

THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 09 NĂM HỌC 2020 - 2021

STT	Ngày	Thực đơn	Bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ hai 28/09/2020	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho tiêu Bắp cải Bí xanh nấu thịt	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ ba 29/09/2020	Món mặn Món xào Canh	Gà kho gừng Đậu đũa Cải dớn nấu thịt	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ tư 30/09/2020	Món mặn Món xào Canh	Trứng thịt chiên Giá hẹ Bắp cải nấu thịt	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
4						
5						

Duyệt của Hiệu trưởng

Y tế

Gò Vấp, ngày 08 tháng 09 năm 2020
Bếp trưởng

Nguyễn Văn Hiền

Nguyễn Thị Kim Chi

Nguyễn Thị Mận

