

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 11
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN PHÚ

NỘI DUNG HỌC TẬP TẠI NHÀ
Trong thời gian học sinh được nghỉ do dịch Covid – 19
MÔN: Thể dục
Thời gian: 17/5 – 21/5/2021

Khối 6: Đá cầu-Ôn tập nội dung kiểm tra Rèn luyện thân thể.

+ Đá cầu: Ôn tập Kỹ thuật giao cầu; tập luyện chuyền cầu 2 người.

+ Ôn tập nội dung kiểm tra Rèn luyện thân thể:

Nội dung: Bật xa tại chỗ; gập thân.