

PHIẾU TỰ HỌC- TUẦN 1+ 2

MÔN GDCD LỚP 9

BÀI: TỰ CHỦ

NỘI DUNG	GHI CHÚ
TỰ CHỦ/ LỚP 9	
Hoạt động 1: Đọc tài liệu và thực hiện các yêu cầu.	<p>1. Thế nào là tự chủ? →<i>Thực hiện các yêu cầu sau:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- <u>Yêu cầu 1:</u> Hãy đọc Chuyện của N trong SGK GDCD9 trang 7 và hình dung lại quá trình N từ 1 học sinh ngoan đã đi đến chỗ nghiện ngập và trộm cắp như thế nào và vì sao lại như vậy. <u>Câu chuyện như sau:</u> N là con út trong gia đình khá giả, được bố mẹ rất cưng chiều. Lúc đầu, N là một học sinh ngoan và học khá. Nhưng sau đó, N bị bạn bè xấu rủ rê theo chúng tập hút thuốc, uống bia, đua xe máy và chơi các trò chơi nguy hiểm khác. N trốn học liên miên, vì vậy cuối năm lớp 9, N thi trượt tốt nghiệp. Đúng lúc đó, một đứa bạn cũ đến rủ N hút cần sa. Đang lúc buồn chán, tuyệt vọng, N liền hút thử...Cứ như vậy một lần, rồi lần nữa,..N đã bị nghiện. Để có tiền chích hút, N tham gia vào một nhóm trộm cắp và bị bắt trong lúc đi ăn trộm...- <u>Yêu cầu 2:</u> Tại sao có những lúc con người không giải quyết sự việc trong ôn hòa mà lại gây gổ, đánh nhau..?- Sau khi giải quyết 2 yêu cầu trên, hãy rút ra khái niệm tự chủ. <p>--> <u>Kiến thức cần nắm:</u> Tự chủ là biết làm chủ bản thân, làm chủ suy nghĩ, tình cảm, hành vi của mình trong mọi hoàn cảnh, tình huống</p> <p>2. Biểu hiện của người có tính tự chủ →<i>Đọc thông tin, suy nghĩ và trả lời:</i></p> <p>Hiện nay tình hình dịch bệnh Covid-19 rất phức tạp, lực lượng công an đã tham gia công tác phòng chống dịch tại các chốt kiểm soát. Có những trường hợp người dân ra đường không đeo khẩu trang và được yêu cầu thực hiện. Họ không những không thực hiện mà còn buông lời khó nghe. Ví dụ: “ Tôi không có mướn anh phục vụ tôi ...Bây giờ anh về anh phục vụ cho vợ con anh đi”....Hoặc có trường hợp người đàn ông tháo khẩu trang công an đeo cho và còn thách thức: “Mày bắt đi. Làm việc thì xuống phường..”. Trước những tình huống như vậy, các chiến sĩ công an vẫn có thể nói và hành động đúng quy định của người làm nhiệm vụ trong công tác phòng chống dịch. (<i>nguồn: Tin 3 phút-youtube</i>).</p> <p>Em có suy nghĩ gì về thái độ, hành vi của các chiến sĩ công an?</p> <p>--> <u>Kiến thức cần nắm:</u> Người tự chủ luôn có thái độ bình tĩnh, tự tin và biết điều chỉnh hành vi theo hướng tích cực.</p> <p>3. Vì sao cần phải tự chủ? →<i>Ngẫm lại bản thân và trả lời câu hỏi:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- <u>Yêu cầu 1:</u> Có khi nào vì mê chơi (game, với nhóm bạn bè) mà em quên mất thời gian về nhà, quên mất thời gian học tập tại nhà?

	<p>- Yêu cầu 2: Có khi nào vì đang bực bội trong lòng 1 chuyện gì đó trong lòng khiến bản thân ta vô tình cau có, khó chịu với 1 người không có lỗi gì với ta? (Nếu không: xin chúc mừng, vì bản thân ta đã biết làm chủ bản thân trước những yếu tố bên ngoài (game, sự rủ rờ của bạn bè...), biết làm chủ được thời gian của chính mình nên giúp ta có nề nếp sinh hoạt tốt; bản thân ta đã biết tiết chế suy nghĩ, tình cảm của chính mình để có cách cư xử phù hợp với người khác trong trường hợp cảm xúc chính mình lúc ấy chưa được thoải mái.)</p> <p>--> Kiến thức cần nắm: Tính tự chủ giúp ta biết sống đúng đắn (biết quản lí thời gian học tập, sinh hoạt của bản thân hiệu quả,..); biết thích ứng với sự thay đổi, cư xử có đạo đức, văn hóa.</p> <p>- Yêu cầu 3: Có khi nào ai đó khiêu khích em làm 1 việc gì đó không tốt chưa? Lúc đó em đã làm gì? Vì sao em lại làm như vậy?/ Hoặc có ai đó động viên khích lệ em tham gia 1 hoạt động lành mạnh? Bản thân em thấy thế nào và có mong muốn gì? (Lời khích bác hay động viên của người khác là động lực to lớn giúp ta có thêm sức mạnh. Nếu sức mạnh đó kết hợp với suy nghĩ, tình cảm đúng đắn sẽ giúp ta có hành động đúng đắn để vượt lên trên mọi cám dỗ, thử thách, / và ngược lại...)</p> <p>--> Kiến thức cần nắm: Tính tự chủ giúp ta đứng vững trước những khó khăn, thử thách, cám dỗ.</p> <p>4. Rèn luyện: → Em nghĩ gì về câu "Uốn lưỡi bảy lần trước khi nói", "Khôn ba năm, dại một giờ" ...? --> Kiến thức cần nắm: Cần tập suy nghĩ kĩ trước khi hành động. Sau mỗi việc làm, cần xem lại thái độ, lời nói, hành động của mình để rút kinh nghiệm- sửa chữa.</p>
<p>Hoạt động 2: Kiểm tra, đánh giá quá trình tự học.</p>	<p>Bài tập 1- Nhận biết: Nêu những việc làm trong sinh hoạt và học tập mà theo em nghĩ sẽ giúp bản thân rèn được tính tự chủ. 2- Thông hiểu: Hoàn thành bài tập 1,3 trong SGK trang 8 (có đính kèm)</p>

- Câu hỏi của học sinh:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- ĐÍNH KÈM:

III BÀI TẬP

1. Em đồng ý với những ý kiến nào sau đây ? Vì sao ?

a) Người tự chủ biết tự kiểm chế những ham muốn của bản thân ;

b) Không nên nóng nảy, vội vàng trong hành động ;

c) Người tự chủ luôn hành động theo ý mình ;

d) Cần biết điều chỉnh thái độ, hành vi của mình trong các hoàn cảnh khác nhau ;

e) Người có tính tự chủ không cần quan tâm đến hoàn cảnh khi giao tiếp ;

f) Cần giữ thái độ ôn hoà, từ tốn trong giao tiếp với người khác ;

2. Em hãy kể lại một câu chuyện về một người biết tự chủ.

3. Chủ nhật, Hằng được mẹ cho đi chơi phố. Qua các cửa hàng quần áo mới đúng mốt, bộ nào Hằng cũng thích. Em đòi mẹ mua đến bộ khác làm mẹ rất bực mình. Buổi đi chơi phố mất vui.

Em hãy nhận xét việc làm của Hằng. Em sẽ khuyên Hằng như thế nào ?

4. Hãy tự nhận xét xem bản thân em đã có tính tự chủ chưa. Khi gặp khó khăn, xích mích, xung đột, em có giữ được bình tĩnh và thái độ ôn hoà không ? Khi bị kẻ xấu rủ rê, lôi kéo, em có theo họ không ? v.v. Hãy nêu một số tình huống đòi hỏi tính tự chủ mà em có thể gặp (ở nhà, ở trường, ở công cộng) và dự kiến cách ứng xử phù hợp.