

Tiết 3+4 - Bài 2: **SỬ DỤNG NĂNG LƯỢNG TRONG GIA ĐÌNH**

**I. Các nguồn năng lượng thường dùng trong ngôi nhà.**

- Điện: cung cấp năng lượng để chiếu sáng, nấu ăn, giặt, là, ...
- Chất đốt: nấu ăn, sưởi ấm, chiếu sáng.
- Năng lượng mặt trời, năng lượng gió: chiếu sáng, phơi khô, tạo ra điện cung cấp cho đồ dùng điện trong gia đình.

**II. Sử dụng năng lượng tiết kiệm, hiệu quả.**

**1. Lí do cần sử dụng tiết kiệm năng lượng**

- Cạn kiệt tài nguyên thiên nhiên
- Ô nhiễm môi trường
- Biến đổi khí hậu: lũ lụt, hạn hán.
- Giảm chi phí

**2. Biện pháp tiết kiệm năng lượng điện trong gia đình**

- Sử dụng khi cần thiết, tắt đồ dùng điện khi không sử dụng.
- Điều chỉnh hoạt động đồ dùng ở mức vừa đủ dùng.
- Sử dụng đồ dùng tiết kiệm điện.
- Tận dụng gió, ánh sáng tự nhiên và năng lượng mặt trời.

**3. Biện pháp tiết kiệm năng lượng chất đốt trong gia đình.**

- Điều chỉnh ngọn lửa khi đun nấu phù hợp với diện tích đáy nồi và món ăn.
- Tắt thiết bị ngay khi sử dụng xong.
- Sử dụng đồ dùng, thiết bị tiết kiệm năng lượng.