐV phải có trình độ chuyên môn từ Lam đai nhất cấp trở lên. Thẻ chuyên môn do Hội Việt Võ Đạo TP.HCM cấp (từ Lam đai tam cấp trở xuống) hoặc do Liên đoàn Vovinam Việt Nam cấp (từ Hoàng đai trở lên);

- Các HLV, sãn sóc viên có tên trong danh sách đăng ký của đoàn nào chỉ được quyền chỉ đạo đoàn đó.
- Các đơn vị mua Bảo hiểm tai nạn cho tất cả các VĐV tham dự.
- Các đơn vị không tham dự thi quyền sẽ không được xếp hạng toàn đoàn.
- Trọng tài làm nhiệm vụ do Sở Văn hóa và Thể thao TP. Hồ Chí Minh phối hợp với Hội Việt Võ Đạo TP. Hồ Chí Minh điều động.
- Thi đấu theo Luật thi đấu Vovinam do Tổng cục Thể dục thể thao ban hành năm 2013 và Thông báo số 16-15/TB-LĐ.VVNVN ngày 25/5/2015 của Liên đoàn Vovinam Việt Nam.

### **23.6. Quy định trang phục thi đấu**

- Nhóm Tiểu học: Võ phục đai màu xanh, bảo hộ tay chân, bảo vệ hạ bộ, găng, giáp, mũ bảo hộ... của VĐV do đơn vị tự trang bị.
- Nhóm THCS: Võ phục đai màu vàng, bảo hộ tay chân, bảo vệ hạ bộ, bảo hộ răng, găng, giáp, mũ bảo hộ... của VĐV do đơn vị tự trang bị.
- VĐV phải mặc võ phục đúng quy cách (không mang tên Quốc gia, tỉnh, thành, ngành sau lưng, không mang cờ Quốc gia và các loại cờ, logo ngoài quy định trên võ phục), tóc sạch gọn, móng tay, móng chân cắt ngắn, không mang trang sức khi thi đấu.
- HLV và sãn sóc viên phải mặc trang phục (quần thể thao + áo thun), mang giày thể thao khi làm nhiệm vụ.

## **Điều 24: Môn Võ cổ truyền (ông Bành Huỳnh Quốc Hòa: 0906724954)**

### **24.1. Đối tượng**

- Như quy định của điều lệ chung
- Thi Quyền thuật và đối kháng: từ 6 tuổi đến 12 tuổi

### **24.2. Đăng ký - bốc thăm thi đấu**

#### **24.2.1. Hồ sơ thi đấu:** theo mẫu riêng (đính kèm)

- Đảm bảo đủ sức khỏe (có giấy khám sức khỏe do y tế trường cấp).
- Ảnh: 2 ảnh 3x4 gửi cùng tờ đăng ký chính thức có xác nhận của đơn vị chủ quản.
- Hạn chót nộp hồ sơ: 11 giờ thứ Tư ngày 28/10/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3). Không giải quyết khi đăng ký trễ.
- Các đơn vị có thể gửi danh sách đăng ký mail: [Hoavct@gmail.com](mailto:Hoavct@gmail.com).
- Thời gian cân đo vào lúc 13 giờ 30 thứ Hai ngày 02/11/2020 tại CLB Hồ Xuân Hương (Số 2 Hồ Xuân Hương, Phường 6, Quận 3).
- Thời gian thi đấu: 13 giờ 30 thứ Ba ngày 03/11/2020 tại CLB Hồ Xuân Hương (Số 2 Hồ Xuân Hương, Phường 6, Quận 3).

#### **24.2.2. Trang phục thi đấu**

- Hội thi: Quần áo thi đấu, đai đẳng theo đúng quy định của Liên đoàn võ thuật cổ truyền Việt Nam.
- Đối kháng:
  - + Bảo hiểm hạ bộ, bảo hộ răng (bắt buộc phải có), quần võ phục, áo cộc sát nách, băng tay, áo choàng... của VĐV đơn vị tự trang bị.
  - + Áo giáp, găng tay, mũ (nón che đầu) do BTC trang bị (mũ che đầu có thể tự trang bị, nhưng phải được sự đồng ý của Tổng trọng tài).

+ Trang phục đúng theo quy định của Liên đoàn võ thuật cổ truyền Việt Nam.

### **24.3. Loại giải - thể thức thi đấu**

#### **24.3.1. Tính chất**

- Thi đấu đối kháng theo thể thức đấu loại trực tiếp.
- Mỗi trận thi đấu 3 hiệp, mỗi hiệp 1,5 phút, nghỉ giữa hiệp 1 phút.

#### **24.3.2. Nội dung thi đấu**

##### **24.3.2.1. Thi đấu đối kháng:**

Nam	Nữ
Cấp 1: Lứa tuổi 6, 7, 8 (lớp 1, 2, 3)	
1. Hạng cân 24 kg	1. Hạng cân 22 kg
2. Hạng cân 27 kg	2. Hạng cân 25 kg
3. Hạng cân 30 kg	3. Hạng cân 28 kg
4. Hạng cân 33 kg	4. Hạng cân trên 28 đến 34 kg
5. Hạng cân trên 33 đến 40 kg	
Cấp 1: Lứa tuổi 9, 10 (lớp 4, 5)	
1. Hạng cân 30 kg	1. Hạng cân 28 kg
2. Hạng cân 33 kg	2. Hạng cân 31 kg
3. Hạng cân 36 kg	3. Hạng cân 35 kg
4. Hạng cân 39 kg	4. Hạng cân trên 35 đến 41 kg
5. Hạng cân trên 39 đến 45kg	
Cấp 2 và 3: lớp 6, 7, 8, 9, 10	
1. Hạng cân 40 kg	1. Hạng cân 38 kg
2. Hạng cân 45 kg	2. Hạng cân 41 kg
3. Hạng cân 50 kg	3. Hạng cân 44 kg
4. Hạng cân 55 kg	4. Hạng cân 48 kg
5. Hạng cân 60 kg	
6. Hạng cân 65 kg	

- Mỗi hạng cân phải có từ 3 VĐV của 3 đơn vị trở lên tham gia BTC mới tổ chức thi đấu.

- Các VĐV phải cân xác định trọng lượng trước khi bốc thăm, xếp lịch thi đấu (các VĐV khi cân đo phải mặc trang phục thi đấu). VĐV đăng ký ở hạng cân nào thì tham gia cân ở hạng cân đó, trường hợp thừa cân sẽ được đăng ký thi đấu lên hạng cân trên liền kề nếu ở hạng cân đó đơn vị chưa có VĐV đăng ký.

##### **24.3.2.2. Thi quyền và đối luyện**

A- Quyền qui định (nội dung chính): tranh giải cá nhân và đồng đội (3 VĐV) tập thể (10 VĐV) ở các bài quy định cho cả nam, nữ:

- Cấp 1: Lứa tuổi 6-8 (lớp 1 2 3):
  - + Bài quyền 27 động tác (cá nhân)
  - + Bài quyền 27 động tác (đồng đội 3vđv)
  - + Bài quyền 36 động tác (cá nhân)
  - + Bài quyền 36 động tác (đồng đội 3vđv)

- + Lão hổ thượng sơn (cá nhân)
- Cấp 1: Lúa tuổi 9-10 (lớp 4 5):
- + Bài quyền 27 động tác (cá nhân)
- + Bài quyền 27 động tác (đồng đội 3vđv)
- + Bài quyền 36 động tác (cá nhân)
- + Bài quyền 36 động tác (đồng đội 3vđv)
- + Bài quyền thân đồng ( cá nhân)
- + Bài quyền thân đồng ( đồng đội 3vđv)
- + Bài tứ linh đao (cá nhân)

B- Thi đối luyện: gồm 3 nội dung, mỗi nội dung có 03 VĐV (nam + nam; nam + nữ; nữ + nữ):

- Nội dung 1: Tay không với tay không
- Nội dung 2: Tay không với binh khí
- Nội dung 3: Binh khí với binh khí

#### **24.4. Luật thi đấu:**

- Thi đấu theo Điều luật Võ thuật cổ truyền do Ủy ban TDTT ban hành năm 2002 và sửa chữa bổ sung năm 2009, đã có luật mới năm 2016.

- Trọng tài tham gia điều hành giải do BTC điều động.

### **Điều 25: Môn Đá cầu** (ông Huỳnh Trí Thịnh: 0938139678)

#### **25.1. Đối tượng**

- Như quy định của Điều lệ chung.

#### **25.2. Đăng ký - bốc thăm thi đấu**

- Một đơn xin tham dự Giải, 2 bản danh sách HLV, VĐV có xác nhận của BGH Trường ghi rõ họ tên, tuổi, lớp, trường, địa chỉ cư trú.

- Nộp danh sách: hạn chót 11 giờ 30 thứ Ba ngày 13/10/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).

- Họp bốc thăm: 14 giờ 00 thứ Tư ngày 14/10/2020 tại văn phòng Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 3 (107 Trương Định, Phường 6, Quận 3).

- Thời gian và địa điểm thi đấu: 8 giờ 00 Thứ Bảy ngày 17/10/2020 tại trường TH Trương Quyền.

#### **25.3. Loại giải - thể thức thi đấu**

- Thi đấu 5 nội dung: Đôi nam, đôi nữ, đôi nam nữ, đơn nam, đơn nữ cho khối TH, khối THCS (6-7 và 8-9) và THPT.

- Mỗi đơn vị được đăng ký 02 đơn và đôi (mỗi đôi đăng ký và thi đấu 02 VĐV) cho mỗi nội dung.

- Mỗi VĐV chỉ được đăng ký tối đa 02 nội dung.

- Tùy theo số lượng đơn vị đăng ký, BTC sẽ sắp xếp thể thức thi đấu.

#### **25.4. Luật thi đấu:**

- Áp dụng Luật Đá cầu hiện hành của Tổng cục TDTT.

- Cầu thi đấu ĐLS (Cầu thi đấu giải quốc gia).



TRƯỜNG : \_\_\_\_\_  
QUẬN BA

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Quận 3, ngày      tháng      năm 2019

**DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THAM DỰ GIẢI THỂ THAO HỌC SINH QUẬN 3 NĂM HỌC 2019 - 2020**

**MÔN :** \_\_\_\_\_

Stt	Tên vận động viên	Ngày, tháng, năm sinh	Nơi sinh	Lớp	Địa chỉ	Nội dung đăng ký thi đấu
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Ghi chú : các trường đăng ký từng môn riêng biệt, để thuận tiện cho ban tổ chức trong việc cập nhật và bốc thăm thi đấu.

- Tên và số điện thoại liên lạc của giáo viên phụ trách :

\_\_\_\_\_

**BAN GIÁM HIỆU TRƯỞNG**

(Ký tên & đóng dấu)



Quận 3, ngày 23 tháng 9 năm 2020

**LỊCH THI ĐẤU GIẢI THỂ THAO HỌC SINH THÀNH PHỐ HCM NĂM HỌC 2020 - 2021**

Stt	Môn	Hạn chót nộp hồ sơ	Ngày họp lãnh đội	Địa điểm bốc thăm	Thời gian thi đấu			Địa điểm thi đấu	Ghi chú
					TH	THCS	THPT		
1	Bóng đá	24/9/2020	01/10/2020	Liên đoàn Bóng đá TP.HCM	15/10-05/11			[Thông báo sau]	Nam TH
						15/10-05/11			Nữ THCS
					15/10-05/11	Nữ THPT			
			16/11-07/12			Nam 8-9			
					01/01-11/02	Nam THPT			
		22/10/2020	29/10/2020						
		17/12/2020	23/12/2020						
		28/01/2021	04/02/2021			01/3-22/3			Nam 6-7
2	Đá cầu	20/12/2020	25/12/2020	NTĐ TDTT Phú Thọ	01/11/2021 - 11/01/2021			TT.TDĐT Quận 6	
3	Cờ vua	28/10/2020	29/10/2020	TT TDĐT Hoa Lư	02/11/2020 - 17/11/2020			TT.TDĐT Quận 1	
4	Đẩy gậy	28/10/2020	30/10/2020	TT.TDĐT Quận 2		04/11 - 07/11/2020		TT.TDĐT Quận 2	
5	Cầu lông	23/10/2020	30/10/2020	TT VH-TT Tân Bình	07/11/2020 - 17/11/2020			TT VH-TT Tân Bình	
6	Kéo Co	02/11/2020	03/11/2020	TT.TDĐT Quận 11		11/11 - 14/11/2020		TT.TDĐT Quận 11	
7	Bóng rổ	20/10/2020	30/10/2020	NTĐ TDTT Phú Thọ	14/11/2020 - 06/12/2020			NTĐ TDTT Phú Thọ	
8	Petanque	10/11/2020	13/11/2020	TTHL&TĐ TP.HCM	16/11/2020 - 27/11/2020			TTHL&TĐ TP.HCM	
9	Võ cổ truyền	13/01/2021	15/01/2021	LĐ VCT TP.HCM	17/01 - 22/01/2021			TT.TDĐT Quận 7	
10	Bóng bàn	12/11/2020	16/11/2020	TT.TDĐT Hoa Lư	19/11/2020 - 29/11/2020			TT.TDĐT Hoa Lư	
11	Bơi lội	11/11/2020	25/11/2020	TT.TDĐT Yết Kiêu	30/11/2020 - 05/12/2020			CLB Bơi lội Phú Thọ	
12	Điền kinh	T12/2020	T12/2020	TT.TDĐT Thống Nhất	T12/2020			Thống Nhất/ NT.Định/ Quận 8	
13	Việt dã	13/12/2020	19/12/2020	TT TDĐT Thống Nhất	21/12/2020			TT.TDĐT Q1 - Q2 - Q.PN	
14	Karatedo	04/12/2020	17/12/2020	CLB Võ thuật TPHCM	23/12/2020 - 27/12/2020			NTĐ TDTT Phú Thọ	

Stt	Môn	Hạn chót nộp hồ sơ	Ngày họp lãnh đội	Địa điểm bốc thăm	Thời gian thi đấu			Địa điểm thi đấu	Ghi chú
					TH	THCS	THPT		
15	Bóng chuyền	05/12/2020	24/12/2020	NTĐ TĐTT Phú Thọ	29/12/2020 - 09/01/2021			NTĐ TĐTT Phú Thọ	
16	Futsal	10/12/2020	17/12/2020	Liên đoàn Bóng đá TP.HCM		04/01-11/01		Nhà thi đấu Thái Sơn Nam Q8 Tr. THPT Nguyễn Thị Định	Nữ THCS
		31/12/2020	05/01/2021				18/01-25/01		Nữ THPT
		25/01/2021	01/02/2021			27/02-11/3			Nam THCS
		25/02/2021	04/3/2021				13/3-28/3		Nam THPT
17	Cờ tướng	01/01/2021	02/01/2021	TT TĐTT Hoa Lư	04/01/2020 - 09/01/2021			TT.TĐTT Quận 1	
18	Judo	18/12/2020	05/01/2021	NTL TĐTT Phú Thọ	08/01/2021 - 10/01/2021			TT.VH-TT Q.Tân Bình	
19	Pencak Silat	05/01/2021	14/01/2021	TT.TĐTT Quận Gò Vấp	15/01/2021 - 19/01/2021			TT.TĐTT Quận Gò Vấp	
20	Cờ tạ	11/01/2021	20/01/2021	NTL Phú Thọ	22/01/2021 - 24/01/2021			NTĐ TĐTT Phú Thọ	
21	Quần vợt	20/01/2021	22/01/2021	CLB QV Phú Thọ	25/01/2021 - 31/01/2021			CLB QV Phú Thọ	
22	Bắn súng	15/01/2021	21/01/2021	TT.TĐTT Tân Phú	30/01/2021 - 07/02/2021			TT.TĐTT Tân Phú	
23	Bóng ném	01/02/2021	02/02/2021	TT HL&TĐ TP.HCM	27/02/2021 - 25/3/2021			NTĐ Q6, Q10, Bình Thạnh	
24	Cầu mây	21/02/2020	24/02/2020	NTĐ TĐTT Phú Thọ	04/3/2021 - 15/3/2021			TT.TĐTT Q6	
25	TDNĐ (AE)	22/02/2020	26/02/2020	TT TĐTT Hoa Lư	06/3/2021 - 07/3/2021			TT.TĐTT Q4	
26	TD Cổ động	22/02/2020	26/02/2020	TT TĐTT Hoa Lư	06/3/2021 - 07/3/2021			TT.TĐTT Q4	
27	Vovinam	04/3/2021	10/3/2021	NTĐ TĐTT Phú Thọ	17/3/2021 - 24/3/2022			NTĐ TĐTT Phú Thọ	
28	Wushu	05/3/2020	17/3/2020	NTL Phú Thọ	18/03/2021 - 21/3/2021			NTL Phú Thọ	
29	Taekwondo	14/3/2021	17/3/2021	Liên đoàn Taekwondo	19/3-21/3 ; 26/3-28/3/2021			Tr.Chuyên NK Nguyễn Thị Định	

**BAN TỔ CHỨC**