

ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 11  
TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN PHÚ

**NỘI DUNG HỌC TẬP TẠI NHÀ**  
**Trong thời gian học sinh được nghỉ do dịch Covid – 19**  
**MÔN: Thể dục**  
**Thời gian: 17/5 – 21/5/2021**

**Khối 7: Đá cầu-Ôn tập nội dung kiểm tra Rèn luyện thân thể.**

+ Đá cầu: Ôn tập Kỹ thuật giao cầu; tập luyện chuyền cầu 2 người; đấu tập.

+ Ôn tập nội dung kiểm tra Rèn luyện thân thể:

Nội dung: Bật xa tại chỗ; gập thân.