

**KẾ HOẠCH BÀI DẠY MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT**  
**NĂM HỌC : 2022-2023**

**TÊN BÀI DẠY:**  
**KĨ THUẬT DẪN BÓNG THEO ĐƯỜNG THẲNG**  
**Môn học : BÓNG RỔ**

**Thời gian thực hiện : 13/2->18/2/2023**

**I. Mục tiêu**

**1. Về kiến thức:**

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ.
- Hoàn thành lượng vận động của bài tập

**2. Về năng lực:**

- Thực hiện đúng các động tác trong bài học.
- Chủ động tích cực thực hiện nhiệm vụ luyện tập được giao và hỗ trợ bạn học trong nhóm cùng tập luyện

**3. Về phẩm chất:**

- Tự giác tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
- Luôn cố gắng vươn lên để đạt kết quả tốt trong tập luyện.

**II. Thiết bị dạy học và học liệu**

- Sân tập môn Giáo dục thể chất, video hướng dẫn ,máy tính, LMS
- Còi , nôm , chóp, đồng hồ bấm giờ.
- Tranh ảnh ,video kĩ thuật, Bóng rổ.

**III. Tiến trình dạy học**

**1. Hoạt động 1: Hoạt động mở đầu : 7 -> 10 phút**

a) Mục tiêu:

- Nắm bắt tình hình lớp và sức khỏe của học sinh nhiệm vụ học tập
- Triển khai nội dung và mục tiêu học tập.
- Tổ chức hoạt động khởi động nhằm đưa cơ thể từ trạng thái tĩnh sang trạng thái vận động, tạo hứng thú và tâm thế sẵn sàng với nhiệm vụ học tập cho học sinh.

b) Nội dung:

- Nhận lớp
- Phổ biến nội dung, yêu cầu bài học.
- Khởi động chung: Chạy nhẹ nhàng, xoay các khớp, các bài tập kéo giãn cơ...
- Khởi động chuyên môn: chạy bước nhỏ, nâng cao đùi, gót chạm mông, các động tác hỗ trợ môn Bóng rổ.

c) Sản phẩm:

- Giáo viên nắm bắt tình hình lớp và sức khỏe học sinh trước khi vào dạy.
- Học sinh nắm bắt được nội dung bài học và kế hoạch tổ chức các hoạt động tập luyện.
- Thông qua câu hỏi bài cũ, học sinh củng cố kiến thức, kĩ năng được học.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
Nhận lớp	Nhận lớp, nắm bắt tình hình sức khỏe học sinh	Lớp trưởng tập trung học sinh, báo cáo sĩ số theo đội hình hàng ngang
	Phổ biến nội dung, yêu cầu bài học	Học sinh quan sát và lắng nghe.

Khởi động	Nêu yêu cầu tuân tự các nội dung khởi động	Thực hiện tuân tự các bài khởi động theo hướng dẫn của cán sự lớp.
-----------	--	--

**2. Hoạt động 2: giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ. : 30 -> 35 phút**

- a) Mục tiêu
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ.
  - Thực hiện theo kế hoạch dạy học
  - Hoàn thành lượng vận động của bài tập
- b) Nội dung:
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ.
  - Học sinh thực hiện theo hướng dẫn của giáo viên.
- c) Sản phẩm:
- Hoàn thành lượng vận động của bài tập
  - Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ.
- d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ.	- Hướng dẫn học sinh thực hiện các động tác hỗ trợ ,làm quen Hướng dẫn HS học sinh kỹ thuật dẫn bóng trên đường thẳng	Học sinh thực hiện theo nhóm, cả lớp

**3. Hoạt động 3: - Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ. : 25 -> 30 phút**

- a) Mục tiêu:
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ
- b) Nội dung:
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ
- c) Sản phẩm:
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ
- d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ.	- Làm mẫu, hướng dẫn hoặc nêu tên và yêu cầu các bài tập . Hướng dẫn HS học sinh kỹ thuật dẫn bóng trên đường thẳng - GV gọi tên học sinh thực hiện theo tuần tự.	- Lắng nghe, quan sát GV làm mẫu, phổ biến yêu cầu bài tập. - Tổ chức tập luyện theo nhóm, cá nhân.

**4. Hoạt động 4: Vận dụng : 20 -> 25 phút**

- a) Mục tiêu:
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ.
- b) Nội dung:
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ dẫn bóng trên đường thẳng

c) Sản phẩm:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao dẫn bóng trên đường thẳng
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ dẫn bóng trên đường thẳng

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn bóng rổ. trò chơi hỗ trợ	Hướng dẫn, tổ chức cho học sinh các trò chơi - Hướng dẫn HS học sinh kỹ thuật dẫn bóng trên đường thẳng - Quan sát, nhắc nhở HS, sửa sai động tác cho học sinh.	Chuẩn bị sân bãi, dụng cụ để tổ chức các trò chơi Tham gia thi đấu tích cực, đạt thành tích tốt. Quan sát để nhắc nhở bạn thi đấu
Xử lý các tình huống trong cuộc sống.	- GV thị phạm. phân tích cho học sinh quan sát động tác kỹ thuật.	Quan sát, lắng nghe và phân tích tình huống. Chia sẻ các tình huống mà các em đã vận dụng mà các bạn được biết. Quan sát, lắng nghe và nhận xét.

**5. Hoạt động 5: Kết thúc 5 -> 7 phút**

a) Mục tiêu:

- Giúp học sinh hồi phục thể lực nhanh sau vận động.
- Đánh giá mức độ thực hiện của học sinh so với mục tiêu của tiết học.

b) Nội dung:

- Tập các bài tập hồi tĩnh, thả lỏng.
- Nhận xét, đánh giá ý thức học tập, kết quả tập luyện, kết quả kiểm tra .
- Hướng dẫn các bài tập và phương pháp tập luyện.

c) Sản phẩm:

- Học sinh hồi phục thể lực nhanh sau vận động
- Rút kinh nghiệm sau giảng dạy và học tập cho các bài học tiếp theo.
- Tạo thói quen tập luyện TDTT thường xuyên.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
Các bài tập hồi tĩnh, thả lỏng	- Hướng dẫn tổ chức tập luyện - Quan sát, nhắc nhở HS khi cần thiết	- Quan sát, tập luyện theo hướng dẫn.
Nhận xét, đánh giá	- Nhận xét ý thức, thái độ, kết quả tập luyện của lớp.	Quan sát lắng nghe
Hướng dẫn các bài tập và phương pháp tự tập luyện	- Giới thiệu, hướng dẫn các bài tập, phương pháp tập luyện phát triển sức mạnh chân	

Rút kinh nghiệm:

KẾ HOẠCH BÀI DẠY MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT  
NĂM HỌC : 2022-2023

TÊN BÀI DẠY:  
**KĨ THUẬT DẪN BÓNG THEO ĐƯỜNG THẲNG**  
Môn học : **BÓNG RỔ**

Thời gian thực hiện : 20/2->25/2/2023

**I. Mục tiêu**

**1. Về kiến thức:**

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ.
- Hoàn thành lượng vận động của bài tập

**2. Về năng lực:**

- Thực hiện đúng các động tác trong bài học.
- Chủ động tích cực thực hiện nhiệm vụ luyện tập được giao và hỗ trợ bạn học trong nhóm cùng tập luyện

**3. Về phẩm chất:**

- Tự giác tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
- Luôn cố gắng vươn lên để đạt kết quả tốt trong tập luyện.

**II. Thiết bị dạy học và học liệu**

- Sân tập môn Giáo dục thể chất, video hướng dẫn ,máy tính, LMS
- Còi , nôm , chóp, đồng hồ bấm giờ.
- Tranh ảnh ,video kĩ thuật Bóng rổ.

**III. Tiến trình dạy học**

**1. Hoạt động 1: Hoạt động mở đầu : 7 -> 10 phút**

a) Mục tiêu:

- Nắm bắt tình hình lớp và sức khỏe của học sinh nhiệm vụ học tập
- Triển khai nội dung và mục tiêu học tập.
- Tổ chức hoạt động khởi động nhằm đưa cơ thể từ trạng thái tĩnh sang trạng thái vận động, tạo hứng thú và tâm thế sẵn sàng với nhiệm vụ học tập cho học sinh.

b) Nội dung:

- Nhận lớp
- Phổ biến nội dung, yêu cầu bài học.
- Khởi động chung: Chạy nhẹ nhàng, xoay các khớp, các bài tập kéo giãn cơ...
- Khởi động chuyên môn: chạy bước nhỏ, nâng cao đùi, gót chạm mông, các động tác hỗ trợ môn Bóng rổ.

c) Sản phẩm:

- Giáo viên nắm bắt tình hình lớp và sức khỏe học sinh trước khi vào dạy.
- Học sinh nắm bắt được nội dung bài học và kế hoạch tổ chức các hoạt động tập luyện.
- Thông qua câu hỏi bài cũ, học sinh củng cố kiến thức, kĩ năng được học.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
Nhận lớp	Nhận lớp, nắm bắt tình hình sức khỏe học sinh	Lớp trưởng tập trung học sinh, báo cáo sĩ số theo đội hình hàng ngang
	Phổ biến nội dung, yêu cầu bài học	Học sinh quan sát và lắng nghe.

Khởi động	Nêu yêu cầu tuân thủ các nội dung khởi động	Thực hiện tuân thủ các bài khởi động theo hướng dẫn của cán sự lớp.
-----------	---	---

**2. Hoạt động 2: giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ. : 30 -> 35 phút**

- a) Mục tiêu
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ.
  - Thực hiện theo kế hoạch dạy học
  - Hoàn thành lượng vận động của bài tập

- b) Nội dung:
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ.
  - Học sinh thực hiện theo hướng dẫn của giáo viên.

- c) Sản phẩm:
- Hoàn thành lượng vận động của bài tập
  - Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ..
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ.	- Hướng dẫn học sinh thực hiện các động tác hỗ trợ ,làm quen Hướng dẫn HS học sinh kỹ thuật dẫn bóng trên đường thẳng	Học sinh thực hiện theo nhóm, cả lớp

**3. Hoạt động 3: - Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ. : 25 -> 30 phút**

- a) Mục tiêu:
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ

- b) Nội dung:
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ

- c) Sản phẩm:
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ.	- Làm mẫu, hướng dẫn hoặc nêu tên và yêu cầu các bài tập . Hướng dẫn HS học sinh kỹ thuật dẫn bóng trên đường thẳng - GV gọi tên học sinh thực hiện theo tuần tự.	- Lắng nghe, quan sát GV làm mẫu, phổ biến yêu cầu bài tập. - Tổ chức tập luyện theo nhóm, cá nhân.

**4. Hoạt động 4: Vận dụng : 20 -> 25 phút**

- a) Mục tiêu:
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ.

- b) Nội dung:
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ..
  - Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ dẫn bóng trên đường thẳng

c) Sản phẩm:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao dẫn bóng trên đường thẳng
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ dẫn bóng trên đường thẳng

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn bóng rổ. trò chơi hỗ trợ	Hướng dẫn, tổ chức cho học sinh các trò chơi - Hướng dẫn HS học sinh kỹ thuật dẫn bóng trên đường thẳng - Quan sát, nhắc nhở HS, sửa sai động tác cho học sinh.	Chuẩn bị sân bãi, dụng cụ để tổ chức các trò chơi Tham gia thi đấu tích cực, đạt thành tích tốt. Quan sát để nhắc nhở bạn thi đấu
Xử lý các tình huống trong cuộc sống.	- GV thị phạm. phân tích cho học sinh quan sát động tác kỹ thuật.	Quan sát, lắng nghe và phân tích tình huống. Chia sẻ các tình huống mà các em đã vận dụng mà các bạn được biết. Quan sát, lắng nghe và nhận xét.

### 5. Hoạt động 5: Kết thúc 5 -> 7 phút

a) Mục tiêu:

- Giúp học sinh hồi phục thể lực nhanh sau vận động.
- Đánh giá mức độ thực hiện của học sinh so với mục tiêu của tiết học.

b) Nội dung:

- Tập các bài tập hồi tĩnh, thả lỏng.
- Nhận xét, đánh giá ý thức học tập, kết quả tập luyện, kết quả kiểm tra .
- Hướng dẫn các bài tập và phương pháp tập luyện.

c) Sản phẩm:

- Học sinh hồi phục thể lực nhanh sau vận động
- Rút kinh nghiệm sau giảng dạy và học tập cho các bài học tiếp theo.
- Tạo thói quen tập luyện TDTT thường xuyên.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
Các bài tập hồi tĩnh, thả lỏng	- Hướng dẫn tổ chức tập luyện - Quan sát, nhắc nhở HS khi cần thiết	- Quan sát, tập luyện theo hướng dẫn.
Nhận xét, đánh giá	- Nhận xét ý thức, thái độ, kết quả tập luyện của lớp.	
Hướng dẫn các bài tập và phương pháp tự tập luyện	- Giới thiệu, hướng dẫn các bài tập, phương pháp tập luyện phát triển sức mạnh chân	Quan sát lắng nghe

Rút kinh nghiệm:

KẾ HOẠCH BÀI DẠY MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT  
NĂM HỌC : 2022-2023

TÊN BÀI DẠY:  
KỸ THUẬT DẪN BÓNG THEO ĐƯỜNG THẲNG  
Môn học : BÓNG RỔ

Thời gian thực hiện : 127/2->4/3/2023

**I. Mục tiêu**

**1. Về kiến thức:**

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ. Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.
- Hoàn thành lượng vận động của bài tập

**2. Về năng lực:**

- Thực hiện đúng các động tác trong bài học.
- Chủ động tích cực thực hiện nhiệm vụ luyện tập được giao và hỗ trợ bạn học trong nhóm cùng tập luyện

**3. Về phẩm chất:**

- Tự giác tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
- Luôn cố gắng vươn lên để đạt kết quả tốt trong tập luyện.

**II. Thiết bị dạy học và học liệu**

- Sân tập môn Giáo dục thể chất, video hướng dẫn ,máy tính, LMS
- Còi , nôm , chóp, đồng hồ bấm giờ.
- Tranh ảnh ,video kỹ thuật ,Bóng rổ.

**III. Tiến trình dạy học**

**1. Hoạt động 1: Hoạt động mở đầu : 7 -> 10 phút**

a) Mục tiêu:

- Nắm bắt tình hình lớp và sức khỏe của học sinh nhiệm vụ học tập
- Triển khai nội dung và mục tiêu học tập.
- Tổ chức hoạt động khởi động nhằm đưa cơ thể từ trạng thái tĩnh sang trạng thái vận động, tạo hứng thú và tâm thế sẵn sàng với nhiệm vụ học tập cho học sinh.

b) Nội dung:

- Nhận lớp
- Phổ biến nội dung, yêu cầu bài học.
- Khởi động chung: Chạy nhẹ nhàng, xoay các khớp, các bài tập kéo giãn cơ...
- Khởi động chuyên môn: chạy bước nhỏ, nâng cao đùi, gót chạm mông, các động tác hỗ trợ môn Bóng rổ.

c) Sản phẩm:

- Giáo viên nắm bắt tình hình lớp và sức khỏe học sinh trước khi vào dạy.
- Học sinh nắm bắt được nội dung bài học và kế hoạch tổ chức các hoạt động tập luyện.
- Thông qua câu hỏi bài cũ, học sinh củng cố kiến thức, kỹ năng được học.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
Nhận lớp	Nhận lớp, nắm bắt tình hình sức khỏe học sinh	Lớp trưởng tập trung học sinh, báo cáo sĩ số theo đội hình hàng ngang

	Phổ biến nội dung, yêu cầu bài học: Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.	Học sinh quan sát và lắng nghe.
Khởi động	Nêu yêu cầu tuân thủ các nội dung khởi động	Thực hiện tuân thủ các bài khởi động theo hướng dẫn của cán sự lớp.

**2. Hoạt động 2: Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ. : 30 -> 35 phút**

a) Mục tiêu

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ: Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.
- Thực hiện theo kế hoạch dạy học
- Hoàn thành lượng vận động của bài tập

b) Nội dung:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ. Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.
- Học sinh thực hiện theo hướng dẫn của giáo viên.

c) Sản phẩm:

- Hoàn thành lượng vận động của bài tập
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ.	- Hướng dẫn học sinh thực hiện các động tác hỗ trợ, làm quen Hướng dẫn HS học sinh Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.	Học sinh thực hiện theo nhóm, cả lớp

**3. Hoạt động 3: Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ. : 25 -> 30 phút**

a) Mục tiêu:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ : Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.

b) Nội dung:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ : Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.

c) Sản phẩm:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ.	- Làm mẫu, hướng dẫn hoặc nêu tên và yêu cầu các bài tập . Hướng dẫn HS học sinh kỹ thuật dẫn bóng trên đường thẳng - GV gọi tên học sinh thực hiện theo tuần tự.	- Lắng nghe, quan sát GV làm mẫu, phổ biến yêu cầu bài tập. - Tổ chức tập luyện theo nhóm, cá nhân.

**4. Hoạt động 4: Vận dụng : 20 -> 25 phút**

a) Mục tiêu:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ.

b) Nội dung:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ..
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.

c) Sản phẩm:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao dẫn bóng trên đường thẳng
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ dẫn Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn bóng rổ. trò chơi hỗ trợ	Hướng dẫn, tổ chức cho học sinh các trò chơi - Hướng dẫn HS học sinh Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển. - Quan sát, nhắc nhở HS, sửa sai động tác cho học sinh.	Chuẩn bị sân bãi, dụng cụ để tổ chức các trò chơi Tham gia thi đấu tích cực, đạt thành tích tốt. Quan sát để nhắc nhở bạn thi đấu
Xử lý các tình huống trong cuộc sống.	- GV thị phạm. phân tích cho học sinh quan sát động tác kỹ thuật.	Quan sát, lắng nghe và phân tích tình huống. Chia sẻ các tình huống mà các em đã vận dụng mà các bạn được biết. Quan sát, lắng nghe và nhận xét.

**5. Hoạt động 5: Kết thúc 5 -> 7 phút**

a) Mục tiêu:

- Giúp học sinh hồi phục thể lực nhanh sau vận động.
- Đánh giá mức độ thực hiện của học sinh so với mục tiêu của tiết học.

b) Nội dung:

- Tập các bài tập hồi tỉnh, thả lỏng.
- Nhận xét, đánh giá ý thức học tập, kết quả tập luyện, kết quả kiểm tra .
- Hướng dẫn các bài tập và phương pháp tập luyện.

c) Sản phẩm:

- Học sinh hồi phục thể lực nhanh sau vận động
- Rút kinh nghiệm sau giảng dạy và học tập cho các bài học tiếp theo.
- Tạo thói quen tập luyện TDTT thường xuyên.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
Các bài tập hồi tỉnh, thả lỏng	- Hướng dẫn tổ chức tập luyện - Quan sát, nhắc nhở HS khi cần thiết	- Quan sát, tập luyện theo hướng dẫn.
Nhận xét, đánh giá	- Nhận xét ý thức, thái độ, kết quả tập luyện của lớp.	Quan sát lắng nghe
Hướng dẫn các bài tập và phương pháp tự tập luyện	- Giới thiệu, hướng dẫn các bài tập, phương pháp tập luyện phát triển sức mạnh chân	

Rút kinh nghiệm:

KẾ HOẠCH BÀI DẠY MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT  
NĂM HỌC : 2022-2023

TÊN BÀI DẠY:  
**KĨ THUẬT DẪN BÓNG THEO ĐƯỜNG THẲNG**  
Môn học : **BÓNG RỔ**

Thời gian thực hiện : 6/3->11/1/2023.

**I. Mục tiêu**

**1. Về kiến thức:**

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ. Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.
- Hoàn thành lượng vận động của bài tập

**2. Về năng lực:**

- Thực hiện đúng các động tác trong bài học.
- Chủ động tích cực thực hiện nhiệm vụ luyện tập được giao và hỗ trợ bạn học trong nhóm cùng tập luyện

**3. Về phẩm chất:**

- Tự giác tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
- Luôn cố gắng vươn lên để đạt kết quả tốt trong tập luyện.

**II. Thiết bị dạy học và học liệu**

- Sân tập môn Giáo dục thể chất, video hướng dẫn ,máy tính, LMS
- Còi , nôm , chóp, đồng hồ bấm giờ.
- Tranh ảnh ,video kĩ thuật ,Bóng rổ.

**III. Tiến trình dạy học**

**1. Hoạt động 1: Hoạt động mở đầu : 7 -> 10 phút**

a) Mục tiêu:

- Nắm bắt tình hình lớp và sức khỏe của học sinh nhiệm vụ học tập
- Triển khai nội dung và mục tiêu học tập.
- Tổ chức hoạt động khởi động nhằm đưa cơ thể từ trạng thái tĩnh sang trạng thái vận động, tạo hứng thú và tâm thế sẵn sàng với nhiệm vụ học tập cho học sinh.

b) Nội dung:

- Nhận lớp
- Phổ biến nội dung, yêu cầu bài học.
- Khởi động chung: Chạy nhẹ nhàng, xoay các khớp, các bài tập kéo giãn cơ...
- Khởi động chuyên môn: chạy bước nhỏ, nâng cao đùi, gót chạm mông, các động tác hỗ trợ môn Bóng rổ.

c) Sản phẩm:

- Giáo viên nắm bắt tình hình lớp và sức khỏe học sinh trước khi vào dạy.
- Học sinh nắm bắt được nội dung bài học và kế hoạch tổ chức các hoạt động tập luyện.
- Thông qua câu hỏi bài cũ, học sinh củng cố kiến thức, kĩ năng được học.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
Nhận lớp	Nhận lớp, nắm bắt tình hình sức khỏe học sinh	Lớp trưởng tập trung học sinh, báo cáo sĩ số theo đội hình hàng ngang

	Phổ biến nội dung, yêu cầu bài học: Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.	Học sinh quan sát và lắng nghe.
Khởi động	Nêu yêu cầu tuân thủ các nội dung khởi động	Thực hiện tuân thủ các bài khởi động theo hướng dẫn của cán sự lớp.

## 2. Hoạt động 2: Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ. : 30 -> 35 phút

### a) Mục tiêu

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ: Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.
- Thực hiện theo kế hoạch dạy học
- Hoàn thành lượng vận động của bài tập

### b) Nội dung:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ. Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.
- Học sinh thực hiện theo hướng dẫn của giáo viên.

### c) Sản phẩm:

- Hoàn thành lượng vận động của bài tập
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.

### d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ.	- Hướng dẫn học sinh thực hiện các động tác hỗ trợ, làm quen Hướng dẫn HS học sinh Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.	Học sinh thực hiện theo nhóm, cả lớp

## 3. Hoạt động 3: Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ. : 25 -> 30 phút

### a) Mục tiêu:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ : Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.

### b) Nội dung:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ : Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.

### c) Sản phẩm:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.

### d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ.	- Làm mẫu, hướng dẫn hoặc nêu tên và yêu cầu các bài tập . Hướng dẫn HS học sinh kỹ thuật dẫn bóng trên đường thẳng - GV gọi tên học sinh thực hiện theo tuần tự.	- Lắng nghe, quan sát GV làm mẫu, phổ biến yêu cầu bài tập. - Tổ chức tập luyện theo nhóm, cá nhân.

## 4. Hoạt động 4: Vận dụng : 20 -> 25 phút

### a) Mục tiêu:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ.
- Kiểm tra thường xuyên Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ

b) Nội dung:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.
- Kiểm tra thường xuyên Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ

c) Sản phẩm:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao dẫn bóng trên đường thẳng
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ dẫn Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.
- Kiểm tra thường xuyên Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Kiểm tra thường xuyên Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ	- Hướng dẫn HS học sinh Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển. - Quan sát, nhắc nhở HS, sửa sai động tác cho học sinh.	Chuẩn bị sân bãi, dụng cụ để tổ chức các trò chơi Tham gia thi đấu tích cực, đạt thành tích tốt. Quan sát để nhắc nhở bạn thi đấu
Xử lý các tình huống trong cuộc sống.	- GV thị phạm. phân tích cho học sinh quan sát động tác kỹ thuật.	Quan sát, lắng nghe và phân tích tình huống. Chia sẻ các tình huống mà các em đã vận dụng mà các bạn được biết. Quan sát, lắng nghe và nhận xét.

### 5. Hoạt động 5: Kết thúc 5 -> 7 phút

a) Mục tiêu:

- Giúp học sinh hồi phục thể lực nhanh sau vận động.
- Đánh giá mức độ thực hiện của học sinh so với mục tiêu của tiết học.

b) Nội dung:

- Tập các bài tập hồi tĩnh, thả lỏng.
- Nhận xét, đánh giá ý thức học tập, kết quả tập luyện, kết quả kiểm tra .
- Hướng dẫn các bài tập và phương pháp tập luyện.

c) Sản phẩm:

- Học sinh hồi phục thể lực nhanh sau vận động
- Rút kinh nghiệm sau giảng dạy và học tập cho các bài học tiếp theo.
- Tạo thói quen tập luyện TDTT thường xuyên.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
Các bài tập hồi tĩnh, thả lỏng	- Hướng dẫn tổ chức tập luyện - Quan sát, nhắc nhở HS khi cần thiết	- Quan sát, tập luyện theo hướng dẫn.
Nhận xét, đánh giá	- Nhận xét ý thức, thái độ, kết quả tập luyện của lớp.	
Hướng dẫn các bài tập và phương pháp tập luyện	- Giới thiệu, hướng dẫn các bài tập, phương pháp tập luyện phát triển sức mạnh chân	Quan sát lắng nghe

Rút kinh nghiệm:

**KẾ HOẠCH BÀI DẠY MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT**  
**NĂM HỌC : 2022-2023**

**TÊN BÀI DẠY:**  
**KĨ THUẬT DẪN BÓNG THEO ĐƯỜNG THẲNG**

**Môn học : BÓNG RỔ**

**Thời gian thực hiện : 13/3->18/3/2023.**

**I. Mục tiêu**

**1. Về kiến thức:**

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ. Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.
- Hoàn thành lượng vận động của bài tập

**2. Về năng lực:**

- Thực hiện đúng các động tác trong bài học.
- Chủ động tích cực thực hiện nhiệm vụ luyện tập được giao và hỗ trợ bạn học trong nhóm cùng tập luyện

**3. Về phẩm chất:**

- Tự giác tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
- Luôn cố gắng vươn lên để đạt kết quả tốt trong tập luyện.

**II. Thiết bị dạy học và học liệu**

- Sân tập môn Giáo dục thể chất, video hướng dẫn ,máy tính, LMS
- Còi , nôm , chóp, đồng hồ bấm giờ.
- Tranh ảnh ,video kĩ thuật ,Bóng rổ.

**III. Tiến trình dạy học**

**1. Hoạt động 1: Hoạt động mở đầu : 7 -> 10 phút**

a) Mục tiêu:

- Nắm bắt tình hình lớp và sức khỏe của học sinh nhiệm vụ học tập
- Triển khai nội dung và mục tiêu học tập.
- Tổ chức hoạt động khởi động nhằm đưa cơ thể từ trạng thái tĩnh sang trạng thái vận động, tạo hứng thú và tâm thế sẵn sàng với nhiệm vụ học tập cho học sinh.

b) Nội dung:

- Nhận lớp
- Phổ biến nội dung, yêu cầu bài học.
- Khởi động chung: Chạy nhẹ nhàng, xoay các khớp, các bài tập kéo giãn cơ...
- Khởi động chuyên môn: chạy bước nhỏ, nâng cao đùi, gót chạm mông, các động tác hỗ trợ môn Bóng rổ.

c) Sản phẩm:

- Giáo viên nắm bắt tình hình lớp và sức khỏe học sinh trước khi vào dạy.
- Học sinh nắm bắt được nội dung bài học và kế hoạch tổ chức các hoạt động tập luyện.
- Thông qua câu hỏi bài cũ, học sinh củng cố kiến thức, kỹ năng được học.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
----------	---------------------	--------------------

Nhận lớp	Nhận lớp, nắm bắt tình hình sức khỏe học sinh	Lớp trưởng tập trung học sinh, báo cáo sĩ số theo đội hình hàng ngang
	Phổ biến nội dung, yêu cầu bài học: Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.	Học sinh quan sát và lắng nghe.
Khởi động	Nêu yêu cầu tuân tự các nội dung khởi động	Thực hiện tuân tự các bài khởi động theo hướng dẫn của cán sự lớp.

## 2. Hoạt động 2: Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ. : 30 -> 35 phút

### a) Mục tiêu

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ: Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.
- Thực hiện theo kế hoạch dạy học
- Hoàn thành lượng vận động của bài tập

### b) Nội dung:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ. Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.
- Học sinh thực hiện theo hướng dẫn của giáo viên.

### c) Sản phẩm:

- Hoàn thành lượng vận động của bài tập
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.

### d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ.	- Hướng dẫn học sinh thực hiện các động tác hỗ trợ ,làm quen Hướng dẫn HS học sinh Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.	Học sinh thực hiện theo nhóm, cả lớp

## 3. Hoạt động 3: Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ. : 25 -> 30 phút

### a) Mục tiêu:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ : Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.

### b) Nội dung:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ : Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.

### c) Sản phẩm:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.

### d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ.	- Làm mẫu, hướng dẫn hoặc nêu tên và yêu cầu các bài tập . Hướng dẫn HS học sinh kỹ thuật dẫn bóng trên đường thẳng - GV gọi tên học sinh thực hiện theo tuần tự.	- Lắng nghe, quan sát GV làm mẫu, phổ biến yêu cầu bài tập. - Tổ chức tập luyện theo nhóm, cá nhân.

## 4. Hoạt động 4: Vận dụng : 20 -> 25 phút

### a) Mục tiêu:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ.

b) Nội dung:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ..
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.

c) Sản phẩm:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao dẫn bóng trên đường thẳng
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ dẫn Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn bóng rổ. trò chơi hỗ trợ	Hướng dẫn, tổ chức cho học sinh các trò chơi - Hướng dẫn HS học sinh Kỹ thuật chuyền bóng tại chỗ và di chuyển. - Quan sát, nhắc nhở HS, sửa sai động tác cho học sinh.	Chuẩn bị sân bãi, dụng cụ để tổ chức các trò chơi Tham gia thi đấu tích cực, đạt thành tích tốt. Quan sát để nhắc nhở bạn thi đấu
Xử lý các tình huống trong cuộc sống.	- GV thị phạm. phân tích cho học sinh quan sát động tác kỹ thuật.	Quan sát, lắng nghe và phân tích tình huống. Chia sẻ các tình huống mà các em đã vận dụng mà các bạn được biết. Quan sát, lắng nghe và nhận xét.

**5. Hoạt động 5: Kết thúc 5 -> 7 phút**

a) Mục tiêu:

- Giúp học sinh hồi phục thể lực nhanh sau vận động.
- Đánh giá mức độ thực hiện của học sinh so với mục tiêu của tiết học.

b) Nội dung:

- Tập các bài tập hồi tỉnh, thả lỏng.
- Nhận xét, đánh giá ý thức học tập, kết quả tập luyện, kết quả kiểm tra .
- Hướng dẫn các bài tập và phương pháp tập luyện.

c) Sản phẩm:

- Học sinh hồi phục thể lực nhanh sau vận động
- Rút kinh nghiệm sau giảng dạy và học tập cho các bài học tiếp theo.
- Tạo thói quen tập luyện TDTT thường xuyên.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
Các bài tập hồi tỉnh, thả lỏng	- Hướng dẫn tổ chức tập luyện - Quan sát, nhắc nhở HS khi cần thiết	- Quan sát, tập luyện theo hướng dẫn.
Nhận xét, đánh giá	- Nhận xét ý thức, thái độ, kết quả tập luyện của lớp.	Quan sát lắng nghe
Hướng dẫn các bài tập và phương pháp tự tập luyện	- Giới thiệu, hướng dẫn các bài tập, phương pháp tập luyện phát triển sức mạnh chân	

Rút kinh nghiệm:

**KẾ HOẠCH BÀI DẠY MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT**  
**NĂM HỌC : 2022-2023**

**TÊN BÀI DẠY:**  
**KĨ THUẬT DẪN BÓNG THEO ĐƯỜNG THẲNG**  
**Môn học : BÓNG RỔ**  
**Thời gian thực hiện : 20/3->25/5/2023.**

**I. Mục tiêu**

**1. Về kiến thức:**

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ. Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.
- Hoàn thành lượng vận động của bài tập

**2. Về năng lực:**

- Thực hiện đúng các động tác trong bài học.
- Chủ động tích cực thực hiện nhiệm vụ luyện tập được giao và hỗ trợ bạn học trong nhóm cùng tập luyện

**3. Về phẩm chất:**

- Tự giác tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
- Luôn cố gắng vươn lên để đạt kết quả tốt trong tập luyện.

**II. Thiết bị dạy học và học liệu**

- Sân tập môn Giáo dục thể chất, video hướng dẫn ,máy tính, LMS
- Còi , nôm , chóp, đồng hồ bấm giờ.
- Tranh ảnh ,video kĩ thuật ,Bóng rổ.

**III. Tiến trình dạy học**

**1. Hoạt động 1: Hoạt động mở đầu : 7 -> 10 phút**

a) Mục tiêu:

- Nắm bắt tình hình lớp và sức khỏe của học sinh nhiệm vụ học tập
- Triển khai nội dung và mục tiêu học tập.
- Tổ chức hoạt động khởi động nhằm đưa cơ thể từ trạng thái tĩnh sang trạng thái vận động, tạo hứng thú và tâm thế sẵn sàng với nhiệm vụ học tập cho học sinh.

b) Nội dung:

- Nhận lớp
- Phổ biến nội dung, yêu cầu bài học.
- Khởi động chung: Chạy nhẹ nhàng, xoay các khớp, các bài tập kéo giãn cơ...
- Khởi động chuyên môn: chạy bước nhỏ, nâng cao đùi, gót chạm mông, các động tác hỗ trợ môn Bóng rổ.

c) Sản phẩm:

- Giáo viên nắm bắt tình hình lớp và sức khỏe học sinh trước khi vào dạy.
- Học sinh nắm bắt được nội dung bài học và kế hoạch tổ chức các hoạt động tập luyện.
- Thông qua câu hỏi bài cũ, học sinh củng cố kiến thức, kĩ năng được học.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
----------	---------------------	--------------------

Nhận lớp	Nhận lớp, nắm bắt tình hình sức khỏe học sinh	Lớp trưởng tập trung học sinh, báo cáo sĩ số theo đội hình hàng ngang
	Phổ biến nội dung, yêu cầu bài học: Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.	Học sinh quan sát và lắng nghe.
Khởi động	Nêu yêu cầu tuân thủ các nội dung khởi động	Thực hiện tuân thủ các bài khởi động theo hướng dẫn của cán sự lớp.

**2. Hoạt động 2: Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ. : 30 -> 35 phút**

a) Mục tiêu

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ: Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.
- Thực hiện theo kế hoạch dạy học
- Hoàn thành lượng vận động của bài tập

b) Nội dung:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ. Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.
- Học sinh thực hiện theo hướng dẫn của giáo viên.

c) Sản phẩm:

- Hoàn thành lượng vận động của bài tập
- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ.	- Hướng dẫn học sinh thực hiện các động tác hỗ trợ, làm quen Hướng dẫn HS học sinh Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.	Học sinh thực hiện theo nhóm, cả lớp

**3. Hoạt động 3: Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ. : 25 -> 30 phút**

a) Mục tiêu:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ : Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.

b) Nội dung:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ : Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.

c) Sản phẩm:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn Bóng rổ.	- Làm mẫu, hướng dẫn hoặc nêu tên và yêu cầu các bài tập. Hướng dẫn HS học sinh kỹ thuật dẫn bóng trên đường thẳng - GV gọi tên học sinh thực hiện theo tuần tự.	- Lắng nghe, quan sát GV làm mẫu, phổ biến yêu cầu bài tập. - Tổ chức tập luyện theo nhóm, cá nhân.

**4. Hoạt động 4: Vận dụng : 20 -> 25 phút**

a) Mục tiêu:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ.
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Bóng rổ.

b) Nội dung:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao Bóng rổ..
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.

c) Sản phẩm:

- Hiểu biết cơ bản về môn thể thao dẫn bóng trên đường thẳng
- Hiểu và thực hiện được các động tác hỗ trợ dẫn Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
- Giới thiệu, làm quen với môn bóng rổ. trò chơi hỗ trợ	Hướng dẫn, tổ chức cho học sinh các trò chơi - Hướng dẫn HS học sinh Kỹ thuật chuyên bóng tại chỗ và di chuyển. - Quan sát, nhắc nhở HS, sửa sai động tác cho học sinh.	Chuẩn bị sân bãi, dụng cụ để tổ chức các trò chơi Tham gia thi đấu tích cực, đạt thành tích tốt. Quan sát để nhắc nhở bạn thi đấu
Xử lý các tình huống trong cuộc sống.	- GV thị phạm. phân tích cho học sinh quan sát động tác kỹ thuật.	Quan sát, lắng nghe và phân tích tình huống. Chia sẻ các tình huống mà các em đã vận dụng mà các bạn được biết. Quan sát, lắng nghe và nhận xét.

**5. Hoạt động 5: Kết thúc 5 -> 7 phút**

a) Mục tiêu:

- Giúp học sinh hồi phục thể lực nhanh sau vận động.
- Đánh giá mức độ thực hiện của học sinh so với mục tiêu của tiết học.

b) Nội dung:

- Tập các bài tập hồi tỉnh, thả lỏng.
- Nhận xét, đánh giá ý thức học tập, kết quả tập luyện, kết quả kiểm tra .
- Hướng dẫn các bài tập và phương pháp tập luyện.

c) Sản phẩm:

- Học sinh hồi phục thể lực nhanh sau vận động
- Rút kinh nghiệm sau giảng dạy và học tập cho các bài học tiếp theo.
- Tạo thói quen tập luyện TDTT thường xuyên.

d) Tổ chức thực hiện:

Nội dung	Hoạt động giáo viên	Hoạt động học sinh
Các bài tập hồi tỉnh, thả lỏng	- Hướng dẫn tổ chức tập luyện - Quan sát, nhắc nhở HS khi cần thiết	- Quan sát, tập luyện theo hướng dẫn.
Nhận xét, đánh giá	- Nhận xét ý thức, thái độ, kết quả tập luyện của lớp.	Quan sát lắng nghe
Hướng dẫn các bài tập và phương pháp tự tập luyện	- Giới thiệu, hướng dẫn các bài tập, phương pháp tập luyện phát triển sức mạnh chân	

Rút kinh nghiệm: