

**THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 12 NĂM HỌC 2020 - 2021**

**Tuần 5**

STT	Ngày	Thực đơn	Bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ hai 28/12/2020	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho củ cải trắng Đậu que Bí xanh nấu thịt	Giảm com  Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ ba 29/12/2020	Món mặn Món xào Canh	Bò xào cần cà Giá hẹ Cải ngọt nấu thịt	Giảm com  Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ tư 30/12/2020	Món mặn Món xào Canh	Trứng thịt chiên Su cà rốt Rau dền nấu thịt	Giảm com  Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ năm 31/12/2020	Món mặn Món xào Canh	Cá viên bọc trứng cút Bắp cải Cần cà nấu thịt	Giảm com  Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
5						

*Gò Vấp, ngày 30 tháng 11 năm 2020*

**Duyệt của Hiệu trưởng**

**Y tế**

**Bếp trưởng**

**Nguyễn Văn Hiền**

**Nguyễn Thị Kim Chi**

**Nguyễn Thị Mận**

