

NHỮNG VIỆC HỌC SINH CẦN LÀM TẠI NHÀ HÀNG NGÀY ĐỂ PHÒNG TRÁNH MẮC BỆNH COVID-19

Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho, khó thở.



Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi
Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa tay sạch.

Rửa tay với nước sạch và xà phòng thường xuyên (trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh, khi tay bẩn, sau khi đi chơi, đi học về nhà, sau khi tiếp xúc với vật nuôi).



Tránh chỗ tập trung đông người, không tụ tập đông người.

Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng.



Giữ ấm cơ thể.
Tập thể dục.
Ăn chín, uống chín.

Giữ nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng, sử dụng quạt, không sử dụng điều hòa.



Không khạc, nhổ bừa bãi.

Súc miệng, họng bằng nước muối/ nước súc miệng thường xuyên.



Tự theo dõi sức khỏe. Nếu có sốt, ho, khó thở thì:
+ Báo cho nhà trường
+ Nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe
+ Liên hệ Y tế địa phương để được tư vấn.

Lưu ý: Phụ huynh hướng dẫn, giúp đỡ và nhắc nhở học sinh thực hiện đối với trẻ mầm non, học sinh tiểu học, trung học cơ sở.

Nguồn: Bộ Y tế



SỞ Y TẾ TP. HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

ĐƯỜNG DÂY NÓNG: 0869 577 133